全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

The more effort you put in today,
the less fear you will have in the future

你有多努力的现在，就有多不惧的未来

午后吃语 著

人民日报、人民网、中国青年报等
上千家公众号转载的励志好文，
阅读量累计破亿次。

涵盖大学生、职场新人关注的热门问题
二十几岁的我们应该做些什么

择业
圈子
实践
价值观
人脉
个人管理
……

愿每个平凡的人都有自己的星辰大海

民主与建设出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net
理想藏书55188

你有多努力的现在，就有多不惧的未来

午后呓语 著

民主与建设出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍
www.55188.com 理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

你有多努力的现在，就有多不惧的未来 / 午后呓语著. — 北京：民主与建设出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5139-1838-1

Ⅰ.①你… Ⅱ.①午… Ⅲ.①成功心理—通俗读物 Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第295266号

© 民主与建设出版社，2018

你有多努力的现在，就有多不惧的未来
NIYOUDUONULIDE XIANZAI JIUYOUDUOBUJUDE WEILAI

出 版 人　许久文
著　　者　午后呓语
责任编辑　王　越
封面设计　林　丽
出版发行　民主与建设出版社有限责任公司
电　　话　（010）59417747　59419778
社　　址　北京市海淀区西三环中路十号望海楼 E 座 7 层
邮　　编　100142
印　　刷　北京富达印务有限公司
版　　次　2018年1月第1版　2018年1月第1次印刷
开　　本　880mm × 1230mm　1/32
印　　张　8
字　　数　160 千字
书　　号　ISBN 978-7-5139-1838-1
定　　价　39.80 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目——录

Part 1 把生命浪费在美好的事物上

生活从来不会辜负一个如此努力的你 ______ 003
那些孤独奋斗的时光，你还记得吗 ______ 009
若看不清未来，不如把握好现在 ______ 014
你想得到，须先付出呀 ______ 019
把生命浪费在美好的事物上 ______ 025
总有一个人在替你负重前行 ______ 030
请珍惜身边每一个为了你好的人 ______ 036

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 2

大学，就要活得热气腾腾，与众不同

与别人存在的差距，才是你成长的动力 ______ 045
当二流大学的学生跑进名校招聘会后，我学会了什么 ______ 050
看穿大学的现实与无奈后，依旧活得热气腾腾 ______ 056
上了大学后，才知道家的意义 ______ 061
大学里，最美的友谊长什么样 ______ 066
大学奋斗，永远是一个人的事 ______ 071

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 3 你不是没成长，只是在扎根

你所经历的一切，铸就了你的生命 ______ 077
做一名认真细心的人，到哪都很受欢迎 ______ 083
有时候，你需要活得自私一点 ______ 089
没有谁有义务替你坦然成长 ______ 094
怀旧的人最深情 ______ 100
你都不帮自己，还指望别人怎么帮你 ______ 106
哭穷的男人，再见吧 ______ 111

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 4

生活虽有无奈，却也如此可爱

二十几岁，我们都曾一无所有 ______ 119

如果你也年轻，孤独且彷徨着 ______ 124

那个在你睡觉时还放歌的室友，该拿他怎么办 ______ 129

在不怎么友善的世界里，保持一份微笑 ______ 134

二十几岁，开始看清生活的真面目 ______ 140

若终将平凡，努力又有何意义 ______ 146

在浮躁的世界里，做一个平静的人 ______ 153

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 5

你不行动，你的世界就是寸步不移

跑起来，生活的困扰迎刃而解 ______ 161

你之所以迷茫，是因为太闲 ______ 167

人生的拼搏与奋斗，永远没有终点 ______ 172

你总是坚持不下来，只因这一点 ______ 178

成长，从对很多事变得释怀开始 ______ 183

若读书不能改变命运，那还有何意义 ______ 189

你连坚持都做不到，还谈什么迷茫 ______ 195

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 6

学会接受各种价值观，是你成长的标志

大学里，如何做到既努力又合群 ______ 203
永远别瞧不起，你那看起来一无是处的室友 ______ 208
学会接受各种价值观，是你大学成长的标志 ______ 213
大学里，要学会人穷志不穷 ______ 218
从不斤斤计较，不代表你可以肆意妄为 ______ 224
被室友孤立是种什么样的体验 ______ 230
上了大学后，我为何不愿意再和老朋友见面 ______ 235
为什么生活中的你，总喜欢用“我以为”来办事 ______ 240

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 1

把生命浪费在美好的事物上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

生活从来不会辜负一个如此努力的你

01

陈欣签约的消息在班级群里炸开了锅，不仅引起了各个专业老师的热议，更是使所有还奔波于各大招聘会现场只求一份offer的男同胞们望尘莫及。

毕竟陈欣是以一名女生的身份闯进了这个女同胞毕业即失业的工程行业，又拿着二本高校的名片杀入了行业内颇具盛名的房地产企业，而且应聘到的职位也是所有毕业生梦寐以求的岗位，不仅工资待遇丰厚，更重要的是能够跟一帮了不起的人一起共事并且接触到整个行业最前沿的资讯与技术。

整整一个下午陈欣这个名字被老师在群里提了不下十次，用来鼓励我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

们男同胞们对找工作别太悲观了，努力的人终会有收获的。

陈欣无意间当上了楷模，虽然群里吵得一片火热，但始终不见她的身影。我知道她这时候要么正在图书馆自学专业技能，要么正在查询各种关于招聘的信息，总之不是宅在寝室追剧睡觉。

陈欣在所有人眼中是一名非常努力的姑娘，每当我在图书馆遇见她时都能见到她抱着一本厚厚的专业书在那独自思索着，时不时扶一下滑落的眼镜，或用手机查一下不懂的知识点。我偶尔从她身旁经过都不敢跟她打招呼，怕影响到她学习的状态。

02

听说在整个应聘的过程中除了一般的面试外，企业还附加了许多专业知识的考核，包括很多我们前所未闻的知识与软件。

当老师把这些软件放到群里叫我们试着操作时，我们不知该从何入手。而陈欣则在考核过程中过五关斩六将，顺利完成了很多名校学生都没能在规定时间内完成的任务，而这所有的一切都要归功于她平时一点一滴的积累与努力。

整个大学生涯她除了上课外，课余时间几乎都在忙碌着。她通过图书馆的书籍自学了很多课堂上没有的知识，又利用周末到所有女生想都不敢想的工地上跟着施工员实习，和一群大老爷们一起住在活动板房里，带着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在女生眼中奇丑无比又扰发型的安全帽。

四年的生活，她一直在努力着，从来没有停歇过。

有一次在图书馆碰见忘带校园卡被困在门口的陈欣，正当她准备回寝室拿卡时我喊住了她，带着她一同进去。在找座位的时候，看着她略带憔悴的面容，我不解地问：“听说你周末都到工地实习呀，你们女生不是都特讨厌工地吗？你不怕那里各种脏乱差吗？”

陈欣看了看我，带点骄傲地说：“不怕，只要能真的学到东西在哪里都无所谓的。”

我朝她笑了下，她也冲我咧嘴一笑，我到现在都记得那个笑容，很灿烂，就像盛开的紫罗兰。其实很多时候，只要你努力了，并且一直坚持下去，生活真的不会轻易辜负你的。

03

认识一学长，大学四年所有的费用都是自己一人通过兼职创业赚来的。

在他自己办辅导机构的时候，由于人手不够我经常被叫去帮忙，渐渐地跟学长熟络了起来。

那时大冬天的，清晨的温度几乎都是零度以下，辅导机构离我们学校又很远，学长为了赶在学生八点上课之前到达教室，总是六点多就起床洗漱，然后在食堂买一个肉包加鸡蛋揣在兜里，骑着电瓶车赶往机构，这一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

骑就是整整一个小时。

中间不知道要路过多少红绿灯，要压过多少斑马线，学长说寒风嗖嗖打在脸上还不要紧，最惨的是不舍得买手套手都被冻肿了，到机构时双手连脱帽子的力气都没有了。

我问：“学长，你怎么这么拼呀？”

学长听了眸子发亮，笃定地告诉我：“拼呀，因为我相信努力了就会有收获的。”

后来学长毕业了，经过他的不懈努力与坚持，辅导机构的口碑越来越好，也逐渐积累了一些名气。学长的机构也跟别的优秀辅导班进行了重整与合并，现在的收入比同龄人高了很多倍，不过他依然是每天第一个到学校备课的人。

在这个功利浮躁的社会里，努力似乎早已失去了意义，好像只有拼爹啃老才是通往理想生活的真理，但从学长身上我却看到了一个虽然家境一般却如此努力生活的人，无论四周环境多么糟糕都依然坚持的人，最终获得了生活的眷顾与赞美，收获了自己想要的人生。

在这个人人都不屑谈努力聊奋斗的社会里，仍然存在着那么一群人，在用自己的行动告诉这个世界，努力一定不会被辜负。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

曾几何时我也不相信努力的意义。

自从高考失利后每每看到书架上成堆的试卷与教材时，我都会很反感地告诉自己：“谁说努力就有用的呀，我每天起早贪黑学习，最终不还是只考了个普通高校。努力就是哄小孩骗人的。”

但是直到进入大学后我才发现，身边有很多人跟我一样，她们也是因为高考失利才来到这所大学的，有的甚至在高考前的模拟成绩中比我高出整整二十分。

不过她们大部分人都很少抱怨这埋怨那的，而是选择了另外一条证明努力终会有收获的路——考研。

小海就是这群人当中的一员，也是我大学最崇拜的一个人。

他的大学四年充满着忙碌，忙着学习，忙着阅读，忙着健身……

当所有人都还躲在冬日的被窝里时，他的身影早已出现在塑胶跑道上，一圈接着一圈；当所有人都窝在寝室追剧闲聊时，他已经在图书馆阅读着这学期的第二十本课外书，一页接着一页；当所有人都在讨论考研选哪所学校专业课该如何学习时，他早已独自一人抱着厚厚的专业习题做了起来，一道接着一道。

他就是这样一个人，一个一直相信努力肯定会有收获的人。

快考研了，前两天在走廊碰到他，随口问了一句：“复习得怎么样？”

他听后眼睛眨也不眨，坚定地告诉我：“没问题。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

虽然还不知道结果，但我能从他那笃定的眼神，从他那每天早出晚归兢兢业业学习的背影中感受到，生活一定不会辜负他所付出的努力，结果一定会是他所希望的。

05

写作半年以来，我也渐渐相信努力会有收获。

我从一名写作新手，到如今还有人跟我约稿问我是否有出书的意向，也同时收获了很多喜欢我文字的读者。甚至会有读者告诉我，他们喜欢的不仅仅是我的文字，更是喜欢我努力的样子，他们说我让他们再次相信了努力的意义。

而我想说，努力总会有收获本身就是一个事实，即便是在这样一个浮躁的社会里，它依然适用于我们绝大多数普通但想通过努力改变命运的人。

可能你正在努力的道路上踽踽前行，这条路上也许荆棘密布泥泞不堪，你很想放弃，你很想逃避，你甚至开始暗自告诉自己，别傻了，再努力也是没有用的。

但是我想告诉你，努力有没有用不到最后谁都不知道，即使最终的结果不那么尽如人意，即使最终的目标没能达到预期，但我想你在努力的这条路上走过，你所学会的品质与精神，就是你最大的收获了。

生活从来不会去辜负一个努力的人，更何况是如此努力的你。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那些孤独奋斗的时光，你还记得吗

01

彼时，我一个人，坐在出租屋的木桌前，对着电脑打字。窗外下着雨，淅淅沥沥的雨声时常打乱我的思绪。

这座城市的春天好像来得有点迟。即使如今已三月底了，但空气中的寒风仍吹得路人瑟瑟发抖。羽绒服依然穿在身上，冬天依旧没有离开。

忽然觉得，这样一个人静静坐着打字的时光很孤独，孤独到无所依靠，孤独到茫然失措。

有时候总是在想，别人的大四要么是在忙忙碌碌的实习中，认识众多新同事，结交更多新朋友，跟他们一起奋斗着。

而我，却偏偏与众不同，既没有去工地实习，也未曾到处游荡，只是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一个人默默地写着字，不断表达着一些幼稚可笑的想法。

连自己都忘了从什么时候开始，喜欢上了一个人孤独奋斗的感觉。总觉得一个人做着自己喜欢的事，这感觉很棒。

我一直在想一个问题，如果十年后的自己能坐时光机穿梭到现在，他看到十年前的自己一个人孤独地对着电脑的画面，是否会感谢曾经所付出的孤独与奋斗呢?

我想答案应该是肯定的。因为我一直相信这句话：守得了寂寞的人，才能拥得住辉煌。

很多了不起的成功，都不是在喧闹的人群中完成的，而是在四下无人的空间中实现的。

02

一个人独处的能力，决定了他成功的能力。

前段时间回了一趟学校，在赶往食堂吃饭的路上，途经从前上课的教学楼。一个人站在教学楼门前傻傻发呆，脑子里突然想起一间教室的编号：504。

记忆瞬间被拉扯回从前的画面。记得以前每次下课后，我总是最后一个离开教室。我不急着回寝室打游戏，更不赶着参加各种活动，我一个人静悄悄地留在教室，等所有人都离开后，从书包里抽出一本尼采的书，享

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

受着一个人的时光。

我一直在想，那段一个人孤独阅读的时光，是我大学最快乐的时光。我就像一块海绵，不断在知识的世界里汲取营养，无人知晓，无人问津，只有自己切身地感受着。

很多人问我，你是从什么时候开始写作的，我都会告诉他们从去年八月底开始写的。

他们都会很诧异，觉得一个工科男，才写作不到一年，怎么可能达到如今的成绩。然后必定追问：在正式写作之前，是不是以前写日记好几年了？

可惜，我的答案又让他们失望了。在正式写作之前，我从未有过用文字记录生活的习惯，如果非要说有的话，那也只能归结为朋友圈那寥寥数十个字的动态了。

其实，对于这个问题，我也一直在思考着，后来终于想出了一个合理的答案。我之所以能如此快速地掌握写作这项技能，我想跟我大学前三年读的书有密切的关系。

我常想，一定是当初那些一个人静悄悄读书的时光，使我在写作这条路上获得了常人所没有的加速器。

大学四年，我一个人在空荡的教室，在最角落的座位上，读完了一本又一本书籍，吸收了很多知识。

也许，正是那段一个人读书的日子，造就了如今持续写作的我。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

以前常听人说，如果你爱一个人，就把孤独送给他作为生日礼物，因为孤独会使人得以成长。

某次跟读者阿超聊天，他说大一的时候整个寝室的学习氛围保持得非常好，所有人都没带电脑到学校，每天课后都一起泡图书馆，或者出去兼职。

可是到了大二，室友们纷纷带来了电脑，拉起了网线。他们不再像以前一样了，他们开始一下课就奔回寝室玩游戏，他们逐渐掌握了大学考试的技巧，他们也几乎不到图书馆看书了。

很多次他都想融入其他人的生活中去，但他发现自己根本办不到。于是，他只能一个人默默背起书包，在所有人异样的眼神中，一次又一次地踏进了图书馆的大门。他在那一个最熟悉的角落里，一遍又一遍地读着专业书，享受一个人的奋斗时光。

他告诉我，大二这段一个人在图书馆学习的日子，他不仅学到了很多知识，更懂得了许多道理。他不再如此在意别人的眼光，不再如此害怕孤独的感觉。

他说，每个人都有自己要走的路，没人能陪你到最后，除了你自己。人生很短也很长，一定要留一部分给自己，孤独奋斗的日子才是自我成长最好的时期。

我在想，等他毕业找工作了，一定会感谢那段孤独奋斗的时光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

人生苦短，生命渺若沙尘。我很庆幸拥有那段孤独奋斗的日子，因为那段时光让我重新发现了自己。

每一个人都会感到孤独，有人拿它来自暴自弃，但也有人拿它来自我成长。

当你在黑夜中独自努力奋斗的时候，不要觉得孤独，你要知道，在这个世界上还有千千万万个陌生人跟你在一起奔跑着。等你跑出漫漫长夜，抬头望见灿烂星空时，你便会知道独自奔跑的意义。

那些曾经孤独奋斗的时光，我想一定是你人生最宝贵的时光。也正因他们的存在，才使你不断成长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

若看不清未来，不如把握好现在

01

很多时候我们总是对未来感到焦虑，焦虑到忘了该如何把握好眼前的生活。

昨天晚上十一点多，一个姑娘用微信给我发来二十多条信息，大意是说她今年大三了，学的会计，普通一本高校。母亲在制衣厂上班，父亲是一名油漆工人，家里还有一个在念高一的弟弟。

她告诉我，大三这一年她很迷茫，感觉自己每天除了读书学习外，其他都不懂。还有一年就毕业了，很慌张，不知道未来生活会怎样，自己能不能赚很多钱，能不能照顾好爸妈。这些所有因素叠加在一起，使她变得很焦虑，连期末考试复习的心情都没有了，失去了学习的动力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看完她的消息后，我又从床上爬起来，打开电脑，跟她聊了起来。我说你不必害怕未来呀，你学的会计，读书也挺好的，毕业了先找一份工作，慢慢发展嘛。

她快速回了我一句，问题是我现在连自己以后找什么工作都不知道！我感觉我的专业知识太糟糕了，好的公司是不会录用我的。

看后，我沉思了许久，回了她这样一段话：其实，你也并不一定刚毕业就要进入名企，可以先从小的会计事务所做起，然后再慢慢考取相关技能证书，一步一个脚印地走下去。

你不要总是焦虑未来，未来的模样并不会因为你的焦虑而变得清晰，相反你越惶恐，越慌张，未来就离你越遥远。你现在要做的就是过好眼前的每一天，认真学习，不断充实自己，让未来到来时自己有足够的能力迎接它，挑战它。

她听后回了我一声谢谢，然后消失在屏幕那头。我不知道她是睡着了，还是真的明白了，但我真的发自内心地希望她听完我的话后，当太阳再次升起时，能够放下心中的焦虑，迎接新一天的到来。

02

曾经有一段时间，我也对未来特别焦虑。

那时我刚上大一，学校的平凡，专业的不济，使我有整整半个学期都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

限于焦虑中。我不知道未来该干吗，我不想去工地，因为我太瘦了；我不喜欢学校，因为它仅仅只是一个普通二本。

每次寝室夜晚熄灯后，大家在谈论着未来如何时，我都不敢吭声，也不愿意去面对这个话题。他们有人毕业了想回家工作照顾父母，有人想考公务员安稳一生，也有人一心想考研继续深造，而我呢，只是一味地惶恐着未来。

寝室有个乐天派小鑫，每次谈论未来时，他自己也都不知道未来能干吗。但是他却经常说，没事，该来的总会来的，我们现在就把眼前的事做好就行，尽自己最大的努力生活，对得起接下来的每一天就够了。

他虽然也迷茫，但是很少焦虑未来。虽然他也不清楚未来的方向，但是他知道自己能做的就是过好当下的每一天。

结果，他因为大学四年稳扎稳打的学习与成绩，顺利被理想的企业录取了。

他的口头禅就是：不管未来怎么样，我们先做好现在的事。谁都没有预测未来的能力，我们必须做且只能做的就是好好生活，不浪费时间。

03

若未来看不清，不如把握好现在。其实很多时候，人生就像一场过关游戏，没有人可以手拿地图，一眼就看穿前方的所有道路，我们只有一关

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一关地过，才能看清下个关口大门的方向。

未来在哪里谁都说不准，但我知道未来一定隐藏于你对待眼前生活的态度中。如果你整日郁郁寡欢、焦虑惶恐，那么未来只会离你越来越远，但如果你正视它，不惧怕它，在仅能看清模糊方向的时候，不是焦虑，而是认真地过好每一天，做好手头上的事，那未来一定与你近在咫尺。

前几天跟一位高中的老友相聚，一见面就聊到未来的生活。老友因为高考失利，进了一所专科院校，现在已经工作快半年了。

他学的汽车机械专业，毕业后进了一家汽车组装厂。一进去，就是给人当徒弟的。他们一个师傅当时带了三个跟他同龄的学生。

他说半年过去了，现在就只剩下他一个人了。其他人全都离职了，都觉得工作太枯燥无味，熬出头需要花多年的时间，未来一片黑暗。

我听后很惊讶，问他："那你当时看着其他人都走了，你不慌吗？"

他挠了挠后脑勺，不好意思地说："当时确实有点慌，也怀疑自己到底该不该离开。但是突然心中一个小人告诉自己，未来还很漫长，就先把手头上的事做好。三个月，如果三个月以后还没有起色的话，再做决定也不迟。"

就这样，他兢兢业业地坚持了三个月，后来虽然没有升职，但是师傅已经重新给他安排了一份更加具有技术性的工作了。

我想，这就是对他过好眼前生活最大的褒奖了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

未来在哪里?

谁都看不清，谁也说不准。

人生只有一次，时光不能倒流。我们没有人能够站在高处俯瞰自己的过往，然后坚定不移地走在通往成功的大道上。

相反我们的人生是一个充满岔道的单行路口，每一次选择都不是毫无缘由的，每一次选择都蕴藏于你过往选择路口时所做的一切。

看不清未来其实是一件好事，因为这样会更加笃定你成长的欲望，更加使你珍惜眼前的生活。

只有那些把握好眼前生活的人，最终才会得到未来的眷顾。而那些整日浪费时光，焦虑未来的人，最终只会跟未来渐行渐远。

脚踏实地，认真做好手头上的事，完成好人生每一阶段该完成的任务，那未来这个大boss的模样就会越来越清晰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你想得到，须先付出呀

01

小时候，我们想要某样东西，哭着闹着爸妈就给我们了。长大后却发现，想要的东西要靠自己去努力争取，去辛苦付出。没有努力争取与辛苦付出，永远没办法获得内心渴望的事物。

即使爸妈在你长大后的某段时间内还能帮助你，但他们终有老去的一天，终有不在身旁的时候，那时你除了自己，没人能依靠，没人能索取。

昨晚寝室掀起了一场争论战。

“听说×××考研每天五点半起床，凌晨两点睡觉，每天就休息三个半小时，吓死人了。”小关一边看考研试卷，一边跷着二郎腿说：“这要是我呀，宁愿不考，也不能这样害自己啊。”说完，嘴角露出了一丝不屑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的讪笑。

“话不能这么说，人家考的是985名校，付出的肯定要比别人多。不像你，午休的时间就够别人睡两天了。天天嘴上喊考研，不还是只有闲下来才去看书打发时间嘛。”杨哥一贯不喜欢小关，这次说话也带了点火药味，于是两个人开始争论考研到底有没有必要如此拼命。

听着他们的对话，我只在心里想：既然你想得到，想成功，想实现梦想，肯定得先学会付出，牺牲原本舒适安逸的生活，进入一种忙碌充实的状态。你的收获跟付出是成正比关系的。

02

不知道生活中的你是否也这样：整天做着名校梦，嘴上喊着考研口号，逢人就说自己考研目标多么高，多么牛，但行动上却从未改变过，休息的时间倒头便睡，逛街的时候绝不错失，看电影依旧首映约起，唯独没想过要牺牲，要付出，要拿出一些时间给学习，给心中的那个名校梦。

你想收获就得先学会付出，哪怕付出多么微小，微小到只有你自己才能感受到，但都是你努力过的痕迹，真真切切，不关乎他人感受。

收到过这样一条短信——

你好，我也喜欢写作，却不知道该从何入手？你能给我点建议吗？

我回答：你可以从身边的日常生活写起来，就像小时候写日记一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

她听了很开心，说懂了。还告诉我以后要利用每天晚上睡觉前的时间来写，一天写五百字，一周之后写七篇文章给我瞧瞧。

从回答中，我能想象出她喜悦的表情，以及那份热情高涨的模样。

一星期过后，她再次找到我，说："不好意思呀，我只写了一篇文章。这几天晚上都跟室友出去逛街买衣服了，没怎么写。"

我暗想：刚开始都这样，也许唯一写的一篇非常棒，非常优秀，胜过别人五篇也说不定呢。

于是，我怀着好奇心打开了她的文章。结果，事实证明，我错了，写作这件事不是随随便便写一篇就能出奇迹的。

于是，我建议她回去多写写，会变得更好。她听了再次爽快地答应了，还立志一年后成为签约作者，到时候来跟我分享写作心得。

我回了个笑脸，外加一句"希望你能坚持下去。"

03

其实生活中的你，有时候和她真的挺像的。

你看着别人轻轻松松过六级，你说我下次也要过，可到考前一个月买来的真题试卷还没拆封，听力磁带听的次数比追的美剧集数还少。

你看到别人靠经营公众号写文章赚钱，于是你也赶忙申请了一个，接着各种发朋友圈喊人关注，然后就没有然后了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你瞧见吉他社学长弹得一手好曲，心里暗暗发誓自己也要用一个月时间练好吉他，可是练了两遍《欢乐颂》手被琴弦磨破了以后，你说等过两天手好了再弹，可是这时间一过就是半年，吉他也旧了。

你永远只知道自己想得到什么，却永远不肯为了它付出任何努力，任何牺牲。

你只是一味地想要索取，却从未想过付出，试问这样的你跟小时候哭闹着要礼物的你有何差别呢？我想唯一的差别就是不再哭不再闹了，因为你潜意识里早已清楚哭闹只是小孩的把戏，对成年人是没用的。

04

一个成年人，想要得到一样东西，就要学会用拥有的某样东西去换取，例如时间、精力、技术等。一个不愿意牺牲的人，很难得到自己想要的事物。

死党小黑前两天打电话跟我抱怨说：“我喜欢上一个女孩了，可是我追了她一周，给她打了好几十个电话，她都不接受我。你说，现在女生咋这么难追呢？”

听了以后，我冒着小黑生气的危险跟他说：“大哥，你这才追了几天呀，而且什么付出都没有，什么关心都没有，压根儿没牺牲多少就想追到女神，想多了吧。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

讲完后，小黑沉默了。我知道他懂我的意思，他也知道自己从小就像被宠坏的小孩，想要什么喊一声爸妈立刻送到跟前，作业没做完身边随时有人替做，永远不愁想要的得不到。

最后我还告诉他："你想得到别人的爱，得先学会付出自己那份爱。感情是双向的，没有付出别人凭什么要给你回报呢？"

05

你总是看得到某某某被五百强录取时的喜悦，但你看不到他大清早冒雨赶车面试的场景，因为那时的你正躲在被窝刷着微博看视频呢；

你总是看得到谁谁谁毕业之前就开了自己的公司，心里好生羡慕，但你看不到他连夜加班彻夜不眠的辛苦，因此那时你早已睡觉去了；

你总是看得到闺蜜诱人的马甲线，但你看不到她在健身房挥汗如雨的场景，因为那时的你正在享受着各种零食。

你总是拥有一双善于发现的眼睛，你总是能够第一时间看到别人的成功，却永远望不到自己梦想实现的终点。

你总是想得到，却总是不愿付出。你总希望自己还是个小孩，想要什么时，就有人不求回报的送到你跟前，连一声谢谢都不用说就消失得无影无踪。

付出才会有回报，没有付出的梦想只能是空想，它只会永远停留在你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的脑海里，挂在你与朋友闲谈的嘴角边。

想要得到，先学会付出吧。没有付出的得到，那是小孩做的事，哦，不，起码小孩付出了泪水和哭声。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

把生命浪费在美好的事物上

01

记得吴晓波在《把生命浪费在美好的事物上》一书中说过，人生苦短，你会干的事情很多，但真正能脚踏实地去完成的事情却很少。

当我第一次读到这句话时，心中一震，鸡皮疙瘩掉了一地，感觉文字太矫情，却又道出了多少人生的真理。

人一辈子，说长不长，说短不短，如果以七十五岁作为生命的长度来算的话，一生也就只有九百个月，相当于在一张A4纸上，画九百个以月为单位的空格，而二十几岁的人生，恰好占据了纸张的三分之一。

这种形象的比喻是我在微博上无意间看到的，本来还不信，对此嗤之以鼻，觉得有必要这么夸张吗，于是随手从抽屉里拿出一张白纸，画了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

九百个空格，然后把二十几岁之前的空格，都用彩笔涂上鲜红的颜色，瞬间，才意识到人生的短暂，才恍惚间发现早已走过了如此多的岁月。

惶恐之余，对着A4纸，静静地思考着，脑海里不断闪现着从前的生活，从记事起，从第一次进幼儿园的大门，母亲双手搭在大门的铁架上，不舍地望着我，直到我上楼，拐弯，看不见我的身影，她才像泄了气的皮球一般，落寞地回家了。

从幼儿园，再到小学、初中、高中，甚至大学，脑海里的画面如电影般，一帧一帧地闪过，曾经真切发生过的事情，如今都变成了模糊的影像，虽不是黑白，但甚是黑白。

02

从小到大，我们每个人都被套上了教育的紧箍咒，好像年纪越来越大，桌面上的书也堆得越来越高，终有一天它高过我们伏案书写时的头檐，我们不再反抗，不再叛逆，开始接受一切，即使那一切你从未喜欢过。

忘了是从什么时候开始，我便一心想做自己喜欢的事，一心想摆脱一切的束缚。

记得在来安徽上大学的火车上，我爸一遍又一遍地提醒我，到了大学一定要好好读书，多学点知识，别瞎折腾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当时的我，对于我爸的话非常不屑，带着一股藐视一切的勇气跟他说："我要去做生意，我要赚大钱。"

我爸摇摇头，没有太多的回答。

后来上了大学，我还真的兑现了当初的话语。我用两年的时间，尝遍大学能做的各种生意，兼职、代理，甚至跟同学合伙办过教育机构，虽然最终以失败收场，但我至今回想起来，那段时光仍然是我最难忘的记忆。

记得当时我跟合伙人为了省钱，不舍得在外面租房子住，便把教室当成了睡觉的地方。因为有两间教室，于是我们在傍晚放学学生都离开后，把其中一间教室的桌子椅子扛到另外一间去，然后简单打扫一下，铺上从学校搬来的草席，就成了睡觉的地方。

那时为了提高学生的成绩，我每天晚上都备课到很晚，白天六点便起床，因为要赶在学生来之前，把桌椅摆放整齐。

偶尔跟家里人通电话，总跟他们说生活很棒，招了很多学生，还在外面租了房子住。可这一切骗得了别人，却骗不过我爸。某天早晨，我收到银行短信提醒，卡里存入两千块钱，我一开始还以为打错了，谁知接着收到我爸发来的信息：给你打了点钱，想创业就好好创，身体也要照顾好，吃好喝好睡好。

看到短信的那一刻，我瞬间鼻子一酸，不知道该说什么，只是回了我爸三个字：知道了。

后来我问我姐，是不是爸知道我这边创业的情况了。我姐说，爸还不了解你，只要是碰上自己喜欢的事，就拼命去追，谁劝都没有用。他说你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

刚开始创业，肯定入不敷出，电话里还嘴硬，所以就往你卡里打些钱。

如今回想起来，当初的生活虽然辛苦，但因为是做自己喜欢的事，因为心中有梦，便不觉得累。

03

其实我自己也知道，自己一直是一个偏向于理想主义的人，遇到自己喜欢的事，碰见自己爱的人，总会不顾一切地拥上去，全然不管结果如何，只在乎经历的过程。

有时候很庆幸，走过那么多路，始终有自己喜欢的事。小学喜欢象棋，便一次次躲在书店的角落里研究各种棋局，直到我姐急匆匆来书店找我，喊我回家吃饭，我才意识到一天又过去了；

大学喜欢创业，便一次次的瞎折腾，摆过地摊，做过代理，卖过零食，即使最终毫无盈利，却也乐此不疲；

后来，我又喜欢上了写作，这一写，又是大半年。这半年来，我从一开始写五百字都能死无数脑细胞，到如今能较为轻松地写一篇两千字的文章，我经历了无数外人无法想象的艰难历程。

我开始不断地看书，不断阅读各种文章，研究别人的写作技巧与手法，快速记下易逝的灵感。一篇又一篇，每一个夜深人静的夜晚，耳边响起键盘啪啪的声响，我看着窗外灯火通明的城市，总有种落寞，却又觉得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

心有归属。

我想文字于我，便是那心中的归属。

我从写文，到修改、校对、排版、发表，一次又一次重复着这些习以为常的事情，我没有丝毫的不耐烦，也没有任何想放弃的念想，相反我还很开心、很高兴，看着自己一天天在进步，看着越来越多的人知道我的存在，我欣喜若狂，高兴不已。

我想，浪费在写作上的时光，便是我最美好的时光。

04

我始终在思考着，这些年所做的一切，虽也有后悔的时刻，但大多数都是快乐的日子，因为我是把时光，把生命，浪费在了自己所喜爱的事物上，浪费在了美好的事物上。

人这一生，本就是一个浪费的过程，而评判人生是否有意义的标准便是，你是否把人生浪费在了美好的事物上。

我衷心地祝福你，也祝福我，能早日找到自己毕生所爱，能尽情把该浪费的时光，浪费在美好的事物上，而不是虚度在迷茫的人生里。

把生命浪费在美好的事物上，你便会如那黑暗中飞行的萤火虫，即使前方漆黑一片，毫无光亮，仍然能靠梦想照亮自己前行的道路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

总有一个人在替你负重前行

01

以前兼职做快递时，有一个同事，叫李梁。

李梁大专毕业，学的计算机专业。毕业了没找到理想工作，又贪于玩游戏，最终爸妈只能托仅有的关系，帮他找到了这份还算轻松的快递工作。

平时我们在整理货物时，他总是仗着有关系就肆无忌惮地坐着玩游戏，还时不时对我们的工作指指点点，俨然一副老大的样子。

跟我一同做兼职的还有两位阿姨，四十多岁，为了养家糊口，她们白天在缝纫厂上班，傍晚下班后立刻骑着电瓶车赶到快递公司，有时候连晚饭都不舍得吃，经常在路上买一个大馍就草草了事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因为工作时间比较随意，也没有固定的吃饭时间，所以我吃饭的时间都是从见到外卖小哥那一刻算起的，也就是之前我是一刻都没有停过，十分钟吃完饭后又赶忙分拣起货物。

然而李梁呢，经常是从打电话订饭开始就进入了休息状态，一个人躲在办公室吃饭，吃完饭休息会儿打游戏。就这样，经常一休息就是一个小时。

起先我还不知道他为什么能够如此轻松随意，后来跟阿姨聊起来才知道，原来他爸爸一个最好的朋友就是这个快递服务点的老板，是他爸帮他找的这份工作，所以老板也不好意思说什么。

因此，李梁在我们所有人心中就是一个整天混日子游手好闲的人。

02

有一天晚上，好像是“双十一”吧，快递的数量都堆成了山。那天我们加班到深夜十二点。

可能是加班累的原因吧，也可能是工作实在太无聊了，平时几个人都不怎么讲话的，却突然聊了起来。

其中一个阿姨叫张姐，对我说：“还是你懂事，在上学就出来兼职赚钱，不像我女儿，读个高中一个月都能花一千多块钱。没办法，我就只能晚上来做兼职，把每个月的工资都给她当生活费了。不过，幸好我女儿学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

习成绩特别棒，这也还算对得起我每天在这工作的辛苦。”

说完，张姐又低下头整理快递。我听得出来，她的话中带点儿无奈，也存有一丝欣慰。

话音刚落，另外一个阿姨花姐接话说：“是呀，要是我儿子能懂事点儿就好了。你看我家那儿子，工作了自己钱都不够花，每个月还得找家里人要。这不，眼看着快到结婚年龄了，我们当父母的还得给他买房子、买车子，让他娶一个好媳妇。”

“咳，你说。现在的小孩怎么个个都想着靠父母呀？”张姐问。

李梁毫不犹豫地回答：“你没听过吗，以前是在家靠父母，现在是在哪里都靠父母……”

时至今日，很多对话的内容我都记不清了，只记得李梁当时说过最使我哑然的一句话就是：趁父母还有能力，赶紧啃老。能啃就啃，这样自己就能轻松好几年了。

后来李梁自己也承认，他每个月的工资自己都不够用，还得从他爸妈那里拿些。

可是我们也知道，他的爸妈来自农村，在工厂拼命加班挣着血汗钱。

我依稀记得李梁说关于啃老的那些话时，眼神中还带点儿自豪的神情，似乎还有点瞧不起我这个大学就出来兼职的小屁孩。他经常告诉我们他的大学是如何逃课打游戏，如何虚度时光的，那份骄傲我可能永远也不会忘记。

也许在李梁心中，爸妈为他轻松自在的生活埋单，是理所应当的，当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

然他的安逸享乐，也是问心无愧的。

03

我经常在想，一个人年纪轻轻有手有脚，为什么就不愿意吃苦，而总是贪图享乐呢？殊不知，自己轻松的生活背后，是爸妈起早贪黑忙忙碌碌用尽大半辈子的时光换来的，是多么的来之不易。

今天跟朋友逛街，路上遇到了我表哥，开着一辆白色大众轿车。从我身边经过时，还特意摇下了车窗，抖了抖手中的烟灰，问我要去哪里。

我随口应和了一声，他便脚踏油门，消失在我的视线中了。

表哥，大学毕业后在家里待了整整一年，不是在工作，不是在养病，而是在打游戏。

为什么呢？因为他嫌我姑姑给他找的工作太累了，每天要站着，还不能自由走动。

后来在家待了一年，看见身边同学都陆陆续续买车了，也赶紧嚷嚷着让我姑姑帮他买一辆车，还要十万元以上的。

这件事折腾了很久，姑姑最终硬不过他，跟姑父商量了以后，把家里存的钱全部拿出来，又贷了一部分款，才帮他买了这辆车，也算了了一桩心事。

接着，他天天开着车到处跑，这边载朋友，那边接兄弟，过上了比以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

前还潇洒的生活。

可他根本不知道，也不愿意知道，姑姑跟姑父每天早晨六点钟天还没亮就起床做生意，东奔西走忙忙碌碌，从来都不舍得为自己买件喜欢的衣物。他们两个人已年近五十，把毕生的积蓄全部花在了他身上，却从未奢求能有一丝安逸的晚年。

很多时候，我们看似舒服的生活，总有人在背后替我们负重前行，而我们总是像个瞎子一般，对那份辛苦视而不见。

04

我们的父母心眼儿都很小，小到只能容得下我们的生活，连自己的辛苦都装不进去。

没有人天生就含着金汤匙出生，所以幸福的背后，都有一段辛苦的岁月，而那段辛苦的岁月都被我们的父母默默地修饰了，我们看不到，他们亦不会说。

总有一个人在替你负重前行，如果你在本该奋斗，本该向上攀登的年龄，选择了逃避与享乐，那一定不是你运气好，更不是实力强，而是有人在你背后默默付出着，辛苦着。

他们顶着寒冬出门的时候，你可能还在被窝做着美梦，他们在外面为了几毛钱跟人扯着嗓子喊时，你可能正用他们的钱跟朋友胡吃海喝呢，当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他们挥汗如雨时，你也可能正在空调房享受凉风呢。

亲情总是这样，像一根无形的线，扯在子女与父母之间，有人一直把线往自己身上绕，想让自己不受风吹雨打，却看不到父母身上的线却越来越少，也看不到他们背后淋湿的衣衫。

即使你最终踏遍山川，即使你最终腰缠万贯，我都希望那是属于你自己的，而不是有人用他们本该安享晚年的时光，来替你做最后的拼搏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

请珍惜身边每一个为了你好的人

01

一个人在书店，看着铁凝的散文，看得入神了，手机响了好久都没听到，还是坐我对面的老大爷提醒我，说："小伙子，你桌上的手机一直在震动，是不是有人打电话给你呀。"

我一看，是小黑打给我的。

我挠挠头，对着老大爷嘿嘿一笑，说："看书看得都没注意到。"

然后拿起手机，迅速跑出书店，接通小黑的电话。

"你在干吗呢，微信上找你一直没回复，你都不看微信吗？"显然，小黑有点儿生气了。

我半矫情半搞笑地说："哈哈，看书呢，没注意，我立刻看。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

打开微信，映入眼帘的是小黑发来的多张屏幕截图。

我一看，原来是他跟他哥的聊天记录，内容大致就是小黑叫他哥帮我找一份编辑的工作。小黑说他哥是新闻专业的，人脉比较广，找工作没问题。

我看后突然鼻子一酸，脑海里浮现出小黑的面容，想起我们曾经嬉笑怒骂的画面，竟不知该说什么了，心中除了感激，更多的是感动。

02

我一直知道，从初中到大学，我跟小黑两人亲如手足。虽然我年龄比他大，但他懂得却比我多，所以一直以来，他始终扮演着一位大哥的形象，只要我有什么困难，一个电话，他便立刻出手帮忙，从来没有任何怨言，更别提要求回报了。

高考那年我们两人都发挥失常。后来说好一起出省读书，那天他告诉我他要去南京，我说我到安徽，后来拿起地图一查，才发现，我们大学所在的两座城市，竟然只有半小时的车程。

也许，这就是缘分吧。

大学四年，室友听我说得最多的一句话便是：周末我要去南京找小黑一趟，学校有事各位帮我处理一下。

他们都早已习惯没有我的周末，他们都知道在南京有一个外号叫小黑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的人，跟我是死党。虽然他们从未见过小黑长啥样，但每次在寝室卧谈会上，偶尔也会有人问起，小黑是不是很黑之类的问题，而每每被问到这种问题时，我都会告诉他们小黑是一个超级大帅哥。

其实，连我自己都不知道夸小黑的勇气从哪里来，只是觉得说出来时很骄傲，是种发自内心的骄傲。

因为我知道，我有一个始终为了我好的朋友。

始终觉得，自己没有什么能回报他的，唯有努力珍惜这段友谊，才是最好的报答。

03

说到为了我好的人，除了小黑外，我还想说一个人。那个人我从小跟她打架争抢零食，虽然她从来没有打赢过我，虽然每次我都到老爸那告状，说她不好好学习，又在偷懒看电视，但她始终没有生气。

高中晚自习下课后，她每次都会绕个大弯回家，只为了到肯德基给我买最爱吃的汉堡；自己辛辛苦苦赚的第一份家教工资，不是想着自己买东西，而是先给我买了一件最爱的牛仔裤。

后来，我上了大学，她毕业了，当了教师，我们见面的次数越来越少，每次只能隔着电话讲述各自的生活。她总是在电话的那一头，不厌其烦地给我安排着大学的规划，比如什么时候要考四级，什么时候报计算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

机，跟室友不和谐怎么办，等等。

即使她的很多话，我听后都忘得一干二净，也从未真正实行过，但她仍然乐此不疲。

有一天我问她："大学是我自己的，你的安排我都没照做，你怎么还一直给我安排呀？"

她说："我知道你不会听我的，但我还是要说，不说我不放心。"

听到这句话的时候，我又不争气的眼眶湿润了，赶忙跑到走廊，怕被室友发现。

我知道你不会听，但我还是要说，不说我不放心。我一直在想，这句话也许是我听过最动人的话，很平淡，却深深地戳中了内心。

04

说了这么多，其实这个人，不是其他人，而是我姐姐。

每次室友看到我跟我姐讲话时的画面，看到我笑得不亦乐乎的时候，总会投来羡慕的眼神，然后酸溜溜地说："要是我也有一个姐姐就好了。"

我总是回一个大大的微笑。

我知道，对于写作这件事，我姐天天嘴上喊着不支持，每次打电话过来，总是那一句："别写文章啦，赶紧考个公务员，稳定才是最重要的。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我知道，在她心里，稳定意味着一切。因此当我把文章上了《人民日报》的消息告诉她时，她仍然不改最初的态度。

我没有生气，因为我知道，她所做的一切都是为了我好，只是所处的角度不一样而已。她在用她的人生经验来替我规划生活，这没有错，因为她是为了我好。

当我得知自己成为某平台签约作者的消息时，我立刻告诉了我姐，她也只是淡淡地回了一句：终于有点成绩了。

这看似平淡无奇的一句话，但背后却隐藏了无限的鼓励。

我很珍惜她，她也很珍惜我，哪怕我们吵过无数次架，哪怕我们见面的次数越来越少，都丝毫不改对对方的关心。

05

随着年龄的渐长，遇见了很多人，他们一开始都对我很好，只是我当初不懂得珍惜，以至于如今都找寻不到他们的身影。

也正因为如此，现在对于出现在我生命中的每一个人，对那些为了我好的人，我都会拼命地珍惜，怕他们再次离开。

我想你身边也一定有很多人，他们对你，就像小黑和我姐对我一样，他们也始终环绕着你，只要你有一点儿困难，他们便会伸出双翼，毫无保留地守护着你，保护你免受风雨的侵袭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我不知道你是如何对待他们的，也许同我从前一样，觉得这些人迟早都会离开，何必珍惜呢？但我想告诉你的是，并不是每一个人最终都会离开，他们的离开与否，取决于你是否珍惜他们。

即使最终因为种种无奈离开了，那我想也没有什么好遗憾的，起码你们曾互相珍惜，互相关心过。

从今天起，珍惜身边每一个为了你好的人吧，无论他们爱你的方式你是否接受，起码那都是他们独一无二的关怀，你没有什么能回报的，除了不断地珍惜，再珍惜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 2

大学，就要活得热气腾腾，与众不同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

与别人存在的差距，才是你成长的动力

01

读者欢欢找我聊天，说自己今年刚上大一，因为从小家住农村，总觉得跟其他几个城市来的室友不在同一频道上，她们谈论的旅行路线，探讨的电影杂志，阅读的各种名人书刊自己从来没想过，更别提听到过了。

这使她觉得自己跟别人之间的差距太大了，自己在高中之前除了读书什么都没见过。虽然室友人都挺好的，也都愿意带她去尝试新的事物，但是每次跟她们出去逛街吃饭回来，都会使她感到越发自卑。

吃个饭吧，点菜时，各个娴熟的样子，只有她一个人不知道该点什么；逛个街吧，进的商场，买的衣服她从来都没见过，只能默默地跟在身后瞄几眼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

本以为学习应该是自己的强项了吧，但是第一次月考她才发现，她懂的别人也懂，她不会的别人还是会。

她开始怀疑是不是自己太笨了？太没见识了？想奋起直追，却又怕永远也赶不上。于是，来找我寻求帮助。问我到底该怎么办。

听完以后，我想了一晚上，告诉她：

大学，你们所有人都来自不同的地方，拥有不同的教育背景，不同的家庭关系，确实有些人从小出身好、见识广，学习也棒。既然你发现了自己跟别人的差距，那就奋起直追，追不追得上我不知道，但我知道你如果不追的话，你们之间的差距只会越拉越大。

有时候看清人与人之间的差距并不可怕，可怕的是你在看清差距后内心滋生出的自卑堕落不思进取的情绪，这些负面情绪并不会使你的自卑得以改善，相反它只会让你们之间的差距越拉越大，最后把你整个人吞噬进自卑的牢笼里，无法自拔。

她听了，想了很久，跟我说懂了。

接着，我又把我曾经经历过的一件事讲给她听。

02

中考那年，我超常发挥进入了县一中。在所有人都为我欢呼时，我却陷入了深深的自卑中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一切的自卑，都来源于一个人，名叫王强，我的同桌。

王强可谓是读书小能手，无论是数理化，还是政史地都门门精通，以全面的压倒性优势完胜于我。

经过一个学期之后，我确确实实看到了自己跟王强之间的差距。他脑子灵活，懂得举一反三，而我一道物理题讲了三遍，考试换层皮又一脸懵懂无知的表情了；他动手能力强，每次化学实验课上小组总结大家都推举他，而我只能默默在旁边清洗试管。

看着自己跟王强之间的差距如此巨大，起初我也觉得挺自卑的。毕竟是同桌嘛，天天在一起，难免会有人背后说闲话，某某某整天跟学霸在一起，学习还那么差劲儿，太占用资源了等。

后来，我调整了心态，觉得自己不能再自卑下去了。于是，我在心里默默告诉自己：你跟王强之间虽然有差距，但是你可以人为缩小差距呀，只要你愿意，只要你肯努力，总有一天会超过他的。

于是，我开始每天勤奋读书，不停做题，还偷偷模仿王强的学习计划跟方法。虽然直到高一分班时，我的成绩还是没能超过他，但我自己却从原本的三十几名进步到了班级前十，跟王强的差距缩小了许多。

这件事也让我懂得了一个道理：其实发现人与人之间的差距并不是一件多么难堪，甚至自卑的事，相反正是因为发现了差距才使得我们有动力去努力成长，努力缩小差距，努力接近那个既定的目标体。

即使最终没能超过目标，也没有什么好遗憾的，起码我们曾经为了成长真切地努力过、奋斗过。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

有时候人与人之间平等才是不完美的，因为这只会缩短你的眼界，平息你的斗志，使你陷入举步不前的境地。

初中曾经有段时间，不喜欢跟比自己优秀的人在一起，无论是学习方面，还是家庭条件方面。

那时的我只愿意与自己能力差不多或者比自己能力低的人玩，因为跟他们在一起，总有种高高在上的感觉，特别舒坦，毫无压力。

也正因为此，我们一群人有什么不懂的问题，大家都不会，只能瞎糊弄过关，从来没思考过要询问比自己厉害的人，更别提向优秀的人学习了。因为我们讨厌那种不如别人的心理落差，讨厌心里那份自卑肆意生长。

于是，我们把自己关进笼子里，不允许比自己优秀的人靠近，只有跟自己差不多的人才能进入。这样，也使得自己的见识越来越狭隘，总觉得自己很了不起，觉得所有人都跟自己一样，最后逐渐丧失了成长的欲望与动力。

其实每个人的身边，都需要跟自己相似的朋友，他们能让你感到生活的自在与愉快，但同时也需要那些比自己优秀的人，因为他们的存在，才会给予你压力，给予你欲望，笃定你成长的决心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

很多人刚上大学，看到周围牛人比比皆是：有人活动能力强，活脱脱一个领导者模样；有人演讲特有号召力，像经过长年训练般；有人课外知识非常渊博，大脑就跟装了本百科全书似的。

再看看自己，似乎除了读书学习外，什么都不懂。于是，你开始不断怀疑自己，不断讨厌自己，然后逐渐变得懒散堕落，心想反正也就这样了，好死不如赖活着，追不上就好好享受人生吧。

在这条差距的鸿沟面前，你选择了妥协，选择了逃避，选择了自甘堕落。

最后，你跟别人的差距越拉越大，直到被所有人遗忘，当然包括你自己。

其实，你真的不必自卑。既然差距已经摆在眼前，我们无法改变，那我们不妨试着改变自己，让自己变得更加努力，更加坚强，用努力与坚强一步步将差距的鸿沟填满削平。

其实人与人之间存在的差距，并不是为了磨平你的信念，悲观你的人生，相反它是为了激发你内心成长的动力，是为了换回一个更好的你啊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当二流大学的学生跑进名校招聘会后，我学会了什么

01

当名校学生如火如荼地准备着各种面试时，我们学校为了不让我们闲着，给我们安排了满满一学期的课程。

为什么呢？因为我们没有校招，企业不愿意来我们这样一所二流大学，仅有的几家企业，也都是和学校王牌专业挂钩的。

于是我们，就只能选择逃课，选择搭火车，厚着脸皮，跑到名校的招聘会，蹭一蹭别人的校招。

这几天在名校招聘会中，我认识了很多名校的学生，也跟他们交流了很多，学会了很多道理，现在我把它做一个总结，并且归纳为两个方面，然后再加以说明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

归纳：个人成长方面+面试准备方面

02

个人成长方面：

平台真的很重要

以前在学校里，没有涉及就业方面的问题，也就不会发现平台原来这么重要，总以为自身足够优秀，在哪里都一样，是金子总会发光的嘛。可是现在才发现，平台真的太重要了。

二流大学的学生，即使你再怎么优秀，好的企业在筛选简历时，只要学校没达标，根本没有面试的机会。

因为企业的时间有限，面试一百位名校学生，可能有九十个优秀的，而同样数量的二流大学学生，可能只有十个，因此，企业才不愿花时间在二流大学学生身上呢。

我们学校的平台真的太差了，企业都不愿意来，学生都没法找工作了，辅导员开班会时这样感叹。

所以，如果你也像我一样在一所二流大学，我劝你一句，如果家庭条件允许的话，尽量考研，到一所好的学校去，那是你改变平台的第二次机会，只有上了更好的大学，你毕业找到的工作，起点才能更高，你才能跟一帮优秀的人在一起，才会成长得更好，而不是整天混吃等死。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实习越早越好

如果你跟我一样，想早点出来赚钱养父母，不想考研，那么我想告诉你，学校学到的知识太少了，赶紧利用时间去实习，越早越好。

我是从大二暑假开始实习，加上学校两次走马观花式的实习，总共有五次，这也给了我很大帮助，有一些面试官看了我的实习经历后，会适当地给我开绿色通道，让我跟名校学生一同进入面试。

所以，如果可以，动用你手头上的各种关系，只要有跟你专业挂钩的人，赶紧叫他们帮你弄一份实习，但是在实习中你一定要认真学习，不要随便混过去，要学会对自己负责。

这样，你以后的简历上会多出一道亮点，弥补你那黯淡无光的学校名称。

提升你的思维

思维是灵魂的自我谈话，这是古希腊哲学家柏拉图对于思维的评价，换到今天的大学生，我想我们大学最重要的，就是在学习一种思维。

你的思维方式，决定了你能否把一件事表达清楚，能否完整地与人沟通，因此，在面试时能够表现出优秀的思维能力，会给你加很多分。

在这里，我建议你可以看一看《批判性思维工具》这本书，希望对你提升思维有帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

面试准备方面：

千万不能自卑

我们还是不要去了吧，等下人家知道我们是×××学校的，会很丢脸的，这是一起去的同学中，大部分人的心态。

而我想说，我们在名校的招聘会上，一定要表现得自信一点，千万不能自卑，因为你一旦心理上输了，想赢就更难了。

自信，说不定会成为你的一个亮点，让HR对你另眼相待，给你表现的机会也说不准呢。

礼貌是最基本

这两天身边的很多同学，因为被各种歧视与拒绝，总是非常气愤，甚至有的在HR拒绝他时，就直接跟人吵开了，不断地质疑为什么看不起我们学校？

而相反，我看到的更多好的学生，他们面对这种情况，仍然保持着最基本的礼貌，一句谢谢都不会少。

在面试中，礼貌是最基本，无论面试官以什么理由拒绝你，你都应该说声谢谢，或者麻烦了。

礼貌是找工作的第一堂课，如果你连礼貌都做不到，那你最好就别出去丢学校的脸了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

记得穿正装

因为我们学校的招聘太少了，大家都没经历过像样点儿的招聘会，因此这几天到名校去，很多同学不知道要穿正装，就随随便便过去了，而我观察到，名校的学生，大部分都穿着正装出席，所以，我想告诉大家，面试一定要穿正装，这是最起码的礼仪常识。

男生穿个有领的衬衫，女生别穿裙子、高跟鞋，并不是一定要西装革履的，但是要给人一种正式的感觉。

以我个人为例，我就穿了黑裤，穿了件白衬衫，没有打领带，这样就够了，起码让企业知道你很重视这次机会。

其他的面试技巧，还有很多，大家有需要的可以到网上查一查相关资料，我在这里就不多说了。

04

坐着回学校的火车，这几天的忙碌，虽然结果不是很理想，但是却让我懂了很多。

如果你也像我一样，身处二流大学，那么，赶紧提早准备吧，现实真的很残酷。

如果能考研，就努力给自己一次机会，争取到更高的平台去，那样你会有更好的起点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果不想再给家里添加负担，想早点出来挣钱，那就赶紧去实习，赶紧提升自己，赶紧看一看面试的视频吧。

提早准备，能够具有更多的优势，弥补学校的不足。

奋斗，给自己一个更好的未来吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看穿大学的现实与无奈后，依旧活得热气腾腾

01

曾经在微博上收到这样一条消息——

小午，能告诉我为什么大学不像我想象中的那样呢？感觉大学的同学不像高中那么好了，老师教书也随随便便的，各种讨厌的投票选举都夹杂着黑幕。感觉大学好现实，不像高中那样单纯了。我想跟我爸妈商量退学，可是我又怕他们伤心，你能给我一点儿建议吗？

看到这条消息时，我哑然。第一次有种不敢回复读者的感觉，怕自己回答错了，回答得不够好，怕害了她。于是，我悄悄把这条消息粘贴到印象笔记里，把它置顶了。

我想了好几天，都不敢回答她。本以为她会忘了，但是没想到一周

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

后，她又给我发来了一条消息。

你没回我，也许你太忙了，又或者你漏看了。我跟家里人说了我的想法，现在结果还不知道，虽然刚开始爸妈极力反对，但是他们听了我在大学的生活后，也有点想让我退学了。

看完以后，我再次哑然。我突然后悔，后悔当初没有第一时间回复她，叫她不要告诉家里人，劝她认真读完大学。即使现实的象牙塔与想象中的差距如此之大，即使周围的环境再恶劣，都应该在看穿这一切现实无奈后，依旧努力过好大学的每一天，依旧让自己的大学生活过得热气腾腾。

但是，我说晚了。我希望她最终无论退学还是继续读书，无论身处在哪里，都能勇敢地生活下去。

02

既来之，则安之。这是我对当年的自己，说得最多的一句话。

高考失利，对我影响非常巨大。当看到成绩的那一刻，我把自己关在房间里，对着屏幕上赫然醒目的三位数字，发呆了一天，连多讲一句话都觉得累，更加害怕见到高中同学与老师，害怕他们同情的眼光。

后来，在周围几个好友的开导下，我渐渐从高考失败走了出来。开始憧憬着自己的大学，尽管它只是个普通二本，但我依然相信它会是我人生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中一个全新的开始。

但是到了大学后，现实再次给了我重重一击，让我陷入了退学复读的冲动。在几度挣扎后，我放弃了，因为我知道不能再多给家里人添加负担了。而且当初不复读也是自己的选择，长那么大了，要学会为自己的决定负责，不能如此任性，不能说反悔就反悔。

既然改变不了环境，那就改变自己吧。这是后来被我引为座右铭的一句话，也正是这句话，让我找到了大学的前进方向。面对大学生活的落差，我心想既然学校不好，那我就应该更加努力，让自己摆脱学校的束缚，四年后成为一名了不起的人。

03

于是，我开始刻意培养自己的各种爱好，包括阅读、旅游、组织活动等。我还参加了户外野生训练营，每周六都会有定期的露营活动，在那里我认识了很多学长学姐。他们中也有很多人是因为高考失败，才来到这所大学的，但是他们却活得很开心、很认真，从来没有因为学校不好而放纵堕落。

其中，给我印象最深的学长叫小许。小许学长是一名复读生，他告诉我刚来大学报到那天，他爸安顿好他以后，临走之前，跟他说了这样一句

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

话："儿子，你一定要好好读书，将来一定要有出息，别让咱们村的那些人瞧不起了。"

小许学长说这句话他一直记在心里，每当他抱怨学校不好想放纵时，脑子里都会出现一个小人，不断重复着他爸爸的这句话，提醒他要努力过好每一天。

学长的大学生活，过得丰富多彩。他找到了志同道合的伙伴，一起举办了多场大学生野营活动，这也让他找到了最热爱的事业。

从前学长很瘦，但因为野营带队队长必须具备非常强的身体素质，才能在突发情况下保护好队员。于是，学长每天晚上都到操场训练，跑步、俯卧撑、哑铃，坚持了整整两年。后来，在我参加活动那一年，他已经从原本瘦弱的身板变成了肌肉男，并且能够独立带队活动了。

如今，小许学长早已毕业，跟另外几个人一起开始了创业道路，创业的项目正是他最爱的户外拓展活动。

小许学长，在认清了大学的不足之后，反而找到了自己最爱的东西，然后通过自己的努力，把原本平庸的大学生活过得多姿多彩。

04

现实中的大学生活跟想象中的总会存在巨大落差，就连那些身处名校

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的学生，他们也总是羡慕着国外著名高校的生活，更何况我们普通大学的学生呢？

然而，我想告诉你，学校只是附属品，大学生活的真正主体是你自己。如何过好大学生活，如何让自己变得更加优秀，才是你最重要的任务，而不是一味沉浸在附属品的不足之中，沉浸在后悔的海洋里。

即使你的大学再不济，即使它跟你想象中的差距如此遥远，我想你都应该努力奋斗，不断前行，不要让大学的现实与无奈成为你堕落的借口。既然学校不能成为你引以为傲的东西，那你就努力让自己变成学校骄傲的人物。

大学的现实与无奈，我们不应该失望与堕落，而应该要把它转化为成长的动力。

我一直相信，那些在看穿了大学的现实与无奈后，依旧能把大学生活过得热气腾腾的人，才是大学真正的胜利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上了大学后，才知道家的意义

01

在上大学之前，家对于我来说除了是个吃饭睡觉的地方外，更多的是一个束缚的牢笼，觉得它锁住了自己年轻的梦想。

也正因为如此，当我第一次踏上前往安徽的火车时，在火车上激动了整整一晚上。独自一人坐在车厢内的伸缩椅上，望着窗外零零星星的灯光，心里暗暗告诉自己：终于离开家了，终于可以去做自己喜欢的事了。

以前总觉得离开家，远离父母，便是长大的象征，觉得可以一个人出门闯荡，背包旅行，多么潇洒，多么自在。从此，耳边再也不会有老爸时刻的唠叨与叮嘱，想做什么，就做什么。

那时的自己，总以为外面的世界精彩无比，总希望离家越远越好。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

初填报高考志愿时，要不是家里人的百般劝阻，也许我现在已经在哈尔滨上大学了。

02

脑海里对于家意义的改变，我想是从大一的某次放假开始。

那是一年清明节，室友都回家了，只留下我一个人在寝室。因为路程太远，车费太贵，我一般只有寒暑假才回家一次。

那几天自己一个人待在寝室，半夜从梦中醒来，对着天花板，不断怀疑自己，为什么要到那么远的地方上大学，当初就不能找一个离家近一点儿的地方读书吗？

这样，自己也能每个节假日都回家，吃到家里香喷喷的饭菜，可以周五上完课背起包，潇洒来一句：我回家了各位。而不是眼巴巴地望着别人回家的身影，独自一人在走廊默默懊悔。

从那时起，开始知道家的意义。家在我心里，变得不再是束缚，而是一种牵挂，牵挂家里的人，牵挂家里的物。

记得每年过完寒暑假准备离家时，前一天晚上我都会陷入失眠的挣扎，我会一个人在客厅走来走去，看着家里的每一样物品，看着自己书桌前的小饰品，看着书架里一层一层的书，不舍的心情涌上心头，恨不得立刻改签火车票，等过几天再回学校。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

记得有一年寒假，因为当时要抢票，所以回校的车票我早在放假之前就买好了。当时室友几个商量着提早几天来学校，大家一起出去玩一玩。我心想，反正寒假那么长，在家肯定无聊死了，所以就爽快地答应了。

可不料，当真的要回校的前一天，我看着家里人不舍的神情，又突然决定改变行程了。可当时正值春运，临时抢票真的是一件碰运气的事。

那天晚上，我一直盯着手机，软件开启自动改签模式，心想：千万要抢到票呀，不想那么早离开家。

结果，那天晚上还真的被我抢到票了。那一次，虽然错过了跟室友一起出去玩耍的机会，但却多了两天时间待在家里，多了跟家里人相处的48个小时。

从那一次起，无论是什么假日，我都变成了寝室最晚返校的那一个，似乎得了离家综合征，讨厌离开家的感觉。

03

我一直在想，家到底能给我们带来什么。

记得曾经收到一位读者的微信，说自己刚上大学，从新疆到广东，可能是水土不服的原因，到了学校自己连续地生病，再加上跟室友各种不合，心里很难过。想回家，想告诉爸妈发生的一切，但又怕他们担心。

我看着她打在屏幕上的字，能感受到她的无助与孤独。可我能做的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

也仅仅只是通过文字予以安慰，虽然我知道那安慰并没有太大的作用。

那位读者的经历，也让我想起了自己大一被骗的事情。

记得刚上大一那会儿，我就在心里告诉自己，出门在外，报喜不报忧，无论发生什么伤心难过的事，长大了，就要学会一个人扛过去，不要再给家里人添加负担。

可是后来，我还是没能兑现当初的承诺。

那一次，我跟室友在网上找寒假兼职，谁知竟然遇到了一个骗子。当时骗子还专程来到我们学校，在食堂里，我向骗子交了五百元押金，他说保证我寒假有工作。

当时也傻，什么都不懂，以为穿着西装提着公文包的人，就一定是正儿八经的人，没有丝毫的防备。钱给了以后，那人便消失了。

那天晚上我一个人在宿舍楼顶打着骗子唯一留下来的电话，电话那头一遍遍传来那冰冷的系统提示音：您好，您拨打的电话已关机……

虽然被骗的钱不多，但我还是觉得自己太笨了。当时第一反应便是打电话回家，告诉家里人发生的一切。

当我拨通我爸的电话后，把整个事情的经过都告诉了他，我爸没有批评我，而是对我说："下次长点儿心眼，现在外面骗子一大堆，形形色色，什么人都有。明天我给你打点钱，放假了赶紧回家，不用在外面做什么兼职。"

听完我爸的话后，我一个人在楼顶眼泪差点掉了出来，很讨厌自己，觉得自己没用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那一次起，我才知道，家是最温暖的港湾。无论你在外面经历了什么，只要一通电话，便能抚慰所有的不安。

家，是我们所有人最坚强的后盾。

04

临近毕业，越发知道家的意义。很多人问我毕业后打算在哪里工作，我都很自豪地说，离家近的就行。

上了大学后，才知道家不仅仅只是一个吃饭睡觉做题的地方，不是一间冰冷的房间，而是一处无论你做错了什么，都能原谅你，温暖你的港湾。

多年以后，当你风尘仆仆地提着行李，打开家门，只要一声爸，妈，我回来了，便能释怀曾经所有的不安与隔阂。

家，是我们每一个人最终的守候。

家，是我们每一个人最大的软肋，但同样也是我们前行路上最大的动力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大学里，最美的友谊长什么样

01

小航通过微博找到我时，已经快凌晨一点了。

本打算关机睡觉的，但硬是强迫症必须再瞄一眼手机才肯安心睡去。这一瞅，正好看到小航发来的私信。

“学长，能跟你聊一聊吗，我有件事一直想不通？真的很想问你。我知道现在很晚了，你如果不方便的话明天也行。”

看到打在屏幕上如此礼貌又诚恳的话，本打算睡觉的我，却突然想听听他的故事。

于是我回了句：“没事，你说，我听着。”

五分钟后，手机被小航发来的消息霸屏了。

他大概发了有一篇八百字左右的文章过来，看到这条消息如此之多如此之杂，我能感受到屏幕那头的他是如此迫切地想找人倾诉，想寻求

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

帮忙。

为了让文章流畅点，我把他的消息总结了一些重点出来，再以第一人称的口吻叙述如下：

我今年大二了，跟一个室友非常好，平时上课吃饭买东西都在一起。可是我突然发现每次他有什么不开心的事跟我说时，我都会很仔细地听并且认真安慰他，可他呢，每次我跟他说什么倒霉的事时，他都满不在乎毫无感觉的那种，要么说我小题大做，要么怪我太娇生惯养，给人的感觉就是有点嫌弃我的意思。

想买衣服吧，他叫我陪他去，我立刻二话不说丢下作业跟他一起；我叫他下课了跟我一起去拿个快递，他都一副嫌弃不耐烦的表情，非得我软磨硬泡才肯陪我一起……

02

小航的遭遇我想很多人都遇到过，就是明明把对方当作真心朋友无话不谈，但对方似乎并不领情一副无所谓的态度，只有等到需要你帮忙时才想起有你的存在。

就是他有困难苦恼了，你必须第一时间出现并且伸出你的友谊之手，帮他顺利渡过各种难关直到平安无事；而你面临问题麻烦时，他不仅不会出现，反而从自我角度上对你所遇到的困难进行认知的降级处理，觉得问题很简单只是你自己小题大做无中生有罢了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

总结一句话就是：别来麻烦我，我没空。

看完后，我回了小航这样一段话：如果你的室友仅仅只是在他需要帮助需要关怀时才想起你的存在，并且在你寻求援助时却对你所面临的一切嗤之以鼻，那么我想他并不配拥有你所付出的感情与真心。

友谊是双向的，所有人的付出都理所应当得到回报。如果一个人在一段友谊中仅仅只是为了获得而不愿付出的话，那么我想那个人根本不在乎你们之间的感情。那你又何必强求自己低声下气的去迎合对方呢？又何必以委屈自己的方式去弥补这段本就略显畸形的友谊呢？

我想真的没那个必要。

03

一段好的友谊，一份舒适的室友关系，是取决于双方共同的理解与包容，共同的迁就与关怀。

大一的某一天，当我在兼职发传单时，死党小黑突然打来电话。

我心想，这时候给我打电话一定是有急事，于是二话不说偷偷跑到小巷里按下了接听键。

电话那头的小黑，声音略显失落与愤怒，说：“小李把我手机骗走了。”

瞬间我就懵住了。

小李是我跟小黑初中最好的朋友，他初中没读完就提前进入社会打

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

拼了。

虽然后来他没读书了，但我跟小黑从来没因此而瞧不起他，相反高中三年只要他一个电话打过来，有什么需要帮忙的我俩都会竭尽所能地帮助他。

但是他呢，自从走上社会后，好像整个人都变了，认识了许多称兄道弟的朋友。而把我和小黑当成了帮忙工具，打过来的电话，也从一开始大家聚一聚，到后来开口闭口借钱求助。

起初我们两人都能理解，在社会上花钱比较多嘛，于是我跟小黑每个月都会节省点生活费以备他的不时之需。高中三年也就这样过来了，虽然我们俩私底下也议论过他变了，说找我们除了借钱外没有其他事了，可是我们依旧相信他，并且在心里替他找了许多借口，生活困难，社会上花销大，能理解。

我们也一直相信着我们之间的友谊坚不可摧。

但是，直到那通电话，直到小黑说手机被小李骗走转卖了那天起，我们才幡然醒悟，突然发现自己曾经那么珍惜，那么爱护，视如珍宝的友谊在对方眼里仅仅是不断索取的工具，根本一文不值呀。

后来，我们再也没跟小李联系过，他也从此没来找过我们。

很多时候，看穿一段低劣友谊的真面目并不可悲，可悲的是你在看清后不是选择转身离开并与对方保持适当距离，而是妄图通过自己那一味地忍让与给予来唤醒对方内心的珍视，但殊不知这段感情从一开始就未曾在对方心底驻足过。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

很多人，很多事，很多友谊，很多感情，你把它视如至宝，对方却弃如敝屣。

于是，在友谊感情中，你永远是被索取的一方，你永远是被压制的一方，你付出自己的真心与关怀，本以为可以唤醒对方的珍惜，但直到最后你才发现，并不是对方疏忽了你，忽略了这段感情，而是他根本从未在乎过，从未关心过。

大学室友之间的友谊之情，我想是所有大学生面临最棘手的一个问题。如果你也遇到了跟小航类似的情况，与其一味付出到头来一无所有，还不如从始至终跟对方保持着不远不近刚刚好的距离。

别怕没了他你就剩一个人了，也别怕大学孤单没人陪，你越怕孤独越怕没朋友，你就越会拼尽全力珍惜那早已畸形的友谊，最终导致自己遍体鳞伤疲惫不堪。

我想大学最好的友谊，是双方共同努力创造出来的，你迁就我，我体谅你，你听我的烦恼，我懂你的心事，然后双方相视一笑给予对方一个温暖的拥抱，这就足够了。

学会与人保持适当距离，不委屈不勉强，这才是你在友谊中最美的姿态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大学奋斗，永远是一个人的事

01

读者陈给我来信说，在她们学校里，学习氛围特别差，寝室三个室友整天玩游戏、看电视剧，只有她一个人想要认真读书学习，这让她觉得自己特别不合群。

每次周围人带着异样眼光看她时，她总是怀疑自己不合群是不是错了，但是看了我的文章后才发现，原来一个人同样可以很努力，很成功。

信的最后她还骄傲地来了一句：我开始爱上在图书馆独处的感觉了。

我听了她的改变，真的很替她开心。

大学的奋斗与成长，从来就是一个人独自完成的事，没必要刻意合群，那样只会拖累了你成长的速度，勾起你害怕孤独的内心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在大学，一个人，同样可以快速地成长。

02

高中同桌，厦大才子，如今大四，一个人开始了创业之路。

从他的朋友圈中得知，他每天都很忙碌，一个人扛起了整个教育机构。

暑假一次难得的见面，我问他："你为什么不找一个合伙人分担一下呢？"

他是这样回答我的："这次的项目不算大，我想自己一个人试一试，看看自己能坚持多久。"

我听了，看着他瘦弱的身板，突然很佩服他。

其实，我早就知道，大学四年，他一直一个人在为创业的梦想努力着，一个人参加各种创业沙龙，独自在图书馆，阅读市面上所有跟创业相关的书籍，还一个人利用暑假跑到上海，在一家互联网创业公司实习，没要半分工资的同时还自己倒贴了生活费。

我知道这些事情，也是因为我以前迷茫的时候总喜欢求助于他，他听了总是用自己的经历来激励我，因此我对他的事情特别熟悉。

大学四年，他一个人为了梦想努力成长着，看着室友各种出国玩耍却从未动过心，只因他知道什么才是自己真正想要的，而合群只会让他忘了自己的初心，限制了成长的速度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

曾几何时，我也一直认为大学奋斗，必须拉上一名志同道合的人，这样才能在前进的道路上互相加油，相互勉励，于是我一次又一次去寻找那个人，最终还是没能找到。

后来，我不再寻找那个人，我开始选择独自前行。

大一刚来时，我喜欢看书，可是周围看书的同学寥寥无几。起初在图书馆时，总喜欢喊室友一起，但是他们都忙着追剧玩游戏，不愿意跟我一起，搞得我很尴尬。去吧，一个人又没有动力，不去吧，留在寝室只能跟他们一起看电视剧了。

一开始，我选择了后者。那段时间，我有整整一个月，每天晚上都跟着室友追同一部网络神剧，但是后来，剧看完了，整个人却不知道该干吗了，内心变得空虚无比。再次约室友一起看书时，他们依旧不去。最终，我选择了自己一个人背起包，独自到图书馆看书学习。

现在回首，我很庆幸当初的选择。那段一个人的时光，我在图书馆看遍了各类经典书籍，获得了整个大学四年最宝贵的财富。

一个人的大学奋斗，成长的速度比一群人的速度快多了，因为你不用再去迁就其他人，你只要一心一意在自己梦想的道路上阔步前行就足够了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

很多人的大学一味地追求合群，生怕被室友孤立，害怕孤独的感觉。但是我想问，难道走出社会以后，你就不会再有孤独了吗？难道你要因为畏惧孤独而合群一生吗？

从我们呱呱坠地开始，父母就教育我们一定要跟同学搞好关系，千万不能被同学孤立了。

于是，我们今天看到别人玩四驱车，也赶紧追着父母买一辆，生怕小伙伴们不跟自己玩耍；明天瞧见同桌的游戏卡牌，同桌喊你一起玩，你没有，于是同桌跟其他人玩去了。傍晚你一个人偷偷跑到小卖铺也买了一副一模一样的，第二天拉着同桌玩得很开心。

我们从小就被灌输着合群意识，于是在大学这段最特殊的时光里，我们也竭尽全力地合群着，最后发现自己为了合群，为了不被孤立，反倒丢失了最初的梦想。

大学的奋斗，永远是一个人的事，你很难找到跟你志同道合的那一个。与其忙着寻找，忙着合群，不如利用这段时间努力提升自己，让自己变得更加强大。当你把自己提升到一定高度时，那些跟你志同道合的人，就会被你的光芒所吸引，悄然出现在你的生命当中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 3

你不是没成长，只是在扎根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你所经历的一切，铸就了你的生命

01

有次生病，吃完感冒药，一个人穿着棉袄，在床上躺了半个小时，正快要睡着的时候，又突然醒了过来。虽然很困、很累，但还是觉得必须写点什么。于是，硬撑着身体，走到电脑前，坐下来，开始写起了文章。

也许是因为写文章的原因吧，身体虚弱了很多，以前两三年才感冒一次的我，这半年来无缘无故生病了不下三次。虽然每次都是不痛不痒的小感冒，但自己也深深地体会到身体日渐消沉。

有读者知道我生病了以后，纷纷发来消息关心我，叫我要坚持锻炼，注意休息。我听了瞬间鼻子一酸，觉得很多人虽然从未见过面，但却对我如此关心，真的很感动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我嘴上一直喊着要坚持锻炼，却迟迟没有行动起来。以前轻轻松松跑个三千米，现在估计跑两圈，就已经够我受的了。

没有运动，不是对自己没有要求，又或者不在乎自己的身体，而是自从写作以来，把大量的时间都给了写字。一直想不断地进步，想读更多的书，想写出更好的文章，以至于如此吝啬，不愿意把时间留一点儿给健康，哪怕每天只花一个小时。

02

一直很喜欢尼采的一句话：每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。也正是带着这句话，我从大学开始，就对自己非常的严格，甚至达到了近乎苛刻的地步。

我从来不允许自己浪费时间宅在寝室，也不准自己上课开一丁点儿小差，每天的生活要么在学习，要么在兼职挣钱。我想也正是这样一些时光，铸就了现在的我。

做过非常多的兼职，印象最深的一次就是，大一圣诞节那天，一个人坐了一个小时的公交车，跑到房地产售楼部，扮演人偶。

记得那天我扮演的角色是一只唐老鸭，米黄色的，还带了条小尾巴。

那天恰好下了小雪，很冷，第一年刚到安徽，还不怎么适应冰冷的气候，手硬生生被冻出了疮，红红的，按下去痛得慌。幸好，售楼部开着暖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

气，放着圣诞歌，甜蜜温馨，我也忘了手的疼痛。

下午，好多家长带着小孩来玩，许多熊孩子一直抓着我的尾巴不放。因为人装在玩偶服里面，活动很麻烦，我只能任由他们戏耍了。

其中有一个小男孩，不能说没教养吧，只能怪太任性了。整个下午，用脚踢我屁股踢了不下十次，起先我并没感到不爽，不过后来他越来越肆无忌惮了，直接跳起来，狠狠地拍了一下我的脑袋。

当时我一气之下，把玩偶服脱了下来，重重地甩在了地上，质问那个熊孩子，说：“你懂不懂得尊重别人啊！”

没想到最终，我竟因为这愤怒的举动，差点丢掉了一天辛苦工作的工资。

我知道，那个男孩是业主的儿子，所有房地产的工作人员，肯定都一心护着他，而我，只是一个不起眼的兼职学生，根本没人会在乎我的存在与否，更别提考虑我的感受了。

从那天起，我就暗暗告诉自己，我一定要赚很多钱，一定要通过自己的努力，过上理想的生活。

也正因为如此，对于家里人叫我考公务员这件事，我一再推脱。

也许因为骨子里本就没有安逸的基因，又或许是一直梦想着哪天能够挣钱无数，所以对于公务员这件事，我始终提不起任何的兴趣。

我老爸一直说，一个人一辈子，最重要的就是平平安安，钱赚得多与少，都不重要，够用就行了。

但我一直跟自己说，我要出去闯，我要背上包，我要让所有人过上衣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

食无忧的生活。也许两三年后，也许那时我厌倦了城市的奔波劳累，不愿再过着飘忽不定的日子，那时，我会待在家乡的小镇上，谋一份安稳的工作，带着家里人，过上安逸的人生。

03

这一年，生活给了我很多经历，也教会了我许多道理；这一年，对我影响最大的两件事就是：姐姐结婚和开始写作。

姐姐结婚那天，是我懂事以来，哭得最狠的一次，有喜悦，但更多的是悲伤。

从小到大，什么事都有老姐照顾着，从来不用怕，也不用愁。但是，自从她有了自己的家以后，我开始学会一个人做饭，一个人洗衣服，我知道米要放多少才刚刚好，水要加多少才不至于把米饭煮成稀饭，我同时不清楚洗衣服哪些地方最脏，哪个衣角最容易褶皱。

开始写作，到现在也快半年了。我发现这半年来，自己变化最多的就是，更加喜欢独处的感觉了，又或者说变得孤独了。

以前放假回家，要是晚上家里没人，我一定拿起电话，叫上三五个好友，在县城瞎逛，即使漫无目的，也不愿一个人回家，面对空荡荡的房间。

而现在呢，我更加学会了接受自己，反而喜欢上一个人的感觉了。一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个人从吃晚饭到睡觉的四五个小时之间，我可以看一本喜欢的书，看一部想看的电影，也可以写字，写写自己的心情，享受自己的时光。

我开始爱上这种感觉，也许这是成长，也许这也是人生。

我们每个人光溜溜来到世上，是独一无二的存在。我们用生命的长度与宽度，练就着各自独特的人生维度。

04

不知道从哪天起，身边几个好友聚在一起，谈得最多的不再是游戏、玩耍，转而变成了房子、车子，照顾父母。

逐渐的我也越发感觉到了肩膀上担子的加重。其实连自己都不知道，究竟要有多努力，才能变得非常的牛，才能让自己挣钱的速度，赶上父母老去的速度。

所以，我一直在努力着，丝毫不敢让自己停歇下来。

记得有段时间，总喜欢一个人抱着一本专业书，找一个空无一人的教室，坐在最角落里，静静地看书思考。

那段时间，现在回忆起来甚是怀念。那是青春，更是梦想。

记得以前看过一句话，大概是说，你所看过的书，你所走过的路，你所经历过的人，你所拥有过的生活，共同铸就了现在的你。

你的生命中，总是带着过去的影子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你所做的每一个决定，都是你曾经经历过的一切，汇集出来的行动。

你所有的经历，正是铸就你如今生命的那把枷锁，它捆着你，同时你也逃脱着它。

愿终有一天，你能带着这把枷锁，变成更好的自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

做一名认真细心的人，到哪都很受欢迎

01

昨天到学校理发厅剪头发，刚一进门就把我吓了一跳，竟然有五个男生坐在沙发上排队等着理发。

我暗想：不对呀，今天又不是周末，我还特意挑了一个人人都在上课的时间过来，怎么还有那么多人呀？

更使我惊讶的是偌大的理发厅里就一位理发师在辛苦劳作着，也就是那位经常给我理发的小胖。而其他三个年轻理发师则各自坐在收银台上，有的玩手机，有的玩电脑，还有的低头闭目养神。

看我一进门，一位高高瘦瘦的男理发师忙收起手机朝我走过来，笑容满面温柔地问我："同学，剪头发吗？来，跟我走……"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

还没等他说完，我就用手指了指正手持剪刀梳子聚精会神工作着的小胖，示意他我是专门等小胖理发的。

然后，高瘦理发师脸上的笑容瞬间消失殆尽，转了个身坐回了收银台，再没多看我一眼。

其实这个高瘦理发师我是有印象的，两个月前小胖有事不在，我找他剪了一次头发。那速度、那态度、那手艺，我真的不想再体验第二次了。也正因为他，我有整整一星期不敢出门，怕被人嫌弃头发太丑了。

其实他的技术并不是很差，只是他工作起来太随便了，总是马马虎虎的。剪个头发吧，中途要接两次电话，喝三次水，还总是突然间找不到工具，最后甚至忘了帮你扫清脖子上的碎发就直接把身上的围布掀开了，弄得我满身头发丝。

02

接着，我也同前面的五位男生一样坐在了沙发上，我知道他们五个都是专程为小胖而来的。

小胖，他给我理过两次头发以后便习惯了他理发的感觉。他很认真、很细心，给人的感觉很温暖周到。

每次理发之前呢，小胖都会事先问清楚怎么理，上次是哪位师傅剪的，一般多久理一次呀，反正问得很细，生怕把你发型理坏了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

而且在整个理发过程中，小胖也是一丝不苟的，梳子的每一滑，剪刀的每一开、每一合，小胖都非常认真，慢条斯理，生怕哪里出错了。

起先我还以为他是因为刚学理发技术不熟练导致这样的，后来一问反倒被吓了一跳，原来小胖已经是拥有两年学徒，五年理发师功底的中年理发师了。

我好奇地问小胖："你怎么每次理发都比别人慢呀？"

小胖带点骄傲地说："慢中出细活嘛。我这个人做事比较细心认真，习惯了。"

我一听，心里暗想：是呀，小胖比起其他三位理发师来说，虽然速度跟不上他们，但是工作起来认真多了，对每一位顾客的要求都能尽量满足。剪出来的头发质量应该是四位理发师中最高的了，难怪其他三位只有休息的份儿，而排着队等小胖理发的人总是络绎不绝。

其实很多时候，在工作中那些做事细心认真的人，总是很受顾客欢迎的，顾客也很乐意，很放心把事情交代给他们。

03

往往一个认真细心的人不仅能在工作中获得更多的认可，还能在生活中广受朋友欢迎。

大学寝室有这样两个室友，一个杨哥，一个小胡，两个人做事态度截

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

然相反。

杨哥办事细心认真，无论是自己的事情，还是别人交代帮忙的任务，他都会一五一十妥妥帖帖的完成，并且非常注意细节上的东西。

比如因为每次不想出门，我们都会叫杨哥帮我们到食堂打饭。时间久了以后，杨哥竟能把我们各个喜欢吃的饭菜，偏好的口味都记得一清二楚，甚至于清楚哪个今天要多加一瓶可乐，哪个明天得多买个烧饼，还是肉馅的。

洗个澡吧，我们也最爱约杨哥一起了。因为冬天必须去澡堂洗澡的缘故，每个人都要带着大包小包的衣服跟一大堆洗浴用品去洗澡。我呢，经常是进了澡堂，才发现要么忘带毛巾，要么忘带洗发露，反正总是带不齐的。

然而杨哥就是一个特别细心的人，跟他一起去澡堂从来不用怕自己东西忘带了，因为该带的东西他都有，几乎没有忘记的时候。

所以呢，杨哥在整个专业人眼中总是最受欢迎的那一位，办事细心，不落东西，活脱脱一个百宝箱。

而小胡呢，大家似乎都不是很待见他。

他总是丢三落四，马马虎虎，出门不带钥匙，我们还要大老远从图书馆跑来送钥匙，吩咐帮忙上交的作业呢，总是过了上交日期后还孤零零地夹在他的书架里，忘带牙膏，忘带水卡，甚至上厕所不带手纸的事，他都硬生生干过两三次。

时间久了以后，大家都不怎么想跟他近距离相处了，更别提找他帮忙

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

办事了。

杨哥跟小胡，生活中一个做事认真细心，一个马虎随便，也换来了一个众人欢迎，而另一个则人见人躲。

04

其实无论是在生活还是在工作中，一位做事认真细心的人，总是能让人更放心，更喜欢。

因为你做事的态度，很大程度上会影响到别人生活的质量。你因为忘带钥匙，别人得打乱自己的计划，给你来场“千里送钥匙”，别人交代你办的事你疏忽忘记了，同样会使委托人受到不可估量的影响。

一个做事认真细心的人，不仅能够将自己的生活过得井然有序，更能使周围朋友的生活更加便捷高效。

而一个凡事都马马虎虎的人呢，在自己过得不顺的同时，还严重打乱了别人的生活节奏。

也许很多人会说，我做事马马虎虎，我总是丢三落四，你以为我愿意吗？我也不想的呀。这是性格原因好不好，改不了的。

没错，一个人做事的态度也许很大一部分原因来自性格遗传等因素。但我也相信并不是所有人天生下来就一副马虎性格，或是具备认真品质，这些种种我想更多的是来源于后天的习惯，而不能全扣在了遗传的头顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上。

没有人天生细心，更没有人一辈子丢三落四。

你只要在下次马虎病犯的时候呢，静下心来提醒自己，默默告诉自己，下次一定要记住，不能再疏忽了。实在不行呢，买一本随手贴把它记下来也是一个治疗马虎病的有效方法。

做一个认真细心的人吧，远离只会徒添烦恼的马虎病，那样你到哪里都会变得很受欢迎的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

有时候，你需要活得「自私」一点

01

二十几岁的年龄，我们是如此在乎别人的看法，我们渴望成为众人口中既优秀又合群的人，我们期待变成同学老师都争相喜欢的人，可是，我们真的有必要变成那样的人吗？

十二是我的一位读者，那天她找我聊天，向我诉说了自己大学以来最大的困扰。

她，是一名普通三本院校的学生。她喜欢学习，热爱生活，有自己的梦想，有自己的规划，渴望毕业后成为一名优秀的人。

然而，在她前行的路上，却遇到了一堵来自室友之间无形的墙，狠狠

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

地挡在了她面前，使她陷入举步维艰的境地。

十二告诉我，刚刚上大学那会，她也曾经为了合群和室友做过各种堕落的行为：追剧、睡懒觉、聊各种八卦……

后来，她看了我的文章后，发现自己不能再这样浪费青春了。于是，她开始逐渐改变，她给自己安排了英语学习计划，参加各种社团活动。她去支教，去看书，甚至开始跟闺蜜谈梦想，说毕业了以后想出国留学，想去外面看更大的世界。

02

可最终，她发现自己虽然在渐渐变得更好，但却同室友的距离越来越远了。

室友开始各种嘲笑与冷落，她们觉得十二很假很装，每天都背着书包去看书有什么用？每天谈那些所谓的梦想，纯属做作，甚至有室友直接告诉十二：你要是再这么不合群，你就不是我们寝室的人了。

十二告诉我当她听到这句话时，无力感瞬间袭来。她不知道自己所做的一切是否有意义，她不知道为什么自己辛辛苦苦学习，在别人眼中竟都是装出来的。

十二说一直以来她都对生活充满了动力，可是经过室友这样的冷眼相待后，她似乎觉得所做的一切都是错的。她想让所有人都喜欢她，她渴望

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

获得他人的理解。

我听了十二的故事后，跟她说了一句话：你又不是人民币，为什么要做到让所有人都喜欢呢？你有你自己的梦想与生活，你很优秀，何必在乎别人的看法呢？

与其活在别人的世界里，倒不如勇敢地奔跑在自己的道路上，活出自己精彩的人生。

03

人生有时候就像爬山，你爬到半山腰的时候回头看，那些差你一大截的人打算放弃了，于是乎他们互相嘟囔着：那个人爬那么快干吗，真傻，山上什么东西都没有，咱们下山吧，不跟这种人玩了。

你听到他们的评论，心想：大家都是一起来爬山的，我不能这样让他们觉得我特立独行呀，还是赶紧撤退跟大伙一起回家吧。

于是，你也灰溜溜地下山了。

可是你却忘了，如果你没有因为别人的话语而放弃自己，也许你现在已经爬到山顶，遇到了更多同在山顶看风景的人。那些人，才是你真正的登山伙伴。

记得大学对面寝室有一个同学，叫刚子。刚子从进入大学起，就确立了自己的目标：创业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

于是，他整个大学四年除了上课时间外，几乎都在忙着各种创业项目，从一开始的寝室零食店，到后来独自在学校附近办起了一家精品礼物店，他始终是一个人努力着。

很多次，我去他们寝室找他，他不在，便问他室友。他们都会酸溜溜地说："刚总不在，他忙着赚钱呢，怎么会待在寝室呢！"

那语气，我至今都记忆犹新，是嘲讽，更是嫉妒。

后来，我跟刚子讲起他们的话语，我问："你知道你室友每次怎么说你的吗？"

刚子听后叹了口气，说："知道呀，但也没办法。我不喜欢天天宅在寝室里啊，我有自己想过的生活，我总不能因为别人的几句话，就停下来吧。"

我不知道有多少人能做到像刚子这样，能够毫不在乎别人异样的眼光，如此清晰地知道自己想要什么样的生活，知道什么样的人才是自己的同道中人。

04

起先，我以为是刚子在寝室人缘不好，是刚子个人原因，所以大家才会这么说他的。后来认识了一位同刚子一同创业的学弟，我试着问学弟刚子的为人，学弟很自豪地说："刚子学长，人很好呀，很照顾我们，这也是我们跟他一起创业的原因。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

其实刚子并非对室友不好，相反每次挣了钱以后，他也会买点室友喜欢吃的零食给他们，只是他们当时吃的时候挺开心的，吃完后看到刚子忙碌的身影，再瞧瞧自己无聊的生活，只能在心里默默来一句：刚子这个人，整天就只知道挣钱，掉钱眼子里了。

刚子说他现在已经很少在乎这样的话语了，听多了也就习惯了，他说自己又不是要活给别人看的，自己的人生怎么过是掌握在自己手中的。

一个人如果总是活在别人眼中，那样只会丧失原本的自己，最终变得毫无目标。

05

相信很多人都看过一本书，叫《月亮与六便士》。故事里的主人公斯特里克兰为了自己的绘画艺术，全然不顾任何人的看法，只身一人抛妻弃子，只为了过自己想要的生活，那就是全心全意地画画。

诚然，我们并不需要像斯特里克兰那样疯狂，更没有必要如他一般任何事物都不管不顾，但我们能够做到的是，不要太在乎别人对自己异样的眼光与议论。

把心放得更加平淡，活得更加“自私”一点，你才能过好自己的人生。

你很优秀，不要因为别人的看法而阻碍了你前行的步伐。时间会给你想要的一切，你只要一路大步前行就够了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

没有谁有义务替你坦然成长

01

有次老爸跟我提起买房子的事，我突然被吓到了。

在这座沿海的小县城里，一套中等条件的三室一厅商品房，价格需要整整六十万元，这还不包括装修费用。

吃饭的间隙，老爸看了我一眼，带点儿沉重地说："我先给你付了首付，剩下的你慢慢还。这两年，我再攒点钱，让你过几年结婚用。"

听到这句话，再看着老爸两鬓间的白发，瞬间鼻子一酸，不知道该说些什么。

饭后，坐着跟老爸一起看电视，我说："爸，我不需要买房，钱您自己留着用吧。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

老爸听后，立刻说我傻。

02

表哥，大专毕业两年。姑姑跟姑父两人一生省吃俭用，终于在他顺利毕业的那年暑假，替他在县城的小镇上谋得了一份国企临时工，工作内容很轻松，朝九晚五，周末还放假一天，唯一的坏处就是工资少了点，一个月工资不过两千五百元。

但是这样的工资数目，在县城里已经够表哥一个人日常的开销了，余下的还可以在月末请朋友吃一顿。

这个春节，姑姑跟姑父两个人，又拿出毕生积蓄的一大部分，帮表哥首付了一套房，而且是在县城的中心地带。

至此，表哥成了有车有房，还有稳定工作的成功人士，成了众多七大姑八大姨拉小姑娘来介绍对象的不二人选。

以前跟表哥关系很好，后来因为上大学回家次数少的原因，一年才见一两次面，关系也随之淡化了许多。

今年见面，陌生感与隔阂愈发强烈，并不是因为我羡慕他的生活，而是总觉得跟他不在同一频道上。

好像他在山的高处，而我还在山脚寻找上山的道路。

也许人跟人之间就是这样，虽曾经如此真切的亲密过，但如果过上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了不同的人生后，便会有一堵无形的墙横亘在彼此的心头，是陌生，亦是冷漠。

对于表哥的选择，对于姑姑与姑父的做法，我从来没有在心底否决过，毕竟绝大部分人都是这样走过来的，也终究是这样走过来的。

但是，我始终无法明白，为什么在很多人的眼中，父母就一定有义务替子女承担一切呢？本来他们就含辛茹苦抚养我们长大，眼看着我们终于可以独立了，他们终于可以放松了，但没想到，随之而来的是孩子婚姻的苦恼，子女房子的困惑。

于是，他们选择在四十不惑，五十知天命的岁月里，再次挑起了前行的重担，默默为子女负重前行。

03

不知道为什么，对于婚姻，对于未来，我始终觉得，如果非要以父母的辛苦岁月才能换来自己美好生活的话，那我宁愿不要眼前美好的一切，我宁愿背上包，一个人去面对未来，不给任何人添负担。

也许你会骂我傻，说我幼稚，道我没经历过沧桑，但我依然不会改变自己的想法，仍然坚持自己的初衷。

一直认为，在这个世界上，没有谁有义务替你成长，即使是你的父母。

每个人都是独立的个体，来到这个世界上无非就是来体验人间的冷暖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人情，有人最后带着遗憾离开，但也有人最终扬着嘴角面对衰老。

我希望，我是第二种。

所以，我一直在努力着。

记得曾经有个朋友问我：你说人来到世界上到底为了什么？

刚一听到这个问题时，我着实被吓了一跳，这不是哲学问题吗，我怎么懂呀。

当时，我没有回复他。但现在，我想我知道答案了。

人来到这个世界上，光溜溜的，离开时，同样是一丝不挂，唯一能带走的，便是此生的体验与感悟。

我们体验了亲情、友情和爱情，我们懂得了何谓珍惜，何谓人生。

此生有缘为人子女，内心已充满无限感激之情，养育之恩本难报，更不敢怀着理所应当的心态不断索取。

04

从上大学起，我便一直从事着兼职，小到发传单，大到各种校园代理。在旁人看来，我俨然是一个异类，每天除了拼命读书学习外，便是争分夺秒地挣钱，根本不是在享受大学美好的时光。

而我想说的是，我之所以如此努力并不是为了自己，而是不想等到需要拼命的时候再来追悔莫及，不想到那时让父母莫名的替自己背上成长的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

负担。

“我要做大事，别说我不会成功。”超喜欢电影《不羁夜》里的这句台词，每次想放弃时，都会在手机的便笺上写下这句话，又瞬间有了满满的动力。

某次跟好友欣聊天，她告诉我说寒假快结束了，然而自己之前制定的计划却统统没有实施，每天在家里就是躺在床上看微博，看各种搞笑视频，问我为什么自己就这么没有毅力呢？为什么计划总是完不成呢？

我打趣她说，没事，计划肯定赶不上变化呀，更何况是寒暑假这种压根儿只存在于放假之前的热血计划呢。

她看后，发来了两个可怜的小表情给我，我便知道这招对她没有用。

于是，我告诉她一个方法，我说：“你下次再想堕落的时候，想一想你的父母。他们都还在为了你努力着，你又有何资格放纵呢？”

我知道，我们绝大部分人都不是含着金汤匙出生的，我也清楚我们所有人的父母都是非常辛苦才把我们养大成人的。

正因为如此，我们才不敢轻易放弃。

05

在这个世界上，没有任何人有义务替你坦然成长，更没有任何人有资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

格让父母替自己负重前行。

无论未来如何，我都希望你，希望你能靠自己，靠自己的努力为自己，为父母，撑起一方小天地。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

怀旧的人最深情

01

好像随着年龄的增长，变得越发怀念过去了。一个人，一句话，又或者仅仅只是一个动作，总能在不经意间激起脑海里最深的回忆。

每次即将离开家去上学的时候，总变得格外珍惜在家的时光，会莫名其妙一个人六点多起床，端着一瓶热牛奶，裹着大衣，静静地坐在客厅看电视，不为了什么，只是想让自己多感受一下家的存在。

有次大清早陪我姐去医院做B超，没想到还有人比我们更早的，到了医院才发现前面还有整整五十个产妇在排队等候。瞬间，我们决定离开医院，出去外面逛一逛。

坐在车上，摇下窗户，任凭冷风吹打在脸上，吹得头发乱蓬蓬的，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

是不愿意摇上玻璃窗，只为了能多看一条街，多望一处景，多寻回一份曾经的记忆。

02

路过高中的校园，学生们正好下课。个个穿着大红校服，有成群结队的，有三三两两的，亦有独自前行着，嘴巴里还叨念着什么，我猜应该是在背诵课文吧。

看着他们，总想起自己读书时的场景。

高中三年，兢兢业业，真可谓埋头苦读，一心求学，生怕浪费掉半点儿学习的时光，脑子里塞满了各种化学公式，心里一直向往着老师口中那梦一般的象牙塔。

总觉得熬过了高三，挺过了高考，人生就只剩自由，唯有梦想了。

但万万没想到，高考只为青春的一个节点，一条岔路口。大学，甚至毕业以后的人生，才是生命的重头戏，才是人生的首映场。

看着他们，才发现自己已经老了，不知不觉都大四了，快毕业了。

大学四年，除去多读了些书，多谈了场恋爱以外，也没有什么印象太深刻的回忆，如果硬要选择一件事来作为大学终结点的话，那我想便是在大四上学期，我选择了开始写作。

写作到现在，整整半年了。我始终知道自己的文字还是如此稚嫩，根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

本无法与他人相提并论，但我也始终相信自己一定会有成长的那天。

很多读者知道我在找工作，所以只要他们一看到跟文字相关的招聘信息，都会马上把链接发给我，让我瞧一瞧。每每看到这样的消息，我心中充满了感动。你我素昧平生，更无利益可谈，你却能在某个时刻念到我，我已心满意足，感激不尽。

03

晚上一个人吃饭，从来不喜欢吃虾的我，破天荒吃了将近二十只虾，不为什么，只是突然想起老爸常说的那句话，男孩子吃饭，一定要狼吞虎咽。

其实我不喜欢一个人吃饭，总觉得一个人吃饭不香。在学校也一样，明明在寝室已经很饿了，拖着身体跑到食堂打饭准备饱餐一顿，但没想到饭一拎回寝室，一放到桌上，又瞬间没了胃口。

总觉得一个人吃饭没有感觉，因此喜欢拉着好友一起在食堂吃，相对而坐，一口饭，一句话，甚是开心，每每这种情景，我都会刻意叫打饭的阿姨多给我加点饭。

中午跟几个好友相聚，坐着聊天，他们说我现在越来越难约了，我打趣说我变成“宅男”了。

不知道为什么，自从写作以来，更喜欢一个人静静地待在房间里，哪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

儿也不走，哪儿也不去。一个人，一台电脑，一本书，够我打发整个午后的时光了。

04

人总是这样，越长大越孤单，越孤单越怀旧。许久不联系的老友，突然微信上发来一句新年快乐，虽然我知道这是群发的祝福，但我依然会礼貌的回复一句新年快乐，毕竟发条消息也占用不了多少时间。

每每这样的一句群发祝福，都能瞬间把有关于此人的记忆从脑海的最深处拉出来，那也许是一幅呆滞的画面，也许是一串生动的影像，更也许是一场青春的回忆。

过年的时候，一位女友，给我发来一条视频祝福，我猜她肯定也是群发的。但偏偏是这样一条祝福，让我想起了曾经一起走过的时光，虽短暂，但却是青葱岁月里最美的绽放。

如今回想起来，甚是怀念。

05

怀念过去，并不一定要回到过去，更多的只是在寻找一份曾经未尽的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

感动，只是在追溯自己逝去的青春时光。虽明知那些日子都只是曾经，但也逐渐体会到，正是那些曾经，才铸就了如今的自己。

闲来无事，坐在爷爷的房间里，陪他老人家一起看电视。爷爷已经八十有五，这次回家才发现他又老了许多，头发开始能数出根数了，耳朵也不再灵光了，就连牙齿也早已掉了一大半。

记得小时候家的附近有座庙，爷爷每天早晨天不亮就到那儿煮水、泡茶。我小时候调皮，起得也早，几乎每天都跟着爷爷到庙里去。

爷爷一般会跟其他人打会儿排球，那时他虽已六十岁了，却异常健硕，打起排球来更是一名好手，经常是队里的主力球员，一场比赛下来几乎都在场上活跃跳动着。

而我呢，总是一个人坐在球场旁边的石凳上，静静地看着比赛。虽然什么都不懂，但是我知道等爷爷打完球以后能带我去吃冰棍，因此那时我最期待的便是最终哨响的一刻。

二十年转瞬即逝，爷爷早已不再是当年那个能蹦能跳的壮年了。也不知道从什么时候开始，爷爷再也没去过寺庙泡茶了，因为腿脚不便，只能待在家里跟电视为伴了。

我常常坐在他旁边，陪着他看西游记，不说话，却觉得很开心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

06

我们总是在怀念过去，很多东西失去了才懂得珍惜。怀念曾经的亲情、友情、爱情，虽早已忘记它们是何时来到身边，又在何时悄然离去，但我们依然记得曾经发生的点点滴滴。

怀旧的人最深情，怀旧的人最念旧。

怀旧并不是为了回到过去，只是为了让自己更加懂得珍惜现在，更加有动力面对未来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你都不帮自己，还指望别人怎么帮你

01

微博收到一位读者的消息，一上来便要加我微信号，还附带了句：我知道，你这种大忙人，是不会同意我加你的，没事，不用回复我。

消息的最后，还带了一个非常勉强的微笑表情。

看到他的私信时，我真的哭笑不得，但我还是把微信号给了他，没有丝毫犹豫。

不久，我们便成了微信好友，在简单的寒暄介绍以后，我打字问：你加我有什么事吗？有的话你尽管说，能帮忙的我都会帮你的。

他回复：你能给我列一份写作书单吗？我想学习写作。

立刻，我便把脑海中关于写作的书名搜索了出来，发给了他。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他收到后，连声说了谢谢，然后便消失在了屏幕的那头。

几天后，他又来找我，一上来便甩给我一个链接，说这是自己在简书上写的文章，要我帮忙修改修改，可以的话顺便点赞评论一下。

我连忙放下手头的书，打开链接，读起了他的文章。

不读还没事，一读吓一跳。他一篇两千字左右的文章，出现了不下十个错别字，语病还一大堆，要么没有主语，要么没有谓语。最后，我实在读不下去了，跟他说：你这个文章主题还不错，不过好像错别字多了点儿，你再检查检查。

本以为这话发过去，他会试着先检查一遍，但没想到他却发来一句：不好意思呀，我现在没空，你帮我检查检查，哪些错别字跟我说一下。

瞬间，我一脸黑线，心想：你这自己都不检查一遍，就要别人帮你检查，你是有多忙啊？

无奈之下，我只能硬着头皮帮他把错别字一个一个列了出来，还把出现的一些病句整理了一番，然后一一告知，叫他回去好好修改一下。

最后，我看他点赞数为零，实在不忍心，又帮他点了个赞，以示鼓励。

02

从那以后，他有很长一段时间没来找过我，我都几乎把他给忘了，直到昨天，我在一个写作群里看到他在跟人闲谈的话语，看着那熟悉的头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

像，我才又想起了他。

他跟几位写作群里的人聊得挺开心的，不断地问着各种写作问题，其中有一个问题使我啼笑皆非，他问：群里有哪位大神，介绍介绍一些提升写作的书呀，我打算开始写作，不知道看什么书好。

问题一发出，很多时常潜水的人，都纷纷冒出来帮助他，帮他列了一份长长的书单。

然后，他便连声说着谢谢。

看到这一幕，我仿佛看到了当初的我和他。我心想：一个月之前，我不是给你列了一个书单了吗？难道都看完了，不会吧，速度这么快。

我不好意思问他书看得怎么样了，怕等下误会或者尴尬，于是我悄悄点开了他的简书主页，想看下他这一个月来的成果如何，但没想，一看到他的主页，我整个人瞬间愣住了。

手机页面上冰冷的伫立着一篇文章，而且是唯一的一篇文章，还是当时叫我帮忙修改的那一篇。

我再次点开那篇文章，发现他到现在连错别字都没改正过来，更别提修改我告诉他的病句了。

我无语，不知道该说什么，迅速关掉他的主页，不再多想关于他的一切。

事后，我总是在想，其实生活中的很多人，做什么事，总喜欢得到别人的帮助，总想着别人能帮他做什么，却从未想过自己应该替自己做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

些什么。

生活中的很多人，连自己都不愿帮自己，做什么事永远只停留在口头上，思想上，总想得到别人免费的帮助，可别人帮助了他以后呢？他是否真的改变过，是否真的行动过。

03

不知道大家有没有发现，近年来越来越多的人讨厌鸡汤文，说鸡汤文只给了汤，没给勺子，叫读者怎么喝呢？

其实，鸡汤文更多的只是给你提供一个方向，一个指示，它就相当于别人在帮你一样，可是无论别人怎么帮你，前提是你自己得愿意行动起来，愿意帮自己才行呀。

不然，鸡汤文塑造出来的成功形象，永远只停留在你的脑海里，而不会真正出现在你的生活中。

很多人看完鸡汤文，都只是想一想，说一说，然后就不了了之。又有多少人，真的看完一篇励志鸡汤后，立刻改变自己不堪的现状，重新生活呢？

我想也正因为改变的人少，鸡汤才会成为众矢之的吧。

但是，生活始终是你自己的，鸡汤文仅供参考，鸡汤文的作用只是在你迷茫的时候，帮你提供一个可行的方向而已，剩下的还是要靠你自己帮

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

自己才行的。

如果你连自己都不帮自己，那么喝再多的鸡汤都无济于事。

04

很多时候，我们都是思想上的巨人，行动上的矮子。

我们总希望别人帮助我们，总希望通过一篇文章收获许多知识，但是，我们却从未想过，无论别人怎么帮你，都不可能替你完成人生，生活始终是自己的，人生的路终究要靠自己去开拓，而这开拓的武器，便是行动。

别人能做的，仅仅只是给你指明方向，提供建议，让你少走弯路，帮你点燃加速度。

而如果你连自己都不帮自己，脚步丝毫不愿迈开，那么，你永远只能停在原地。

先试着帮助自己，再去寻求别人的帮助，又或者在别人帮你的同时，自己也发力帮自己一把，我想只有这样，才能真正奔跑起来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

哭穷的男人，再见吧

01

前两天我在写文章，一女生急匆匆地给我发来了二三十条手机短信。这架势瞬间把我给吓住了，赶忙停下写字，看她的短信。

这一看心里就有股无名烈火往胸口窜。

事情大概是这样的。

这位小女孩今年还在读大学，跟男朋友异地，相处一年多了。刚开始是男友追的她，追她时是各种送花献礼关心体贴，女孩最终在他的猛烈攻势下屈服了。

可是渐渐地女孩发现男友每次跟她出去嘴上都离不开三个字：没钱了。对这事她也挺能理解的，男友家境不是很好，每个月的生活费也就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一千左右，而她自己家庭条件还算小康，每个月老爸给些钱，老妈再给一些，再加上自己家教兼职赚来的费用，一个月也有两千多。

每次男友要坐火车来找她，都会附加一句：这个月没生活费了。然后女孩就会自己省着点用，把省下的钱拿来给他买车票。

这还算好的了，更可恨的是每次男友过来找她出去开房、看电影、吃饭的钱都是她付的，男友对这一切不但没有丝毫的愧疚感，还觉得理所应当。当她质疑他的钱都是怎么花完的时候，他反倒说："你的生活费多，我每个月就那一点儿家里给的费用，刚刚好够自己吃喝，没办法呀。"说完，还一副骄傲的小表情。

女孩说他没钱我也能理解，可是最让她无法接受的是男孩对她的关心正在逐渐消失。她一个人跑到郊区去做家教，每天回校很晚，他竟然一点儿都不担心，还随口说了句："你很安全的。"

她的心瞬间冰到了极点。

接着她无奈地提出了分手，可是万万没想到换来的不仅不是解脱，反而是变本加厉的伤害，男孩不仅不同意，还直接质疑她是因为嫌弃他穷才要离开他，还说她太现实了。

看着女孩用文字述说着事情的整个经过，消息一条接着一条传到我这里，我除了对男生的无耻的愤怒外，更对女孩的遭遇深感同情。

然后，我回了这样一段话给她：如果在这段感情中，他只是一味索取，从未想过付出，那你还是赶紧离开吧。一个男人究竟可以无耻到什么地步，竟然可以肆无忌惮、恬不知耻地找女朋友拿钱，还不带点儿愧疚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他有手有脚，家里给的生活费不够不会自己去赚钱吗？难道要让你养他一辈子吗？

一个整天对你哭穷的男人，无论他是真穷还是假穷，都不再值得你为他，为这段感情付出任何心血了。果断拒绝才是面对这一切时你最应该做的事，此时的优柔寡断只会换来对方毫无逻辑略显畸形的想法，认为你是嫌他穷才离开的，那样伤害的不仅是他，也是你自己。

离开他，你一个人会过得更好、更轻松。

02

大一时做兼职认识一名女生，可能是聊得来的原因吧，后来不知不觉中竟成了无话不谈的好朋友。

上个月她突然打电话告诉我，说要跟那个谈了半年的男朋友分手了。听完后我略显惊讶，毕竟每次朋友圈晒幸福拉仇恨这事她做起来最勤快了，有好几次我都想直接过滤掉她那些秀恩爱的照片，现在怎么说分手了呢？

我很惊讶地问她为什么，她却很无奈地说："他太抠了。"

听完后我又顺势问了句为什么这么说呢？没想到这一问，她的话匣子就像开闸的黄河水一般滔滔不绝。她说每次两个人一起出去逛街买东西，付款时男友总是从兜里掏出那皱巴巴的几块零钱，然后苦笑着来一句：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“这个月钱都花光了，不好意思。”

一次两次她还能理解，但是十次八次她就真的无法接受了。

不是她拜金，不是她现实，而是她觉得这个男人太假，把钱看得太重了。

她知道他每个月的生活费其实都挺多的，而且他也几乎不怎么花钱，就连电话费都是女孩给他充的，他怎么会没钱呢？

刚开始她还以为他是在存钱为了两人的以后着想，可是在试探性问了几句后，她发现他根本没有丝毫存钱的计划，更别提关于未来的想法了。

后来无意间她从男孩室友口中得知，他在寝室，在外面，对朋友，对自己都是非常大方慷慨的。吃饭结账时总是他抢着埋单，平时抽烟二十块以下的绝对不抽，说怕伤了身体，寝室里各种零食牛奶摆满了整个桌面……

他对谁都大方，唯独对她小气，唯独对这段感情吝啬。

听完她的倾诉，我顿时有点心酸，不知道该如何安慰她。

我回复了一句：“如果一个男人在你身上连钱都不舍得花，那还是尽早分了吧。”

我不知道有些人为什么会这样，对全世界慷慨，唯独对感情和对爱的人如此一毛不拔。我只能想出一个解释，那就是你根本不在他的心里，而你们之间的感情也只是他娱乐消遣、消磨时间的工具罢了，所以他才如此吝啬不堪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

曾经发传单时遇到一个男生，穿着得体，相貌英俊，一眼就能看出家境应该是挺不错的。

因为发传单时我们两个被分配到了同一组，中午吃饭时我随口问了他一句："嘿，干吗跑来兼职呀？"

他看了我一眼，双眼闪烁着光亮，带点激动又略显害羞地说："我打算攒钱去广州见我女朋友，已经一个月没见她了，挺想她的。"

他说每次见面一趟花钱挺多的，他不想老是用家里的费用，更不愿增加女生的负担，于是就利用课余时间出来赚点外快攒点钱，好见面时能给女友买最爱吃的零食和最喜欢的礼物。

说完他还从口袋里掏出手机，给我看他跟女友两人的亲密照片。

我看了羡慕不已，说："真好。"

后来在发传单的整个下午，他还告诉我很多他以前为了攒钱给女友买礼物做过的各种兼职，端过盘子扮过人偶，发过传单也送过外卖。

听完后我一个大老爷们儿都差点被他感动了，立刻要求他留下联系方式。

如今他在实习，一个人从安徽跑到了广州，跟她女友过上了幸福的生活。

一个肯为你努力，肯为你花钱，肯为了你披荆斩棘的男人一定值得你爱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

很久以前看过一句话，意思大概是看一个男人爱不爱你，从你们每次出去逛街他钱包里准备的人民币就能看出了。一个不怎么爱你的男人，是不舍得在你身上花钱的。

恋爱中穷谁都能理解，但是持续地跟女孩哭穷，甚至找女孩拿钱的行为就实在令人费解了。

你穷，但你有手有脚啊。你不会出去挣钱吗？难道你就真的活得与世隔绝了吗？

如果一个男人一直跟你哭穷，最大的问题就是他根本不爱你，不想在你身上花任何钱。

哭穷的男人如果真穷，作为女方你也有义务在适当的情况下给予帮助，但绝不是持续不断无条件地付出；如果对方是假穷呢，是那种对所有人都大方，唯独对你和这段感情小气的，那你一定要在他下次说没钱找你拿的时候果断拒绝。

如果下次还有一个手脚健全能够自食其力的男人跟你持续哭穷并且找你拿钱时，记住，赶紧跟他说再见。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 4

生活虽有无奈，却也如此可爱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

二十几岁，我们都曾一无所有

01

二十几岁，是一个非常尴尬的年龄，我们心怀梦想，期待着有朝一日能够大展宏图，却又被现实打压得伤痕累累，遍体鳞伤，我们孤身一人躲在黑暗的角落里，舔着伤口流着泪，默然憧憬着明天的太阳会更美。

二十几岁，我们一无所有，我们只有一腔孤勇，我们只有满身热血，我们只能靠自己，在这泥泞不堪荆棘密布的沼泽地里，杀出一条血路，然后骄傲地对世界说，我们虽一无所有，但我们终将拥有一切。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

我不知道有多少人像我一样，二十几岁，即将毕业，不喜欢自己的专业，又没有可赖以生存的特殊技能，只能硬着头皮找着自己不喜欢的工作，然后做着工作几年后转行成为自由职业者的白日梦。

我同样不知道，这个世界上又有多少人同我一样，二十几岁，面临着实习，租房，毕业季，以及毕业了是留在小县城，还是到大城市打拼的两难选择。

钱包越来越瘪，梦想越来越小，内心越来越脆弱，甚至连曾经引以为傲的鲜明个性，也被社会磨得越来越光滑，越来越平整，好似一只刺猬，被无端割掉了身上所有的尖刺。

我们开始变得圆滑、世故、老练，我们开始学会伪装，懂得欺骗。

这一切，是二十几岁这个尴尬年龄，是残酷社会给我们的严峻挑战。

我们不能输，我们要坚持，我们要笑到最后。

好友月儿今年大四，学的计算机专业，可自己压根儿不喜欢整天对着电脑屏幕、键盘的感觉。

她告诉我现在快毕业了，连工作都还没有落实，家里人也开始替自己担心起来。爸妈的电话变得频繁了，开始跟许久不联系的朋友聊天了，只为能给她找一份称心的工作。

她问我自己是不是很没用，上了那么多年的学，读了那么久的书，最后连自己喜欢的东西都不知道，连份满意的工作都找不到，还得让爸妈帮

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

忙找工作。

她觉得自己失败透了，觉得自己一点儿用处都没有。

我试着尽量安慰她，告诉她别太伤心难过，对自己要有信心一点。二十几岁，谁不是磕磕绊绊，勉勉强强走过来的，谁不是在不断摸索与折腾中才找到最终的方向。

你还年轻，不喜欢自己的专业，可以先就业，然后再利用工作之外的八个小时，尽情去探索，寻找到自己的终身爱好，并且为之坚持不懈。

当哪一天你的爱好能撑起你的梦想时，也就是你自由飞翔的时刻了。

我不知道我那天说的话，她是否记住了，又或者仅仅只是听听而已，但我真的希望她能懂，二十几岁，一无所有并不可怕，最可怕的是你明明一无所有，还不思进取，妄图通过臆想收获一切。

明明一无所有，还偏偏不肯努力。

03

很多人问我，你都大四了，还没确定好要找什么工作，还在天天写文章，一定是家里人帮忙找好了吧，不然内心怎么如此淡定。

但是，家里人真的没帮忙找工作，我也真的没有你们想象中的淡定，相反，我还挺慌张了。

每每听到隔壁宿舍谁谁谁又签约了，某某某已经开始实习了的消息，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

其实连我自己都挺替自己着急的。

我也会在某个深夜突然惊醒，对着天花板问自己，你到底想要什么？别人都已经有了明确的奋斗目标，为什么你还是如此漂浮不定，内心摇摆？你不怕最后被别人甩开八条街的距离吗？

每当这些问题出现在我脑海里时，我都有种想随便找一家公司就业的冲动，但最后我都放弃了，可能是瞬间的感性，永远抵不过长久的理性吧。

二十几岁，我一无所有，只有对文字的一腔热情，我爱写作，每每深夜写完一篇文章后，虽然已经在椅子上坐得腰酸背痛了，但我没有丝毫的倦意，相反，内心充满了无限的成就感。

因此，我选择在我一无所有的年纪里，选择一意孤行地坚持自己的文字梦，选择为梦想奋斗一次。

也许不久的将来，我会黯然神伤，放弃梦想，但即使到那一天，我也不会后悔当初的决定，至少我曾真切的为了自己所爱的事努力过、奋斗过。

结果并不一定重要，过程其实更加迷人。

二十几岁，你要有为了梦想奋斗的勇气，别那么在乎结果，大不了失败了从头再来，至少我们还年轻着，年轻便意味着改变，改变又意味着一切。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

你说，不喜欢自己的专业，有一项自己的爱好，但是又怕爱好撑不起梦想，是不是该老老实实以专业为本呢?

看到这个问题时，我正好在看朱自清的散文集，看到他写自己二十几岁时，也是一无所有，只能教书，但他庆幸的是自己热爱教师这个职业，并且可以靠这个职业养家活口。

二十几岁，如果你有终身的爱好，那么我建议你可以为了它，尝试拼搏一次，最后实在不行，再回到自己的专业基础上来也不迟。

二十几岁的人生，有人说它糟糕透了，有人说它美好极了，但我想，无论是糟糕，还是美好，都只是相对而言的，就如这是一个最好的时代，同样也是一个最坏的时代一样，事物都有两面性，同样人的年龄也存在着好与坏的两面。

二十几岁的糟糕，是我们在物质上一无所有的糟糕；二十几岁的美好，是我们在精神上丰富多彩的美好。

二十几岁，我们一无所有，因此有梦就去追吧，有缘就去求呀，过程一定比结果更重要，经历一定比答案更迷人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果你也年轻，孤独且彷徨着

01

突然有种感觉，有必要对自己这三个月来写作的生活做一个总结。即使知道自己一直是个不善于总结的人，但今天还是打算记录下这段特殊的时光。

大四，有人说它像个十字路口，所有毕业生站在路口外的红线，等待着绿灯亮起的那一刻，全力以赴奔向残酷的社会，然后与它展开一场没有硝烟的战火。即使最终遍体鳞伤，即使最终一无所获，未来我们都能骄傲的回忆起，回忆起大四那一段为了梦想努力奔跑的岁月。

这一年，我同许多人一样，面临着毕业季的到来，面临着就业的高压线，也面临着六月分手的恋爱定律。看着这一切未知一步步逼近，我开始

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

变得惶恐、彷徨，变得不知路在何方。

02

三个月前，无意间在人民日报的夜读栏目里看到一篇文章，已经记不清文章的详细内容了，只知道当时读完后很受启发，于是赶忙看作者是哪位名人，结果没发现名人，却知道了简书这个让人爱上就离不开的写作平台。这就是我跟它的相遇，多么偶然，又多么巧合。

来到简书后，我也加入了传说中的写作大军，开启了自己的记录生涯。三个月，92天，不长也不短。我从原本写五百字痛苦得脑瓜爆裂，到如今写篇千字文只需要死掉少量脑细胞，整个过程下来，我认识了一样也许是我前二十年都毫不在意的东西，它叫作坚持。

从前做事情喜欢三分钟热度，不知何谓坚持。四级单词本打开的永远是abandon，计算机证书永远遥不可及，说好要看完的整套历史书却总是停留在第一册。

但是这三个月的写作，却让我突然发现坚持是这个世界上最美好的事物，是我们每个人最需要的品质，“你每多写一篇文章，就能甩掉几百个人”这句话一直出现在我脑海里，每当我想偷懒，想放弃，想今天不更文的时候，心中的那个小人就会从耳朵冒出来，不断重复这句话，叮嘱我务必要坚持下去，不能半途而废。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

付出终将会有收获，三个月后的今天，我获得了九千多喜欢，两千多读者，也还写过有模有样的文章，被许多人转载引用。看到这些成绩，我突然发现每一天的付出，每一天坐在电脑前敲打键盘，每一天脑子里不断筛选素材的画面，是如此历历在目，如此富有意义。

写作三个月，也让我迷茫彷徨的心态减轻了不少，因为每一天醒来思考的不再是早上要不要去上课，午饭吃什么，而是今天的文章内容是什么，如何才能把道理说清楚，将故事讲通透。就是这样，我的生活充满着目标，充满着向往与追求，也不再有时间去迷茫、去彷徨了。

03

昨天拍了毕业照，那一声“茄子”，那一排笑容，当数码相机拍照的一瞬间，我突然意识到自己真的快毕业了。这时，我又开始显得有点儿慌张，看着周围同学陆陆续续找到工作，而我却还在专业与文字的两难中徘徊，不知如何抉择。

选择文字，也许我能靠它养活自己，但我却不敢说能凭借它，照顾好自己的爱人与亲人；从事专业工作，也许我能在未来几年内成为一家之主，成为全家人心目中的经济与心理依靠，一辈子过上安稳人生。

后来，在这场艰难的抉择中，我依旧没能给自己一个最满意的答案。

在草草找了几家公司后，我放弃了，不再忙碌地穿梭于各大招聘会之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

间，不再拼尽全力地挤进仅有的录取名额中。相反，我给自己定了一个不大不小的目标：到明年三月为止，如果写作还不见起色，还无法窥见未来前进的方向，那就选择跟现实妥协，选择压缩写作时间，专心找好工作，如果有机会，再靠业余时间写文章。

写文章，即使它没有收入，即使它耗费大量时间，我都愿意，愿意让我的文字被人读到，愿意让更多迷茫的人从我的文字中找点力量寻到方向，哪怕这力量小到不足以挑起一根羽毛，哪怕那方向模糊得只能依稀辨别，我都愿意并且能够坚持写下去。

04

大四，也许你也跟我一样，独孤且彷徨着；也许你也跟我一样，患上了毕业恐惧症。但我想告诉年轻的你，别慌、别急，你还年轻，你还有梦，你还没有出发呢。

有很多读者告诉我说自己迷茫，不知道干吗。听了这种话，我一般会问：“那你有什么喜欢做的事吗？”

“有呀，我喜欢打篮球，我喜欢写文章，我喜欢背包旅行……”

“那你就去痛痛快快打一场球，大汗淋漓；那你不妨安安静静写一篇文章，尽情表达；你也可以背起包来一场漫无目的的旅行，自由自在……”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你还年轻，你还有喜欢的事物，请你撇下心中那份厚重的迷茫与孤独，拾起心中的梦想，迈出愉悦的脚步，勇敢前行。也许走一段路以后，你会发现那彷徨感在逐渐变轻，而心中的目标在阳光的照耀下正渐渐显露方向。

年轻的你，有喜欢的事就赶紧去做，别把时间浪费在终日的孤独与彷徨中，趁大学的尾巴还在，趁梦想的火焰依旧高展，用每一步的行动，将心中的梦想化作脚下坚硬的泥土，让孤独与彷徨消失在寻梦的道路上。

如果你也年轻，如果你也孤独且彷徨着，不妨给自己一段时间，试一试心中还未实现的梦想。即使最终没能成功，你也可以调转方向重头来过。

起码你曾经为了梦想努力过，哪怕那段时光在你的人生道路中微不足道，哪怕年老时连自己都忘了当初曾追寻过，但它都依然真切地存在于你的生命中，融化于你的骨子里。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那个在你睡觉时还放歌的室友，该拿他怎么办

01

“每天晚上睡觉，室友要么开外音听歌，要么打游戏大喊大叫，又或者电话声不断，原本十点上床准备休息，偏偏到十二点安静后才睡得着。”

深夜一位朋友跟我诉苦，问我遇到这种情况该怎么办，到底该不该说呢？说吧，怕伤了室友感情，以后低头不见抬头见的；不说呢，自己又睡不着，一肚子憋屈，最后只能跟家里人各种抱怨。

其实呢，这个问题真的很棘手，每次咨询这类烦恼的同学，我也没办法直接回复你们，因为我不了解你们的室友，不知道他们是什么习惯、脾气。如果把我处理问题的方式告诉你们，你们这样做以后得罪了室友，可能反而害了你们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

所以在这里，我打算讲我身边两个寝室的事情，两种不同的处理方式，两种不同的结局，给你们作为参考，也许对你们有所帮助。

02

第一种寝室：混乱型

这个案例里的朋友，是我从初中到现在最好的哥们儿，他上的是一所民办院校，专科，一间寝室挤了十二个人，而且都是来自不同专业，不同班级的，各种脏乱差都出现在了这个寝室里。

在这个寝室里，全天候二十四小时都没有安静过，即使到了凌晨两三点，都能听到鼠标键盘的咔嗒声，周末各种游戏叫喊声更是整夜不断。

我的这位朋友，恰好是那种睡眠特别浅，睡眠质量特别差的人，只要有一点声响，都能把他从睡梦中拉出来，因此，他对于每次准备睡觉了，还在下面各种吵闹的室友，真是恨之入骨。

大概过了半个学期，他爆发了，跟吵闹的那些人直接开战，最终双方都不退让，没有谁输谁赢。

对方觉得寝室是公共场所，我交了钱来，喜欢弄出声音是我的事，你睡不着，那是你睡眠质量不好，别赖我身上，真正想睡觉的人，天塌下来都能睡得着。

而我朋友呢，认为寝室是大家共同拥有的空间，就像家一样，彼此都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

应该互相尊重才对，这样才能愉快相处。

最终，双方谁都没赢，该吵的还是吵，该睡不着的还是睡不着，彼此也不再讲话，见面都当对方是二氧化碳。

这种寝室，是比较常见的，遇到这种情况呢，我劝你能换寝室赶紧换，不能换就在对方每次吵的时候，稍微提醒一下，语气温和点，别动不动就生气的那种，既然没办法保持长久的安静，就只能借这种偶尔的提醒，来换一丝的安逸了。

03

第二种寝室：和谐型

我们寝室就属于这种，和谐型寝室。其他五个人都彼此尊重，只有一个人特别不合群，每天晚上熄灯后，还在那里打电话，又或者中午午休时间，还肆无忌惮地看电影。

大一时，我也挺不能忍受的，因为自己本身就是那种睡眠质量特别差的人，从小睡觉时，只要有人进我房间，立刻会被吵醒。

后来，我忍不住了，在一次上课的途中，开始跟寝室长杨哥商量对策。

最后，经过我们的讨论，决定利用学校举办的“文明寝室”活动作为挡箭牌，立一个寝室公约。其中最主要的一项就是：只要有人上床，所有电影，游戏都必须插上耳机，讲电话的一律到走廊讲完再回来，一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

旦有人忘了，被影响到的人可以随时提醒对方，且对方不能怀恨在心，打击报复。

借着文明寝室的名义，我们正式立下了这个条约，当然除了上面的那项外，还有其他关于卫生，学习方面的很多规定，然后贴在了寝室的门后面，作为所有人行为的基本原则。

接下来的日子里，条约真的起到了很大作用，寝室也终于回归了安静。到目前为止，这个条约还在门背后贴着的。

遇到这种寝室的同学，恭喜你，真的很幸运。你可以照着我的办法，跟寝室长商量一下，然后在某个周末的晚上，大家坐下来聊一聊，为寝室的各种行为立一个条约，以后所有人的行为就按照条约里说明的做就行了。

04

四年的大学，寝室生活可以丰富多彩，室友关系亲如兄弟姐妹，但是也可能杂乱无章，室友关系形同陌路，全看你如何处理不和谐的因素。

上面给大家提到的两种寝室，我们绝大部分人都会遇到，第一种情况最终使得室友如同陌生人，所以并不提倡这种做法，相反你可以提醒对方时语气温和些，也许多次提醒后，他就记住了呢。

第二种寝室，处理方法非常的棒，既不伤室友关系，又能创造良好的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

寝室环境，只是需要寝室长跟其余人员的配合，不过这点我相信大家都是成年人了，最基本的配合尊重意识应该还是有的。

大学寝室，到底是不是反人类的设计，全在于你我如何处理其中的问题，处理得好，四年下来收获的友谊天长地久，处理得不好，毕业后形同陌路，永不联系。

到底那个在你睡觉还放歌的室友，该拿他怎么办呢？这篇文章给你提供的案例，希望对你有所启发。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在不怎么友善的世界里，保持一份微笑

01

昨天晚上吃完饭，走在回家的路上，经过天桥时，发现桥下围了一堆人，心里好奇到底发生了什么事，于是侧身挤进人群中。当我好不容易挤到前列时，抬头一看，竟是一位白发苍苍的老者在弹琵琶。

老人双手迅速地拨着琵琶弦，瘦弱的身体随着音乐的旋律摆动着，好似一个意气风发的少年自顾自地享受着音乐的熏陶，眼神不断在群众间往返，掠过每一名前来聆听的观众，最重要的是，他的脸上始终保持着微笑。

当我正听着音乐时，从背后传来了一位女生的声音，只听她跟朋友说："这么老了，还出来骗钱。这种人背后都是有利益集团的，赶紧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

走吧。”

瞬间，我不知道该说什么。

很多人纷纷走到老人身前的罐子里投下硬币。硬币打在铜制的罐底发出响亮的叮咚声，伴随着老人的笑脸以及悦耳的琵琶声，使我觉得特别温暖，也格外感人。

不久，人潮逐渐退散，老人似乎也累了，停下音乐，顺势坐在草地上，大口大口地喘着气。

此刻，我从兜里抽出一张零钱，走到罐子前，弯下腰，轻轻将纸币放在里面。老人看到我的行为，显得有点慌张，赶忙拾起脚边的琵琶，准备起身弹奏。

我看了他一眼，微笑着说：“您休息休息，没事的。”

老人听完我的话，乐得像个孩子一般，用他那带着沙哑的声音说：“好的好的，有点累，休息休息。”

当我走上天桥时，看到老人依旧坐在草地上休息，抚摸着手里的琵琶，脸上始终保持着微笑。

那笑容，像一股清流，在这个初春的夜晚，滋润了我的心田，久久不能忘怀。

我不知道老人为什么如此年迈还出来卖唱，也不知道有多少人像那位姑娘一样认为这一切都是骗人的把戏。但我知道，即使这个世界所有人都不相信老人，他依然会提着琵琶，带着笑脸，继续弹奏下去。

这个世界并没有想象中的友好，人与人之间也很难真心交换，但我相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

信，只要我们始终保持着一份微笑，用微笑去面对生活的不公。即使生活的面孔多么不堪，我们都能用微笑将之化解，用微笑找寻内心的笃定与安宁，用微笑感染他人的生命。

02

早晨坐公交车回学校，本来人就多，车内早已被挤得水泄不通。不知道在哪一站，突然从后门跑上来三个提着大包小包的农民工。

顺势，整个车内像是炸开了锅，有人在后面对着几位农民工大喊，赶紧把东西拿起来，我要下车啦。还有几位大妈在一旁嘀咕着，司机干吗，怎么让这些人上车啊，说完还一脸嫌弃样地瞥了一眼几位大叔。

大叔们听着别人的议论，倒也没说什么，只是乐呵呵地笑着。

期间，我听到几位大叔的谈话，知道他们是准备去火车站坐车回家，几个人都是从农村来到这座城市打工的。

瞬间，觉得几位大叔真的很不容易，心想他们一定过得不怎么好吧，可是转眼一看他们脸上的笑容，又觉得他们一定生活得很幸福。那幸福可能不是物质上的满足，更多的是心理上的富足。

当我准备下车时，其中一位大叔的包正好挡在了出口。大叔见我准备下车，用粗犷的声音说："小伙子，踩过去，没事。"

听完他的话，我竟有点不知所措，小心翼翼抬高脚，艰难地从包上跨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了过去，生怕弄脏了大叔的东西。

当我下车后，透过玻璃门，依旧看到几位大叔在那说说笑笑，脸上的笑容如此温馨，如此纯真，好似孩子般的笑脸，是我许久都不曾遇见过的。

以前总觉得农民工的生活一定特别郁闷，在社会底层苦苦挣扎，在城市的变迁中被人遗弃，走到哪里都要遭人鄙视，但今天遇见这几位大叔后，我转变了自己从前幼稚的想法。

我才发现，即使生活再不如意，即使世界再不友善，都有人能够以微笑面对一切。他们看似艰苦，却快乐无比，在自己的世界里，活得比任何人都精彩。

03

记得初中一同学人称兔子。兔子真的是人如其名，长了一对常人所没有的兔牙。

在那个崇尚俊男靓女的年龄里，兔子每天都要遭受同学侮辱性的话语，甚至有人还专门改写了一首兔子之歌，在班级里广为流传。

有好事的同学，经常趁兔子趴在课桌上休息时，用笔尖戳兔子裸露在外的大门牙，每次总能把兔子从睡梦中拉醒。

兔子对于这些举动，从一开始就没有反抗过，反而每天还乐呵呵的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正因为如此，我一度怀疑兔子是不是脑子有问题。某次放学途中跟兔子一起回家，路上遇到一同学从背后冲过来，二话不说直接朝兔子的大门牙拍了一掌，然后迅速逃离。本以为兔子会怒气冲冲地追赶上去，但没想到他却没有那么做，只是冲人笑了笑。

我不解，说："你傻啊，还不赶紧追上去打他。"

兔子顿了顿，说："不打啦，他们喜欢摸我的大门牙，说明我这个牙齿长得还挺可爱的嘛。"

我看着兔子憨头憨脑傻呵呵的样子，竟不知该说些什么。后来的很多年里，我时常会想起兔子，想起他那面对不友善世界的傻呵呵的笑容。

也许微笑在兔子心里，就是面对这个恶狠狠世界最好的武器，既不痛伤别人，也不伤害自己。

04

我不知道在这个世界上有多少人像兔子，像农民工叔叔，以及像弹奏琵琶的老人一样，在生活中时常遭受到别人另类的眼神与行为。

但我知道，那一切不友善的行为都无法将他们改变，因为他们有着一颗会笑的心。

在这个不怎么友善的世界里，在这个人人都戴着面具的社会里，我希望你也能时常保持一份微笑，用你的微笑，赶走生活中的不愉悦；用你的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

微笑，浸染他人的生命。

微笑是一缕清风，它会吹散囿于心头的阴霾；微笑是一抹阳光，它能温暖苦闷的心田；微笑也是一种态度，它会滋润你我的生活。

时常保持微笑，无论世界再邪恶，无论生活多艰辛，有微笑，就有新生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

二十几岁，开始看清生活的真面目

01

时间转瞬即逝，快得让人猝不及防，好像还没有丝毫的思想准备，毕业就要到来了。

大四，在这样一个分叉口，在这样一个转折点，有人开始了忙忙碌碌的实习生涯，满怀期待地步入了职场生活；有人开启了渴望已久的间隔年，四处游荡，行走于祖国的大好山川；而我呢，却选择了独自一个人，走在一条被称为写作的道路上。

从前在学校，总以为生活就是梦想，就是诗和远方，走出校门以后才知道，生活的背后，还隐藏着一张狰狞的面孔，它叫作现实，叫作柴米油盐酱醋茶。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

以前我们之所以看不到它，是因为爸妈用他们的辛苦，帮我们挡住了不堪的一面，只让美好来到了我们的身边。

02

大四，我搬出寝室，租了个房子，开始了从未体验过的人生。

从前在学校，饿了只要往食堂一跑，便能饱餐一顿，吃完还不忘吐槽一下食堂饭菜的价格太贵，品种太少。而现在呢，饿了得先忍一忍，因为还没到饭点，即使到了饭点，还得等米饭煮熟了。

走出校园才发现，自己煮饭比在外面吃便宜多了。于是我每天傍晚都会一个人跑到附近的菜市场，买点肉、菜，回家做一顿可口的晚餐。

大四这一年，走出校园，我开始发现钱的重要性。从前看到很多文章，说钱多么重要，多么有用，总对此嗤之以鼻，觉得一个总是谈钱的人是很庸俗的。

要经常谈梦想、谈人生、聊未来，才是新时代好青年。

可如今，我发现自己会时不时查询银行卡余额，像个焦虑症患者一样，每天睡前会试着计算一天的花费，然后告诉自己哪些钱是不该花的，下次注意。

从前连自己生日都能忘记的人，现在记得最清楚的日子变成了交房租的日期；从前喜欢去饭馆吃，现在更爱自己在家煮饭炒菜；从前出门动不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

动呼叫出租车，现在公交车才是出行的第一首选。

开始发现父母的辛酸，逐渐知道生活真的没有想象中的容易。

03

一位大学同学，四年下来除了读书外始终在外面做着兼职，每天忙忙碌碌，只要是能赚钱的方式他都尝试过，当然前提是不犯法的。

每每我在走廊倒洗脚水准备睡觉时，都能看到他刚刚回来的身影，一脸憔悴。

周末几乎看不到他的人影，因为一大早他就出去挣钱了。寒暑假也统统不回家，到其他城市去打工。

他把大学能用的时间都利用了起来，每天都在奔波着。久而久之，同学们看他的眼光变得越来越奇怪，所有人都觉得他太爱钱了，掉进钱眼里了。

“他是想钱想疯了吧，上辈子一定是穷鬼。”这是很多同学对他的评价。

记得有一次在食堂遇见他，跟他一起吃饭，我才发现他只打了一个素菜，见到我坐他旁边时，还带点儿尴尬地笑了笑，吃完便匆匆离开了，他说下午还有工作呢。

后来因为兼职的原因，我跟他接触的机会越来越多，对他的过往也越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

来越了解。

他说很多人不解为什么他如此拼命地挣钱，以为他想钱想疯了，但只有他自己知道，他必须挣钱。

从小生活在农村，祖上世代为农。家里有一个同龄的姐姐，那年他们一起高考，两人成绩都还不错，都考进了理想的大学。

当他沉浸在上大学的喜悦中时，爸妈却陷入了无尽的沉默中，家里实在拿不出那么多钱，一下子供养两个大学生。

最终，姐姐选择了退出，一个人到城市打工。

04

因为这件事，他一直觉得对不起姐姐。所以大学四年，姐姐寄来的生活费他都保存起来，丝毫没有动过。他所有的生活费和学费，都是靠自己一点一滴挣出来的。

他说家里从小就穷，很早就清楚生活的本质是什么，他之所以如此拼命，是想趁还没毕业之前攒够一笔钱，好在走入社会的时候，能试着做点自己梦想的事，不再为了生存而生活着。

前两天跟他聊天，他说目前在上海的房地产公司实习，生活过得还蛮不错的。他也用大学攒下来的钱，报了很多学习班，正在努力提升自己。

从前听他说生活，总觉得有点不可思议，总觉得生活并非如此艰难，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如今才发现，生活远比他所说的更艰难。

所以，如果你还年轻，还没毕业，那赶紧替自己的未来准备准备吧，可以是攒一笔钱，也可以是锻炼一项技能。

05

二十几岁，开始知道生活并不是只有梦想，还有现实。

二十几岁，开始试着跟生活拥抱，不妥协，也不屈服，而是用尽全力，让生活变得越来越好。

走出校园的日子，给我最大的感受是校园的生活太安逸了，安逸得麻痹了人的神经，使人陷入一种懒散的境地。

当你真的走出校园，面对着灯火通明的城市，看着川流不息的车流，你才发现自己多么的渺小。

爸妈打电话过来，问你有没有钱，你总是勉强挤出微笑，说还有很多钱呢，别担心。可电话一挂，你又开始烦恼银行卡里逐渐减少的数字了。

生活是什么，我想生活是一条路，是一条充满曲折的路。在这条路上，我们经历了无数的跌倒，我们踉踉跄跄地行走着，我们不断地看清它的真面目，但我们依然咬牙前行。

不为什么，只为了有朝一日能拥有梦想的一切，能让身边爱我们的人过上美好的生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

二十几岁，逐渐看清生活的真面目，那面孔虽无比邪恶、狰狞不堪，但我仍希望你坚持下去，不被打倒。

生活既然如此，无法改变，那我们就让自己变得越来越好，让自己赶上生活的节奏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

若终将平凡，努力又有何意义

01

打开微信，看到一姑娘给我发来的消息——

如果我们最后都归于平凡，那努力还有什么意义呢?

我哑然，对着屏幕打不出字来。望了望窗外匆忙的人群，俯视了一眼城市的一切，如此忙碌，如此拼搏，但最终又有几个人能登上云霄，成就一番伟业呢?

在芸芸众生中，我们所有人都汲汲营营地生活着。我们注定不是含着金汤匙出生，我们也许奋斗一辈子都无法到达理想的目标，又或者奋斗一生的终点，到头来仅仅只是别人的起点而已，这一切似乎那么的荒唐，那么的可笑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但是，面对这一切，我们停止拼搏与奋斗了吗？没有，至少绝大部分人都不会选择放弃，而是会坚决与这个恶狠狠的世界展开一场正面的搏斗，即使最终被伤得铠甲尽失鲜血淋淋，我们依然屹立在生活的地平面上，骄傲、自豪，因为我们曾经努力过。

02

认识一位前辈，家住农村，父母一辈子都是面朝黄土背朝天的老实人。

她的人生似乎从出生那天起就意味着平凡的一生，就像村里人所说的那样，女娃儿读完初中就可以回家帮忙插秧种水稻了，然后结婚生娃过日子。

但是，她没有，没有跟同村的其他姑娘一样早早放弃读书，回家过安稳的生活。

相反，她一个人贷款上大学，毕业后就职于一家翻译公司。工作三年后又带着自己攒下的积蓄，只身一人跑到美国读起了研究生。

因为她学的是英语专业，所以出国读书一直是她的梦想。她所做的这一切，虽然家里人从未明着反对，但也会偶尔旁敲侧击劝她别瞎折腾。但是，她依然一个人坚持努力着。

如今她凭借自己的奋斗，当上了一家公司的骨干人物。

她一直努力着，虽然最终在很多了不起的人眼中，她依然是那么渺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

小，那么平凡的一个。但是在她自己心中，在她身边人眼里，她却是最不平凡，最闪闪发亮的那一个。

因为她最终通过努力改变了自己原本的命运，即使最终依然是平凡的，但却是一种不一样的平凡。

也许我们奋斗并不是为了成为全世界的月亮，毕竟月亮只有一个，而是为了变成身边人的星星，因为星星有无数颗，且都是独一无二的。

03

平凡，努力，我始终不清楚这两个名词到底有什么直接的联系。唯一能想到的就是努力了可能不平凡，但不努力一定平庸。

人这一生，如果没有奋斗，那还有存在的意义吗？我始终认为即使最终趋于平凡，我的努力与奋斗都是有意义的。

正如我写作一样，其实是一个非常辛苦的过程，外人眼中看似简单，但背后付出的辛酸只有自己能体会到。

从选题到素材，从结构到句子，是一个非常费时费力的过程，然后还要不断地阅读修改病句与错别字，最后找图排版，发表并回复留言。这一整个流程便是一个奋斗的过程。

但是我知道，即使我再认真、勤奋地写，始终没办法成为一名一线作家，注定是一个不起眼的分享者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但是，难道不能成名，不能受万人追捧我就应该停止写作，放弃奋斗吗？

很显然，并不是，也不会。

写作于我是一个奋斗的过程，是一个享受的经过，即使最终平凡到一个读者都没有，只能自己躲在被窝偷偷看自己写的文章时，我依然会被自己的文字所感动，依然不会停止努力。

因为我知道，努力的过程永远比最后的结果来得重要，来得精彩。

04

其实很多时候，我们的人生真的没办法像小时候梦想的一样轰轰烈烈，扬名立万。我们的人生更多的时候是平凡普通的，但是我们依旧在为了生活努力着，为了我们爱的人奋斗着。

若终将平凡，努力还有何意义？

当我写下这个标题时，脑海里首先浮现出来的人物是我的父亲。

我的父亲一辈子都是一名木工，这一生也都是一位好父亲。

有一次无意间从抽屉里翻出了父亲年轻时的照片，背景是深蓝的大海，他卷着裤子，穿着短袖衬衫，一头飘逸的长发，简直潇洒到了极致。

我想那时候追他的女生一定快把我们家的门槛给踏破了吧。

时常听爷爷讲起爸爸年轻的故事，爷爷说：“你爸爸那会儿整天想着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

满世界跑，想着开一家公司，然后成为一名很了不起的人。所以年轻时的他，做事特别努力、认真。"

"那后来呢？"

"后来呀，后来有了你以后你爸爸就从外地回来了，过上了平淡的生活。"

其实很多时候，我们的父母年轻时也都是不甘于平凡与平庸的，他们也梦想着改变世界，梦想着成就自我，因此他们也一直努力着。

但是随着年龄的增长，成家立业为人父母以后，他们发现自己逐渐变成当初最讨厌的模样了，开始过上了柴米油盐酱醋茶的生活，过上了平凡的人生。

可是他们依旧没有停止奋斗呀。因为在他们心中，即使最终不能成为全世界最耀眼的那一个，但只要能成为子女心中的大山与臂膀，帮助子女撑起一片天空，那么他们的努力就是熠熠生辉的。

05

曾经看过一本书，书上写了一句话至今记忆犹新：不被全世界改变就是最大的不平凡。

是啊，我们努力真的不是为了改变全世界，而仅仅只是为了不让世界改变我们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在经历了社会的洗涤，岁月的沧桑以后，依然能够怀着初心，坚持心中所爱就是最大的闪耀了。我想这也真是努力最大的意义吧。

何为平凡，何为出众，其实都是相对而言的。

就像你的父母，即使他们再平凡，但在你心里他们都是独一无二的。

又如你一般，即使你最终无法功成名就，但当你风尘仆仆提着行李跨进家门时，那一声爸妈，那一句儿女，你在他们心中便永远都是最了不起的。

也许有人真的天生不用努力就能够耀眼夺目，但我想那也是极少数人的命运。我们没必要嫉妒，更没必要羡慕，我们只要过好自己的人生就足够了。

很多读者给我发来消息，说自己读了一个二本院校，感觉这一辈子就完了，什么大事都做不了了，成功已经遥不可及了，真想放弃，觉得再怎么努力都追赶不上别人的脚步了。

每当收到类似求助时，其实我都挺无奈的。因为我不知道该如何告诉他们，努力并不仅仅只是为了变得多么了不起，平凡也绝不是一件多么可耻的事情。

即使我们明知道自己最终会越来越平凡，那又怎么样呢？难道我们就要因此而一蹶不振吗？难道我们努力就没有意义了吗？

努力并不一定是为了变得不平凡，平凡也绝不是放纵的借口。我们之所以如此努力，并不是为了让全世界都知道我们的厉害，而是为了让身边的人为我们而感到自豪、骄傲。因为在他们眼中，我们拥有着最不平凡的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人生。

知己两三，父母常在，爱人陪伴，我想这才是最伟大的平凡，才是我们努力的终极目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在浮躁的世界里，做一个平静的人

01

一个人内心的平静，才是真正意义上的强大。

某次跟同是大四的好友聊天，他问我说：“为什么感觉你好沉稳呀？都大四快毕业了，你怎么一点儿都不紧张呀。还能每天静下心来写文章，佩服佩服。”

看后我笑了一下，反问他一句：“面对生活，难道紧张就有用吗？”

他若有所思地回了个笑脸给我，似乎懂得了什么。

我没有再追问，也不愿去打扰，只是想起一句话：在浮躁的世界里，试着做一个内心平静的人，也挺不错的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

社会的发展越来越快，科技的更替使人措手不及，我们每天生活在巨大的信息流里。

有研究表明，现代人一天接收到的信息量已远超原始人一生所获得的信息。

我们每天就像被浸泡在浩瀚的信息海洋里，随着波浪翻滚，不断被拍打着，被左右着，还时不时会抵岸触礁。

我们所生活的世界每一天都在发生着巨变，早晨华尔街的股票指数又上升了多少点，中午又有哪位创业新秀的公司赴美上市，创始人一举成为全球最年轻的千万富豪，就连晚上睡个觉，一觉醒来都会发现哪个行业又爆发了超级大IP，真是一夜成名，名利双收。

我们看着眼前的一切功名利禄，我们以一个见证者的身份经历着这一切。于是，我们内心也开始变得浮躁、焦虑，我们也希望迅速致富，快速抓住创业的红利，跻身上流社会，成为成功人士。

最好能像李嘉诚一样。不，他成功所花的时间太长了，我们必须在三十岁之前就收获一切。

世界如此浮躁，我们的内心也随之变得焦虑。于是成功学，致富经开始迅速崛起，所有人都梦想着听一堂课，上一次培训班就能学到一生受用的技能，就能升职加薪，出任CEO，从此走上人生巅峰。

可是，我们望着眼前的这一切，想着梦寐以求的财富与金钱，却似乎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

忘了问一问自己的内心，我到底想要什么？我能够获得什么？

03

其实，绝大多数成功的背后，都是付出了巨大的汗水与努力的。

只是我们的社会太浮躁，我们的媒体太荒唐，他们总是喜欢肆意吹嘘，某某某只用了半年就赚了一百万元，谁谁谁高中辍学养猪一年发家致富，更有某无名人士，来自乡村，一人投身创业浪潮，公司三个月净利润竟然达到惊人的一千万……

新闻上的这些种种，我们不排除有人确实做到了，但我想这除了运气以外，更必不可少的是当事人曾经付出的无尽汗水，而这汗水与努力是媒体不会报道，是我们未曾想过的。

一个人的成功，总躲不开背后无尽的奋斗。就连伟大科学家爱迪生都说过，天才是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水练就而成的，当爱迪生手提发亮灯泡的照片被印上报纸时，谁又能想到，在他的身后，在那颗发亮灯泡的背后，是几千几万颗失败的试验品。

人，似乎有一种奇怪的本能，爱夸大现实，喜忽略汗水，再加上媒体的推波助澜，我们曾经平静的内心，看着这个满地金矿银矿的社会，也变得越发的浮躁与焦虑，似乎不能三十岁坐拥一家年产值千万的公司，然后四十岁退休养老过上环球旅游生活，那人生就是一场失败的游戏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

世界很浮躁，我们很焦虑。

04

做一个内心平静的人，比一个内心浮躁不安的人更难能可贵，尤其是面对如今的社会。

讲起浮躁这个词，我就想起高三毕业时的自己，那时候整天梦想着创业致富，看着杂志上各种90后创业的新闻，内心更是急切不安，总感觉晚一天行动，成功就离自己又远了一步。

于是，我真的跟朋友创业了。借着高三学到的知识，我跟另外一位同学开了一个初中辅导班，从租房子，到发传单，再到上课备课，我们全程都像打了鸡血一样，白天上课上累了，只要想想俞敏洪新东方创业的例子，就又满血复活。

这样的激情固然好，但我们两个却又远远不满足于仅有的激情，我们给自己订下了一个目标，利用暑假两个月招一百名学生。这在现在看来，是一个多么荒唐浮躁的决定，但在当时却被我们引为奋斗的目标，正确的前程。

结果，可想而知，我们在招到二十几个学生后，不是把主要的精力放在教学上，而是一心想着怎么扩展生源，怎么印更亮的传单，如何收更多的学费。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

最后，我们被学生家长投诉了，因为我们不仅没按时批改作业，上课的质量更是惨不忍睹。

后来，辅导班仅有的二十几个学生，也在中途选择了退出，我们最终只能狼狈收场。

这件事告诉了我一个道理：做任何事一定要专注，不能一心二用，三心二意。给自己定下的目标，一定要切合自身的实际，切勿盲目自大，焦急浮躁，那样不仅不会使你成功，还会使你陷入失败的境地。

05

在这样一个浮躁的社会，保持一颗平静的心其实并不难。

进入大学以后，我的内心平静了许多，不再像以往那般焦虑，我有自己的安排与计划，很难再受到外界的干扰。

那是什么使我变成这样呢？

我想是因为阅读。从前很焦虑，焦虑到没办法安静下来，后来我试着一个人挑一本书，在图书馆里找一个充满阳光的角落，让光晒在脸上印在字迹里。就这样，一个人，一本书，一个下午，是我给自己订下的目标。

慢慢的我的内心越来越平静，越来越不受外界的干扰。开始不再如此浮躁，开始专注地踏上梦想的征途。

我想所谓的成长，不是没日没夜地嚷嚷着成功之道，而是在阅尽铅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

华，踏遍万水千山后仍保有一颗平静的心。

在浮躁的世界里，做一个平静的人，更加专注于自己的内心，才会找回更好的自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 5

你不行动，你的世界就是寸步不移

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

跑起来，生活的困扰迎刃而解

01

在微博上收到这样一条信息——

我很迷茫，除了喜欢读书写作以外，几乎没有任何爱好。我不喜欢自己的专业，毕业了压根儿不想从事跟专业相关的工作，我非常讨厌它，所有不喜欢的课我都逃掉了。我该怎么办?

看到这条信息时，我第一反应是这到底什么专业，能让一个人如此憎恨，心想一定是那种既要画图又要计算的理工科专业。

于是，带着好奇心，我问他："你学的是什么专业呀？今年大几了？"

立刻，他说："大二，专科，工程造价专业。"

我一看，原来是同专业的学弟呀，亲切感油然而生，说："你说你喜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

欢阅读和写作，这很好呀，可以往那方面发展。”

他说：“可是……我都没时间了，我现在大二，即将面临毕业了。”

看着他支支吾吾的样子，我打算鼓励鼓励他，于是说：“那你可以把你写的文章发来我看看，同我分享一下。”

说出这句话时，我已经准备好鼓励的台词，心想无论他写得怎么样，我都一定要鼓励他坚持下去，毕竟能找到一项非常热爱的事情，对一个大学生来说真的非常不容易，我要当一回春天的风，把他心中梦想的火苗吹旺。

但没想到，他接下来的话使我的心瞬间凉了半截，他说：“唉……我也没写多少，就不给你看了，都是瞎写的。”

我心想：那好吧，写作也是件挺私人的事情，不愿给别人看也正常。

于是，我鼓励他：“加油，既然不喜欢自己的专业，就努力发展一项拿得出手的特长，比如你的写作。”

原本以为谈话到此便结束了，但没想到他又接着说些迷茫的话，说自己大二了，快毕业了，没时间培养爱好了，又不喜欢自己的专业，真的不知道该怎么办，你能帮我想想办法吗？

看到这些话时，我竟语塞，心想：你才大二，怎么就面临着毕业了呢。我一个还剩三个月就真正跟大学说拜拜的人，还一直抽时间坚持写作，培养自己的特长爱好，难道你连一点儿时间都没有吗？

当然，这些话我并没有跟他说，只是留在了自己的肚子里。

就这样，我们的对话草草收场了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

晚上，我一个人躺在床上准备睡觉之前，看了一下微博。没想到这一看，一排下来连着好几条动态，都是白天前来咨询人生迷茫的那个学弟的消息。

连续三条，都是学弟各种晒，晒在寝室对着镜子穿新衣服的帅气样，晒晚上跟同学街边撸串的画面，桌上摆满了各种烧烤，以及零零散散十来瓶雪花啤酒瓶，并且下方还有好多人评论、点赞，互动。

出于好奇，我点开了他的微博主页，才发现他每天要发不下五条的生活动态，什么事情都有，五花八门，唯独没有他“热爱”的阅读和写作，以及“时间来不及，快毕业，好多事”的身影。

这时，我才恍然大悟，为什么当我要看他文章时，他没有给我，也许他压根儿就没有文章。喜欢阅读和写作这件事，永远只停留在他跟别人闲聊时的嘴角边，做什么事，总是能够顺利找到一个完美的借口，那就是快毕业了，事情多，时间来不及了。

我就纳闷了，你发展一项特长爱好，为什么一定要拿毕业说事呢？难道毕业了就不能培养爱好了吗？难道毕业这件事，会把你所有的时间都占有吗？

你又不是今天睡一觉，明天睁开眼睛就毕业了，那才叫没时间呢。不，那也有一晚上的时间啊，也能写一篇两千字的文章，看十几页书了。

其实，他这哪是迷茫呀，分明就是不愿意行动，总喜欢给自己找借

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

口，一拖再拖。每天明明有那么多时间花在娱乐上，却见人就喊没时间；每天明明有那么多事可以做，却就是不愿意行动起来，总喜欢躺在寝室床上玩着手机，看着鸡汤文，心里嘀咕着鸡汤文害死人，然后又昏昏入睡。

我不知道有多少人像这位读者一样，总是嘴上喊着不喜欢自己的专业，想花时间学点新技能，却又在私底下为自己的懒惰找寻各种借口，谎称时间不够用、来不及，学不好。

其实很多时候，我们根本不是迷茫，而是脑子永远走在手脚前面，脑海里想的天花乱坠，风风火火，手脚却从未真正行动起来过，永远裹足不前，迷茫人生。

03

迷茫永远是最容易的想法，行动一定是最艰难的选择。

大学隔壁寝室有一同学，人称老王，只要每次我去他们寝室时，都能听见他在那喊着："大学无聊、迷茫，什么都学不到，根本没有用。"

一般听到这些话时，我都会走到他身边，拍拍他的肩膀说："你这整天打游戏呢，这么快活，还迷茫啥，你到底想干吗。"

"我要去支教、我要创业、我要开公司……"老王从椅子上站起来，激动地说。

我说："那你怎么不去支教，前两天不正好支教协会在招人嘛，你报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

名了吗？”

老王听后，很认真地说：“这都大四了，快毕业了，哪还有时间去支教啊。”

我一脸黑线，心想那大一时协会也招人呀，怎么不见你去面试，分明就是在找借口。

我知道，当我走后，这一切的想法会瞬间在老王的脑海里消失，因为他又要开始下一局游戏了。

老王就是这样，总喜欢侃侃而谈自己的梦想，却又总能给自己找一万个来不及的借口。

04

每当有人跟我说“来不及”这三个字时，我都会问：“是真的来不及吗？”

你迷茫，那你就去做自己喜欢的事啊；你没时间，那你就挤时间出来啊，就连鲁迅先生那种大忙人都会说，时间就像海绵里的水，挤一挤还是有的，更何况我们普通人呢，真的连一点儿时间都没有吗？每天生活真的被安排得满满当当吗？

我想并不是。很多时候，我们不是真的没有时间，而是不愿意行动。

时间，永远是我们替自己找的一个最合理的借口，因为时间不会说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

话，没办法做任何反驳，因为时间是你自己的，别人无从知晓，更无权干涉。

别总在心中喊着迷茫，脑海里念着梦想，嘴上却又说着来不及。

如果你迷茫，那就把时间挤一挤，挤出一小部分给梦想，让行动来告诉你：不是来不及，而是不愿行动。

愿你越行动，越充实，越能摆脱迷茫，越能离目标更近一步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你之所以迷茫，是因为太闲

01

某次跟学弟在微信聊天，他说：学长，我今年大二很迷茫，不知道该怎么办？

一般看到这类带着迷茫、焦虑等字眼的求助问题时，我都会开启一贯的安慰讲理模式，劝他别迷茫人生，恐惧未来。

正常情况下对方听后都会点头说知道了，可不料这位学弟听了我的安慰后态度一百八十度转变，竟回复了我两个字——敷衍。

瞬间我愕然了，不知道该如何回答他。

正当我寻思着该怎么跟他解释我的回答并不是敷衍了事，而是很真诚并且怀着满满好意的时候，他的消息如炮弹般从屏幕那头轰炸过来，直戳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我的内心。

“你不懂我的迷茫，因为像你们这种目标明确生活忙碌的人根本不会有迷茫的时候，所以跟你说了也是白说。”

看完消息后，我打字的手顿了顿，告诉他：我也有迷茫的时候，只是我没有说出来不喜欢表现而已。

他听了像足足等候多日终于在麻雀起飞那一刻用篮子把它逮住的小孩一般喜悦，飞快地回了我一句：什么时候迷茫的，说出来听听。

“大一大二的时候，特别闲，每天除了上课、吃饭、睡觉，完全不知道自己喜欢什么，亦或者说自己该做点什么，每天三点一线的生活使我在早晨醒来对着天花板的那一刻都极度厌恶自己的生活，看着别人风风火火各种拿奖学金、参加活动的日子，都想狠狠抽自己一巴掌。”

看到我发过去的消息后，学弟像寻到了知心大哥一般，足足给我发来了连续两段三百字消息。

它的内容大概是这样的：我每天也是除了上课就是宅在寝室睡觉，到饭点跟着吃饭。总感觉自己有很多事没有做，但是又不知道该从何做起，或者说不知道该怎么做。总感觉自己每天都很迷茫，每天都在虚度光阴，摧残自己的人生不说，还在拼命地浪费着爸妈辛苦挣来的钱……

看着这么一大串消息，我能从中感受到他的迷茫、失落，甚至带有一丝对自己对生活的厌恶。

于是，我回了这样一段话给他：其实很多时候一个人内心迷茫焦虑情绪的产生并不是因为生活太忙碌，而恰恰是因为生活过得太悠闲了。人终

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

究是一种感性的动物，在悠闲的日子里内心总会不由地滋生出对现今生活的各种不满与抱怨，再加上无意识地强化周围人生活的精彩充实程度，导致身心滋生出迷茫惶恐的负面情绪。

总结一句话就是小日子过得太安逸，有大梦想却又不愿去计划去行动，总是厌恶自己眼前的苟且，不断向往着远方诗一般的生活，但又苦于行动力的缺失与能力的匮乏，于是便在每日清晨醒来时假装安慰自己，我就是太迷茫了，要是给我一个支点，我也能像阿基米德一样撬起整个地球。然后，又昏昏入睡去找周公谈梦想谈人生了。

02

曾经有一段时间我每天的状态也是两字：迷茫。

那时除了上课外，我甚至都不知道自己能干些什么了。连花五分钟思考中午吃啥这样一件微不足道的事都能让我稍微舒缓一下迷茫的心，觉得自己还是有点用处的。

那时的我每天过着三点一线的生活，日子过得清闲而安逸，突然某一天隔壁寝室的小张跑到我们寝室炫耀，说自己这学期又把国家计算机证书给拿到手了，问我们考试过了吗？

当时寝室没人，只有我一个人。我听了他的话之后，低头对着电脑，颤颤巍巍地说："不知道呢，我还没有查分数。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“那你查了记得告诉我一声呀。”小张说完扬长而去。

人虽走了，但是说过的话却一直萦绕在我的耳边。其实计算机考试，我压根儿没报名，更别提查分数了。而我骗他也只是虚荣心作怪，怕被别人瞧不起，怕被别人议论说连个计算机考试都没报名，整天在干吗呢。

是呀，我到底整天在干吗啊？我试着回忆了一下自己的生活，除了寝室外好像找不到任何存在我痕迹的地方了，还整天嘴上喊着大学无用论，没日没夜地迷茫人生，看着所谓的鸡汤然后不屑一顾地把手机丢在一旁，损一句鸡汤根本没半点儿用处啊。

就这样，每天的生活就是在迷茫——上课——无聊——迷茫的死循环中度过的。

后来，我试着反思自己的生活，才发现自己不能再这样堕落下去了，才发觉到这样悠闲安逸的生活不仅不会使我进步，而且还会使我在思维上逐渐懈怠，在行动上日渐慵懒，最后与别人的差距越拉越大。

于是，我开始试着给自己找事情做，开始给自己安排日程计划。大到每学期必须考的证书，小到每周要读的书籍都一一写下来，然后照着计划上的安排不断地执行着，每完成一项任务或者读完一本书我都会试着给自己一点小小的奖励。

就这样，日子不断地往前推移着，我逐渐发现自己心中那份厚重的迷茫正在消散，取而代之的是目标明确对生活充满热情的积极思想。

这时的我也懂得了那句话：每天叫醒我的不再是闹钟，而是心中的梦想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

其实只要你细心观察，身边成天嚷嚷着迷茫焦虑的人，他们的生活大都是经不起推敲的，大部分都是整日无所事事，过得清闲安逸，进入提前养老的状态。

也正是因为太过于清闲，才让迷茫有了充足的时间空隙滋养生长。

你只知道嘴上喊着迷茫心里羡慕着远方诗一般的生活，然后抖抖腿玩玩手机，安慰自己迷茫才是常态，玩手机看剧才是生活的真谛。

但是你却忘了，你忘了问自己一声：我为什么迷茫？为什么别人就不迷茫？

其实答案很简单，只有一句话，那就是越清闲，越迷茫。

忙碌的生活从来不需要迷茫来救赎，只有那些安逸闲适的生活才会滋生迷茫焦虑这类负面情绪。

如果你也迷茫，就去试着找点事情做吧，让自己充实忙碌起来，越忙碌，越清晰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人生的拼搏与奋斗，永远没有终点

01

考研结束后，有人选择了开启新生活，尝试新挑战，也有人选择了与懒散堕落为伴，从此恢复考试之前的迷茫状态。

张明明是我大学同学，考研结束的那个下午，他在班级群里发了个五十元大红包，红包名叫做“每天睡到十二点”。一瞬间，这句口令霸占了我的手机屏幕，不一会儿钱就被一抢而光。

接下来的几天里，张明明也确实兑现了他的诺言。每当我大中午打饭回寝室时，都能在走廊上遇到刚醒过来准备洗漱的他，一脸倦意。

我打趣他说：“你小子现在生活过得美滋滋呀，考完研整个人都放纵了啊。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他听完我的话，讪笑了一下，说："肯定的呀，都考完试了，不趁大学剩下的日子好好享受享受，难道跟自己过不去呀。"说完，瞥了一眼我沉甸甸的书包，然后大步走回寝室，只留下一个颓废又带点儿驼背的身影在我脑海里。

我一直认为，考研是一段非常特殊的历程，它能让一个人在大学里重新拾起那久违的目标感，能够使人从懒散的大学生活中重新振作起来，更能培养一个人拼搏奋斗的美好习惯。

考研的结束并不是奋斗的终点，一场考试的结局也同样不是你放松堕落的开始。人生的奋斗，不是只存于一段考研路，而是充满整个漫漫的人生旅途中。

02

因为写作的原因，认识了很多了不起的作者。他们大部分人都是白天辛苦上班，晚上熬夜写字，生活中无时无刻都充满着奋斗与拼搏的状态。

其中给我印象最深的是一位五十几岁的前辈。20世纪80年代，他带着名校的光环进入了著名国企，十年后他成功晋升到了金字塔的顶端。后来，随着互联网的兴起，他又抛弃原先的所有成就，直奔互联网行业，从头学起。转眼又是十年，他再次成为了业内的知名人士。

然而这次，他又做了一个令所有人都不解甚至无奈的决定，抛弃原先

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的一切，孤身一人选择了自媒体写作。从零开始，不断输入输出，持续地学习写作修辞技巧，逐渐地他也在写作圈小有名声，甚至还写过多篇我们俗称的网络爆文。

有一次大家在群里闲聊，我无意间看到了他发的消息，于是便怀着忐忑的心情要来了他的联系方式。没想到他真的答应了，我很开心，聊了几句后便禁不住内心的好奇，恭敬地问：前辈，您为什么要这样不断选择从头开始呢？您已经拥有了所有，何必再这样费劲儿折腾呢？

看到问题后，屏幕那头的前辈似乎沉思了许久，然后发来了一句令我至今都记忆犹新的话语：人生嘛，就是不断地挑战与奋斗的过程，这些东西是永远都不会随着物质生活的改变而终止的。

是呀，人这一生奋斗的过程是望不到尽头的。奋斗并不会因为你早已腰缠万贯或者富可敌国而消失殆尽，相反越富有越高贵的人反而越发地努力与奋斗。

奋斗，永远是一辈子的事，不流于年龄的大小，更不关乎财富的多少。

03

三十而立的表哥，去年做了一个令家里人极端反对与不解的决定：离开原本安逸的公司生活，开始自己办厂创业。

当时的表哥可以说是上有老下有小，小孩刚刚满月，父母也在前两年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

进入退休状态，这个时候可以说是他最需要安稳生活的时候，然而他却选择了跳出原本的生活，重拾奋斗的人生。

面对着所有人的不解与质疑，表哥一句话也没有过多的解释，这也成了众亲戚茶余饭后讨论得最热烈的一个话题，很多人都猜测他是被人骗了又或者闲得无聊。

然而，有一次表哥家里请客，在觥筹交错间表哥喝得醉醺醺的，也许是借着酒劲儿，他终于说出了自己办厂的原因。

他说自己在公司工作了五年，每天的生活就如一潭死水，打卡上班，打卡下班。他说自己早已厌倦了这种安逸的生活，很早之前就有创业的想法了，只是一直苦于没有好的项目。正好这次的项目是他跟合伙人经过深思熟虑并且开展多次市场调研之后才做出的最终决定。他说自己想重新拾起那种奋斗拼搏的人生。

一年之后，表哥的厂确实经住了市场的考验，一年的利润顶得过表哥从前在公司安逸的工作五年了，家里人也终于松了口气，放心了许多。

有一次在向表哥询问职业方向时，我顺口问了他一句：“哥，如果当年厂没办起来，你会后悔当初的决定吗？”

表哥听了，眸子瞬间发亮，笃定地告诉我：“不会。起码我尝试过，也奋斗过。”

也许人生就是这样，安逸不可能完全取代奋斗。在安逸的背后，一定是蓄势待发蠢蠢欲动的努力与拼搏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

很久以前，一直以为高考就是人生奋斗的终点，只要过了这道坎儿，就能从此过上舒坦悠闲的生活了。

但其实，高考只是一个阶段性的终点，人生拼搏的起点从大学才正式拉开帷幕。

在大学里，如果你以一种放纵的姿态度过四年生活，那么毕业后你将用更多的时间来弥补这段虚度的时光，弥补跟别人存在的种种差距。

幸好进入大学以后，我一直保持着一颗拼搏向上的心，不停学习，持续地参加各种活动，并且利用课余时间兼职或者实习，最终我的奋斗也换来了许多美好的果实，在获得一份还算满意工作的同时，也找到了自己终身的爱好与追求。

如今大四，即将毕业，我也早已准备好迎接现实社会的考验，迎接新一轮的奋斗历程。

05

很早之前看过一本关于人生感悟的书，作者是一位四十几岁的创业家，书里面讲述了许多他给年轻人生活的建议，其中最主要的一点就是，人生是一个折腾与拼搏的过程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正如作者自己一样，四十几岁已经一手创办了全国闻名的咨询公司，如今开始试着放下过去的辉煌，投身于帮助更多年轻人创业的工作中。他的人生，就是一个永无止境拼搏奋斗的美好人生。

其实人生真的就像一场漫长的马拉松，有人中途停歇，有人半途而弃，但也有人一路奔跑到底。

人生的奋斗与拼搏，永远没有终点，即使你年过花甲，即使你须发皆白，都不应该停下奋斗的初心，不应丢失拼搏的动力。

我听说过堕落的人生，一蹶不振，我听说过安逸的生活，一望到底，但我也听说拼搏与奋斗的人生，永无止境。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你总是坚持不下来，只因这一点

01

前两天，学弟小洋突然打电话给我，带着沮丧的语气说："学长，为什么我做事总是三分钟热度啊？"

我赶忙问："发生什么事了吗？怎么突然冒出这样的想法？"

学弟说："我一星期前给自己安排的英语学习计划，这才学习了三天就没有动力，不想继续学习了。我该怎么办？"

我听后，心里暗想：肯定是在寝室学习，一边学习还一边玩手机。

可是，小洋接下来的回答，完全否定了我的猜想。他告诉我说："我每天都去图书馆看书，手机也都刻意放在寝室，排除了很多外界的诱惑，但就是感觉学不下去，听力太难了，不想听啊。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

电话那头的小洋，苦苦哀求我帮他想办法，找原因。

在排除了外界的干扰后，我直截了当地对小洋说："你就是生活太安逸了，没有压力。当你日后面试时接连被拒绝，你就知道烦恼了，就该后悔当初没有坚持学习了。"

小洋听后，若有所思地"嗯"了几声，然后恍然大悟地说："是呀，我也总感觉自己活得太舒坦了，也不用为了生活担忧，想学习就学习，不想学也无所谓，丝毫没有压力。"

我不知道生活中有多少人像小洋一样，每个月领着爸妈给的生活费，不愁吃不愁穿，生活过得安逸且轻松。每次想改变生活的现状，给自己安排了一大堆计划，却总是三分钟热度，计划实行没几天便草草放弃，总觉得坚持太难受了。

其实，我想告诉你，你之所以没能坚持下去，是因为你活得太安逸了。

02

人始终是懒惰的，谁不想天天舒舒服服躺床上看电视剧，谁不想过着饭来张口衣来伸手的日子，最好永远都无忧无虑地生活着。

可试问这样的生活，又有几个人能拥有呢？

我们都是普通人，谁都没能含着金汤勺出生。我们早晚都会面对社会的残酷，生活的现实，如果你不能在安逸时努力提升自己，把根牢牢地扎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

进土壤里，那么等暴风雨来临时，你只会被风吹得连根拔起。

毕业找工作的时候，最经常听到的一句话就是：咳，早知道现在这样，当初我就该好好学习了，也不至于现在连面试的机会都没有。

记得当初我们几个人一起去找工作时，陶子总是躲在人群的最后面，我问："你怎么胆子这么小啊，你躲后面，面试官都看不到你了啊。"

陶子带点儿无奈地说："我不是胆小啊，我是看你们都有英语六级的证书，而我只过了四级呀。跟你们排一起，面试官肯定不会要我的。"

我听后立刻问："你大学怎么没把六级过了啊？考了几次？"

陶子低着头，小声地在我耳旁说："一次。以前总感觉六级太难了，复习了都没坚持下来，买的真题都没做。咳，当初要是好好努力一下，现在也不会这样了。"

听着陶子的话，我竟不知道该如何安慰他。

陶子是我们几个同学中家境比较殷实的一个，父母每个月给足生活费，吃喝永远不愁，大学四年下来都没做过一次兼职。正因为生活轻松，所以只要遇到任何困难的事，陶子在心里便早早打起了退堂鼓，觉得坚持不下去。

陶子从前的轻松生活，最终换来了面试官一次次的无情拒绝。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

前两天认识一位读者，问我："学长，你怎么能坚持努力这么久呀，我每次想努力，折腾个三天，便又一副葛优躺了。"

我说："你这是还生活在学校里，没有压力。等你走上社会，面对着冰冷的房租，高昂的生活费，以及未来父母的养老费用，你就知道了，不努力不行呀。到那个时候，你就懂得坚持了。"

其实很多时候，我们之所以如此努力着，并不是因为天生具有努力的基因，而是迫于生活的压力，不得不努力。

生活一直在身后推着你，不给你丝毫停歇的机会。

在我住的小区门口有一位卖水果的大妈。看样子年近五十，每天推着水果车，往小区门口一站，就是整整一天。

每次我晚上十点回家时，路过小区门口，总能看见她的身影。我会过去买两个水果，问："阿姨，天这么冷，还不收摊回家休息呀。"

阿姨略显尴尬地笑了笑，说："再等下吧，现在路上还有人，或许还能多卖点水果。"

我不知道她每次都几点才收摊回家，更不知道她一个人推着小车到家时是何时了。

阿姨日复一日地摆着水果摊，难道她天生就愿意这样吗？显然不是，要不是生活的压力，谁愿意大冬天吹着冷风卖水果啊，谁不想早早地躲进被窝睡个好觉，可是，生活并不允许呀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

阿姨的坚持与努力，是因为她需要养家糊口，需要面对生活的重重压力。

04

“我快坚持不下去了，坚持好痛苦，我要放弃一切。”当你脑海里冒出这样的想法时，很可能并不是因为你天生做事三分钟热度，而是因为你活得太舒坦了。

环境总能改变人，舒适的环境使人丧失意志，紧迫的生活使人变得更加努力。

你之所以不懂得坚持，只因你活得太安逸。给自己找点压力，想想未来、想想父母，跟周围优秀的人比较一下，你便会知道一件事，那就是如果自己再不努力，就会被别人甩得很远很远。

有压力的生活，才能使你更有动力的坚持。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成长，从对很多事变得释怀开始

01

从前一直以为，成长就是从愣头儿青到西装男，从马尾辫到大波浪，后来才发现，原来自己错了，成长并不只是外表的改变，更多的是心理上的变化。

我们变得成熟，变得释怀，变得不再如此偏执、狂妄、焦躁，甚至反抗。

这，就是成长。

以前在很多人眼中，我就是一个不折不扣的愤青，对周围的所有人，所有事，就是三个字：看不惯。

我看不惯室友天天宅寝室打游戏，觉得他们一点儿都没有上进心；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我看不惯好友男朋友，觉得他小气抠门还不爱跟人讲话聊天；

我看不惯自己的命运，觉得自己不是含着金汤匙出生，不能从小衣食无忧。

我看不惯很多人很多事，我总是暗地告诉自己，他们都是错的，只有自己才是正确的。

总觉得自己与周围人格格不入，总觉得自己不属于这片生活。

最终，我把自己搞得筋疲力尽，每天都活在痛苦中，自怨自艾，无法自拔。

现在呢，随着年龄的增长，随着阅历的加深，我开始发现自己变得不再那么愤青了，我不再要求别人一定要按着自己的生活方式来生活，我开始对生活中的许多事变得释怀了。

开始认为，每个人都会有自己的生活方式，每个人都有自己的人生选择，你没有权利，也没有必要把自己的想法强加于他人身上。你连你自己的生活都过不好，还凭什么要求别人呢？

己所不欲，勿施于人。

我想这句名言绝大部分人都能信手拈来，朗朗上口，但又有多少人能够真正做到呢？

逐渐发现，二十几岁，越来越成长，越来越释怀。

现在对于生活始终秉承着一个观点：你过你的生活，我过我的日子，你想怎么样都是你自己的事，只要不违背我的原则，不影响我的生活，那么一切都随你愿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

我们不是别人，永远都不知道别人的想法，因此不要轻易评价任何人的生活，无论是好还是坏。

好友婷婷有一天找我聊天，说看到室友天天化妆化得跟演戏一样，内心产生阵阵反感的情绪，觉得一个大学生有必要吗，不好好学习，天天化妆给谁看呀。

当我听到她的话时，竟仿佛看到了当年的自己，我问她："她化妆影响到你了吗？"

婷婷想了好久，说："没有影响到我呀。"

我问："那你为什么反感她化妆？又或者说她哪一点做得不对了呢？好像法律也没有规定大学生不准化妆吧，毕竟爱美之心，人皆有之。"

婷婷回答："我也不知道，反正看到她化妆我就是看不惯。"

我无奈地笑了笑，接着说："既然她没影响到你什么，那你也不能看不惯别人。每个人都有自己的生活方式，每个人都有自己的想法，你只要过好你自己的生活就行了呀。你这样整天反感来反感去的不累吗？"

她若有所思地说："是有点累。"

我不知道我的话她是否听进去了，但我还是想送她一句话：人各有志，志各不同，莫要强求。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

我不知道这种对很多事都释怀的心态，到底是好还是坏，但我清楚，这种心态让我活得比从前轻松多了。

释怀并不是一种冷漠，而是越来越接受别人不同的价值观、生活观与人生观。

有人梦想轰轰烈烈，功成名就，因此他就必须非常努力，把别人休息的时间全部拿来奋斗；

也有人一心想着安稳人生，平平淡淡，一辈子只要有份稳定的工作，有个安逸的家庭，就足矣。

所以，无论你的梦想是什么，你未来的人生规划如何，都没有必要瞧不起别人，因为你想过的人生，也许在他人眼中，并没有丝毫的诱惑力。

与其天天在那愤愤不平，倒不如把更多的时间花在自己身上，让自己朝着人生的目标不断前行，不管那目标是大，还是小，都是属于你自己的，与他人毫无关系。

04

前两天回学校，在动车上遇到了一位大妈，她不仅占了我辛辛苦苦才买到的靠窗的座位，还跟我说起了大道理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当我走进车厢找到自己的位置时，我发现我的位置上竟然做了一位大妈，立刻我的第一反应是找错位置了，于是我又对着车票检查了一遍，发现无误后，我对着座位上的大妈轻声说：“您好，这是我的座位吧。”

大妈看了一眼，带点儿不耐烦地说：“是你的啊。你做中间吧，我们换一个位置。”

我还没来得及开口，大妈又接着说：“坐哪里都一样，中间跟靠窗的位置没有什么区别，不都是坐嘛。”

这要是以前的我，我会觉得内心愤怒无比，一定会狠狠地告诉她：“既然坐哪里都一样，那你就坐中间，把位置还给我！”

不过这次我没有这么说，相反我只是冲大妈笑了一下，然后将行李放到行李架上，默默地坐在了中间的位置上，虽然那个靠窗的座位我买了很久才买到。

因为我知道，在大妈那代人心里，占便宜的思想已经在她们心中根深蒂固了。她们生长在一个物质极度匮乏的年代里，什么都要争，什么都要抢，不争不抢的话可能一粒米都看不到，因此占便宜的习惯已经成了她们生活的一部分，成了她们的一种价值观念。

所以，我觉得没有必要跟她吵，跟她闹，毕竟只是一个座位而已，又不是杀人放火，我也不会因此而损失什么，因此就依着大妈去吧。

事后回到学校，跟死党说起这件事时，死党非常惊讶，说你怎么脾气这么好呀，这么容易被人欺负，连大妈都不敢对抗，你还挺尊老爱幼的嘛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我没说什么，只是默默地发觉自己开始变得不再那么愤青了，开始变得对很多事释怀了，只要不是对自己生活产生严重影响的行为，我想都是能够接受的。

05

我始终认为，每个人都有自己的想法，所有人的价值观都是由自己的经历所创造的，无论是好还是坏，我们都无权干涉评价。

也许对很多事的释怀，以及遇事内心的平静，就是一个人成长的标志吧。

成长，是一个人磕磕绊绊，踉踉跄跄，经历过无数挫折后，于这个世界，跟自己内心，不断达成和解的一个过程。

我们不再如此愤世嫉俗，我们不再如此偏执狂傲，我们逐渐变得释怀平静，我们逐渐自我成长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

若读书不能改变命运，那还有何意义

01

昨天晚上收到这样一条微信——

你说，我们花那么多时间，读那么多书，到底为了什么呀？毕业了还不是找一份工作，买房结婚，过日子嘛。我好多初中就辍学出去打工的同学，到现在都不知道攒了多少钱呢，都快结婚了，而我还在整天为考试成绩担忧烦恼。

感觉读书一点意义都没有，根本不能改变命运，反而浪费了大把赚钱的时间，浪费了大量的青春岁月。

你敢说，你毕业出来的工作，比你那些早已在社会上摸爬打滚好几年的朋友强吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看后，我哑然。

我回了这样一段话给他：确实，我不能保证自己毕业以后赚的钱，比那些早早离校的人多。但是我敢肯定，在获得相同待遇的情况下，我的精神世界、我的职业发展，以及我对于生活的选择权一定不会比他们低一等级。

现如今的社会，早已不再是读书就能轻易改变命运的时代了，但我仍相信，它仍然是读书改变命运最好的时代。即使最终你没有获得幸运女神的眷顾，没能一朝登天，在物质上获得巨大的改变，但是我认为，你也能够通过读书，在精神、在思想、在眼界、在格局以及价值观上获得巨大的进步。

02

若读书不能改变命运，那还有何意义？当我写在这个标题的时候，脑海里立刻浮现出了大学一位女教师的身影。

记得某一天清晨上课，当所有人都昏昏欲睡时，女教师为了让我们清醒点儿，也为了活跃一下课堂气氛，给我们讲起了她自己年轻读书时的事情。

女教师家出自农村，父母世代为农，家里比较穷。当她收到大学录取

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

通知书时，爸妈显示出来的不是高兴，而是烦恼。

因为在她们农村里，一直流传着一个说法，女孩迟早都是要嫁人的，没必要读太多书。到年龄了，赶紧找个有钱人嫁了就行。

所以当时，她妈极力反对她读大学。可是她跟别人不一样，她不想一辈子就待在农村里，更不想年纪轻轻就过上平淡的生活，她想通过读书改变命运。

她说，跟家里人争吵得最激烈的时候，她妈都说出，只要你去上大学，就别回来了这样的话。

最终，她一个人顶着父母的压力，办助学贷款，打工赚钱，买火车票，来到了大学。大学四年，她一个人兢兢业业地读书学习，还充分利用时间赚钱养活自己。

后来，她又想考研，想到更好的学校去，想接触更多了不起的人。果不其然，当她再次跟家里人提出这个想法时，又遭到了父母无情的拒绝。但是最后，她还是一个人扛了过来，考上研究生，顺利进入自己梦寐以求的名校。

研究生毕业以后，她获得了很多名企的邀请，但最终，她选择了高校教师一职。她说现在日子好了，跟父母的关系也缓和了许多，爸妈也不再提当年她一腔孤勇读大学的事了。

她说，读了那么多年的书，都快成剩女了，当年同村没读书的几个姐妹，现在小孩都可以打酱油了。虽然自己最后也没能通过读书，变成什么了不起的大人物，但读书给她带来更多的是物质上无法衡量的财富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

她说现在回农村，跟当年的那些姐妹聊天，都聊不到一块去了，总感觉是两个世界里的人，活在了不同的维度上。

其实，读书并不一定是为了改变命运，也并一定是为了变得多么了不起，而是为了让自己的精神世界更加富足，为了让自己拥有一个更加宽广的见识与格局。

03

记得当我姐连续两年没能考上教师时，家里所有人都开始劝她别考了，所有人都纷纷喊着读书无用论，一个女孩子读那么多书干吗，赶紧赚钱才是重点。

而我姐呢，偏偏不信他们的话，始终相信读书能改变未来。

于是，她一边给各种小学代课，一边复习教师招考的考试，就这样，在所有人都不支持，不看好的情况下，她在第三年终于以第一名的成绩，顺利考取了理想的教师岗位。

现如今的她，在教师的讲台上默默奉献，生活虽不是很富足，但也安稳幸福。

而当年跟她一同考试的一个女生，在第二年失败后，选择了放弃。现在整天在教育机构奔波忙碌，经常跟我姐说羡慕她的生活，也想再次读书考试，看能不能成功上岸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一直相信，读书能让生活变得更加美好。

04

很多时候，越穷的人，越不相信读书的意义。

记得去年的这个时候，在我还徘徊在考研与就业的两难选择时，很多亲戚都投来了质疑的眼光，大部分人都说，考什么研究生呀，读那么多书没用的，现在社会都是靠关系的，没有关系不行，还不如赶紧找工作，多认识一些人，多结交一些朋友。

我不否认他们说的全无道理，毕竟人类社会一直以来都是一个人情社会，关系网也是成功的一部分。但是我却对他们的读书无用论持否定态度，我不知道他们那句读书根本没有用，到底是从何得来的。

谈起读书改变命运这件事，我便想起创业教父俞敏洪的事例。他三次高考，当所有人都无法理解他时，他依然选择相信自己，选择相信读书，最终实现读书梦。

就连俞敏洪先生自己都说了，如果当年他没有读书，没有上大学，那么现在的他，一辈子一定没办法走出农村，没办法获得今日的成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

05

读书并不一定是为了改变命运，读书能给我们带来更多的是我们看不到的财富。

它能使一个人的眼界得以拓宽，认识更多了不起的人，它也能使你的精神世界，变得不再那么贫瘠，而是富饶多彩，它同时也能使你变得更加谦和，更加具有同理心，更加具有完整的人格与价值观。

很多时候，读书的目的不仅仅只是为了改变命运，而是为了提升自己的思想，让自己能够对生活，对未来拥有更多的选择权利。

读书，使你的生活越变越美好，使你的思想越来越完善。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你连坚持都做不到，还谈什么迷茫

01

经常收到各种求助，说自己非常迷茫，找不到事情做，不知道该干嘛？一般看到这种话语时，我都会开启安慰模式，并且在聊天中询问他最近的生活状况。

最终我发现，大多数迷茫的人，都存在一个共同的特质：不懂得如何坚持一件小事，经常轻易放弃。做事情总是三天打鱼，两天晒网，陷入奋斗——放弃——迷茫——再奋斗——再放弃的死循环中。

一个月前，有一位读者找到我，急匆匆地说："我都大三了，还什么都不懂。白天跟着别人上课，晚上同室友一起看电视剧。我觉得对未来很迷茫，怕自己白白浪费了大学四年的时光。"

我听后，很平常地告诉她："既然迷茫，不想浪费时间，又讨厌目前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的状态，何不试着用一个月的时间，每天晚上到图书馆自学一点儿专业知识呢？”

她听了若有所思地回了我一句：“好的，我明天就给自己安排一个学习计划。可是，我不知道该学哪些知识，以及从哪些渠道获取知识呀？”

接着，我便很详细地跟她讲述了如何自学，以及从哪里学这两个问题。

02

接着，她便开启了自学的一个月计划。

一天、两天、三天……但是，到第九天的时候，她放弃了。

我知道后，问她为什么放弃了。她似乎觉得很惭愧，说：“咳……自学太难了，我感觉自己根本没办法坚持下来。”

我看后，表示很无奈。

其实很多时候，人生的迷茫感，都是来源于不懂得坚持，来源于太清闲了。我们并不是没有目标、没有方向，只是不能够专注地坚持一件事。

想要找到目标其实比坚持容易得多。你上大学迷茫，你可以坚持看一个月课外书，你也能够坚持自学一学期专业知识，同样你亦可以坚持跑步，坚持写作，坚持弹吉他。

我想这些事只要你坚持去做，在收到意想不到效果的同时，你也会越发地觉得人生很充实，心中的迷茫感也会逐渐消减。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

不懂得坚持，你便整日无所事事。人有个奇怪的特点，就是一闲下来，就容易思绪飞舞，觉得自己迷茫，甚至感到自己是在消磨人生。

好友佳佳是我朋友圈中，最懂得何谓坚持的一个人了。

她从一踏进师范大学大门那刻起，便一直坚持利用课余时间，在相关的教育辅导机构做兼职，为四年毕业后自己的创业梦做准备。

她，从最初一个人，顶着烈日，挤在各大小学门口发传单，一个一个地为家长解答疑惑，到后来独自带班备课，甚至有时候周末加班太晚，直接睡在辅导机构里了。就这样，她把一件事坚持了四年。

有次同她聊天，她说现在已经对教育机构的运营与教学有了全面的了解，也已经有很多喜欢她的学生与家长，为她慕名而来了。

交谈中间，我打趣问她："别人的大学都很迷茫，你有没有迷茫的时候呀？"

她发了个白眼给我，说："整天都忙死了，还谈什么迷茫呀。"

是呀，她每天的生活都是如此的充实忙碌，朝着一个目标如此坚定不移的前进着，她哪还有时间迷茫呀？迷茫对她来说早已是奢侈品了。

其实生活中迷茫感的产生，往往源于坚持一件事放弃的那一刻，因为从那一刻起，你开始变得无聊，变得没有方向感。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

大一那会儿，我也有一段时间非常迷茫。

进了个二本院校，又遇上了刚刚开设两年的专业，连老师自己都承认了，你们毕业了可能会很艰难。因为你们是这个专业第二届学生，你们最老的学长也才刚刚上大二，学校对你们这个专业的教学，也还处于探索阶段。

那时，我真的挺迷茫的，觉得每天的生活就是在坐吃等死，不知道除了上课吃饭，还能做点什么。

于是，为了不让自己无聊，我闲着没事也跟人学起了弹吉他，梦想着弹一首好歌，然后毕业了开个吉他辅导班，偶尔脑子里幻想着自己在台上弹着吉他，台下一百来号学生跟着学的画面，心里还美滋滋的。

不过最终，我只学了一星期，就彻底放弃了，再也没碰过吉他了。后来，我又陷入了无聊，迷茫，思考未来的无力感中。

直到现在，我把当年唯一会弹的一首《欢乐颂》，都忘得一干二净了。

不过如今回想，那学吉他的一周内，我每天过得很充实，白天上完课，晚上不再像以前一样早早上床玩手机，而是自己一个人顶着寒风，带把椅子，背上吉他，跑到宿舍楼顶练吉他。从最开始的和弦，到后来的曲子，有时候当我练完回寝室时，室友都睡觉了。

那一周，我整个人的精神状态变得异常的亢奋，每天都有所期待，每天都有所向往。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

只可惜，最终因为许多因素没能坚持下来。

后来，在我没弹吉他的日子里，我又开始变得迷茫了。直到我坚持阅读，养成了读书的习惯后，迷茫感才逐渐消失。

05

其实迷茫并不是最可怕的，最可怕的是你明明知道自己迷茫，却又无能为力，不知该如何解决。

这些年来，看过身边很多人，有对未来迷茫恐慌的，也有对人生目标清晰的，我往往会试着去寻找这些人之间的区别。最终我发现，对生活充满希望的那些人，一定是目标清晰，认准了目标后便一路坚持的人，而那些整天嚷嚷着迷茫，不知未来在哪里的人，一般都是那些做事三分钟热度的人。今天喜欢这个，明天又爱上那个，不知何谓坚持。

你连坚持都做不到，还谈什么迷茫呢?

试着给自己订一个目标，可以是读一本好书，学一项技能，又或者培养一种爱好，坚持一个月，你会发现整个人充实了起来，时间越来越在你的掌握范围之内，你同时也会发现，自己不再是浪费时间，而是在利用人生。

这样，你也就没时间迷茫，没时间困惑了。

坚持一件小事，也许是你解开迷茫最好的良药。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

Part 6

学会接受各种价值观，是你成长的标志

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大学里，如何做到既努力又合群

01

有次我在写文章时，突然收到一条陌生人的消息——大学里，怎样做到既努力又合群呢？

看到这个问题时我脑袋像跳闸断电般愣住了，与从前三秒快速回留言的状态截然相反，我硬是憋了十分钟都想不出该怎么回答她。因为我搞不到为什么她会把努力与不合群绑在了一根绳子上不依不饶，而这两个在我看来根本没有丝毫的交集呀。

于是，我回了她一句：你为什么说努力了就不合群呢？

立刻，她回我说：我们寝室就这样，有一个女生很努力学习，其他两个人看她就觉得怪怪的，说她不合群，这使得我也不敢努力了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

瞬间，我明白她问题的由来了。

虽然在接下来的对话中我没能给她一个满意的答案，但是后来我把她的问题复制到了自己的日常写作便笺里，思考了整整一晚上。

其实我想告诉她努力跟不合群真的没有必然的联系，努力也从来不是不合群的征兆与开端，努力归努力，合群是合群，努力只是想让自己变得更好，合群只是想更好地融入周围人的生活。

相反那些成天看着别人努力自己却无能为力，于是把内心滋生出的嫉妒与恐慌转化为嘴皮上的口舌之争的人才是最可怕的，他们想用不合群来抵挡扼制住你前进的步伐，担心你跟他们之间的差距不断拉大，于是硬生生把努力与不合群扯在了同一篮子里。

其实努力跟不合群根本没有可比的机会，因为努力属于个人特有的优秀品质，而合群只是个人与集体相处时的一种选择方式而已，即使是不合群集体也拿你没办法呀。

我所认为的不合群是当寝室开展一年一度的交流聚餐时，你明明有空却借口不去时便是不合群，而不是说寝室其他三个人都在看剧玩游戏，唯独你一个人跑去图书馆背英语单词叫作不合群，我觉得这不是不合群，应该称为不同流合污，是一种积极阳光向上的表现，是你对自己未来人生负责的一种优秀品质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

记得曾经收到一位读者的信件，信中她问我在大学努力就错了吗？她说自己上的是一所专科，周围的同学根本不喜欢读书学习，在她们眼中大学就是用来娱乐潇洒谈恋爱享受青春的。而自己家来自农村，必须很努力才能早点报答父母的养育之恩。

于是她每天学习读书考证，在图书馆看书的她觉得热血沸腾能量满满，可是每次一回寝室看到打牌游戏的室友以及她们带点诧异鄙视的眼光，她都像泄了气的皮球一样回到了失望伤心的原点，她总感觉我很不合群，但想合群又怕合群以后堕落了……

那封信很长，我能从中真切地感受到她的焦虑、无奈，甚至带点儿绝望。

后来我回她说：你依旧做好你自己的事，努力过好你自己的人生，不断进步继续前行就够了。你并不是世俗所谓的不合群，你这是不同流合污。

你只管安排好自己的时间，在该学习的时候认真读书；课余时间如果室友有什么聚餐旅游的活动约你一起呢，你就可以跟他们一起玩，如果这时候你因为个人的情感问题拒绝了，我想这才是你口中的不合群。

努力并不是不合群的前兆，合群也并不一定是堕落的开始。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

你以为的不合群真的是对的吗?

室友叫你打游戏,你不喜欢也不懂,但是怕被人孤立被贴上不合群的标签,于是你强迫自己花了一晚上搞懂了哪个是技能键哪个是复活点,接下来的日子里室友天天带着你在虚幻的世界里打怪升级,他们说:嘿,你这人真好相处,很合群。你听后很开心。

可是你并不知道你所谓的合群已经在使你逐渐堕落,你只知道你每天早晨醒来已经日上三竿,你只知道你叫外卖的次数越来越多,你同时也只知道其他人都说你很合群你因此觉得很高兴。

我们从小的教育就一直被灌输着合群意识,爸妈在送你上学时,看着你走进校门的那一刹那,又赶忙对着你的背影喊了一句:“儿子,别忘了跟同学好好相处呀。”

你转过头冲爸妈笑了笑,天真地说:“知道了。”

于是,上课时同桌偷偷跟你说了句:“下课一起去电玩室打游戏怎么样?”

你本不想去因为你还想回家把今天的作业完成了然后睡一觉为上课养足精神,可是你望着同桌期盼的眼神时耳旁再次响起了爸妈临走时那句跟同学好好相处,你咽了口唾沫把原本拒绝的字眼吞进了肚子里,违心地说了俩字:“好呀。”

于是有了第一次的经历,第二次再出现时你跟同桌都习以为常了,甚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

至不用说话，只要下课背起书包时同桌会心的一个眼神，你们就知道对方要干什么了。

爸妈教会我们合群，但却忘了教会我们如何分辨哪些群该合，哪些群该离。于是导致了我们脑海里对于合群只有一个定义，那就是跟别人做一样的事就是合群，根本没有考虑对方要求你合群去完成的事到底是否正确。

04

我们作者群里有这样一个习惯，就是每天坚持写文打卡。在这个群里，不是大家所谓的那些坚持打卡每天写文非常努力的人不合群，相反是那些整天不写文闲聊瞎扯的人显得非常不合群。在这里，努力才是合群。

很多时候我们都会发现自己陷入了努力跟合群的两难怪圈中，想努力又担心不合群，愿意合群又怕自己因此而堕落。

其实，努力跟不合群真的没有必然联系。如果非要把努力跟不合群画上等号的话，那么我想不是你对于合群定义理解上的错误，就是你所处的圈子本身就是畸形的。

如何做到既努力又合群？我想就是坚持你的努力，在努力的同时利用好其他跟朋友娱乐的时间。在该努力的时候好好努力，该合群的时候认真合群。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

永远别瞧不起，你那看起来一无是处的室友

01

在微博上收到一位小姑娘给我的留言，说自己高考失利，本来可以上广州大学的分数，最后进了个普通二本院校。

当室友谈起高考分数时，她才发现，其他五个人要么是正常发挥，要么是人品爆发才进来的，只有她自己一个人是发挥失常来到这里的，这让她心里很不平衡。

渐渐地，她发现自己变得越来越骄傲了，总是看不起室友的各种习惯，不屑与她们“同流合污”。再加上大学前两年获得了多次奖学金，而室友却总是为了考试而烦恼，她内心就更加瞧不起她们了，总觉得自己跟她们不是一个档次的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

最后，室友开始孤立她、远离她了。

她来找我，问我该怎么办？是不是自己错了？为什么总觉得别人以后肯定没出息，只有自己才能成功？

听了她的事情后，我也跟她讲了我曾经的情况。

02

起初我也跟她一样，因为高考失败，来到了这所普通大学。

身边五个室友都是高考冲刺进来的，唯独自己是因为失利而来到这里。再加上自己是外省的，高考分数比同省的高了十几分才进来，我的心里便变得不平衡，变得有点骄傲。

日常生活中，看着室友各种看电视剧，各种打游戏，总觉得他们以后肯定没出息，甚至觉得他们毕业后找份工作都难。

可是，今年大四，到目前为止。寝室六个人，除去两个考研的，剩下三个，也就是我认为没出息的，其中一个招聘飞行员成功，另外两个签约国企建筑公司。

直到今天为止，看着他们都找到了满意的工作，我才发现自己错了，自己不应该凭借那一点儿优势，瞧不起任何人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

前两天接到表弟电话，抱怨室友整天在打游戏，还发出巨大的声音，真的太可恶了，觉得这帮人这辈子也就这样，不会有什么大作为了。

我听了之后，赶忙劝他别这样想，不要一棍子把人打死。

我告诉他，四年以后你们会怎么样，没有人知道。也许今天他在你眼里只会玩游戏，明天他就跑去参加全国游戏大赛了，成为游戏达人，也许今天她在你心里只是个爱化妆的小女生，明天她就可能把化妆变成自己的职业。

最后，我叫他记住，千万别以某个人目前的状态，去评价他的未来，而应该以发展的眼光，看待身边的人和事。

04

记得大一刚来那会儿，有个考研学长交流会，会上很多考上名校的学长来分享经验。

其中有一个学长给我的印象尤其深刻。他在自我介绍时，不像前面的学长那样拥有各种荣誉证书，他的页面除了“成功考研南京理工大学”几个字外，一无所有。

他说自己的大学前三年，除了睡觉打游戏外，什么都没做，最后迫于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

学位证的压力，才打算考研的。

一开始，当他告诉室友自己打算考研时，周围的人都惊呆了，觉得他这种三年挂了六门课，连学位证都岌岌可危的人，怎么可能考上研究生呢？就算分数达标了，也不会有导师要他的。

但是最终，他凭借自己一天天的努力，真的考上了研究生，给那些瞧不起他的室友，狠狠地甩了一记耳光。

这位学长的经历，给我最大的启发就是：人总是在不断变化的，就像士别三日，刮目相看的吴下阿蒙。因此，我们永远不能以静止的眼光看待任何一个人，不要觉得现在不努力的室友，将来就一定没有出息，说不定哪天他就突然成功了。

05

记得来安徽上大学时，老爸在火车上跟我说过这样一段话：自己一个人出门在外，千万别骄傲看不起别人。人的一生啊，谁都说不准，你今天瞧不起的人，也许以后就飞黄腾达了。

最初听到这句话时，是多么的嗤之以鼻，而现在，才真正懂得了其中的道理。

任何人的一生，都是一串问号，就连他自己都不知道以后会不会成功，更何况别人呢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

正在上大学的你，可能因为读书好，因为成绩高，因为自己非常努力，于是就瞧不起身边一无所有的室友，觉得他们整日游手好闲，将来一定没多大作为。

但是，请你记住，这个世界上最便宜的东西就是“努力”，任何一个现在看起来无所事事的人，也许努力起来比你还拼命，得到的结果比你更耀眼，他们现在之所以不努力，只是因为他们还没有努力的动力。

最后，你可以骄傲，可以看不惯，可以不理解，但请你千万不要瞧不起别人，因为未来会怎样谁都不知道，谁都说不清。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

学会接受各种价值观，是你大学成长的标志

01

收到好友刚子的微信消息，内容是这样的：

“寝室每个人都不注意卫生，检查卫生都要我来打扫，真不理解他们，连卫生都不认真弄，我快变成保姆了。”

“我们寝室的人真是奇葩，一个天天打游戏，一个整天睡懒觉，还有一个整天忙着各种活动，参加竞选，就为了那些证书，他们就不能安静看会儿书吗？”

还有很多，我没办法说完，总结成一句话就是：对别人的生活各种看不惯。

听了以后，我不知道该怎么安慰他，只说了八个字：放平心态，接受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他人。

有时候我们总是像个愤青一样，看到跟自己不一样的生活，不一样的观念，心里就断定是不正确的，一定要改，不然这个人就毁了。

可是，无论我们怎么看，如何想，他们依然按着自己的生活方式，过得好好的。

起码，他们过得比你好，因为你整天都活在看不惯中，活在愤世嫉俗中。

02

曾经有段时间，我也是这种状态：

室友喜欢看柯南，整天追着看，而我看他这样，总是特别反感，觉得一个大男人还看动画片，太幼稚了，没有一点儿担当感，还不如好好读几本书实在呢；

高中同学没考上大学，说要去修手机，我却嗤之以鼻，说修手机没前途，应该学点技术，或者读个函授班，提高文化才是重点；

可是最后呢？他们依旧看着柯南，修起了手机，丝毫不受我的影响，相反我却在独自感慨，这些人真无知，连生活都不懂，真可悲。

但是，其实最可悲的是自己，因为我总是活在别人的生活里。

然而后来，追柯南的也找到了工作，修手机的也找到了女朋友，过得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

都挺开心的。

而我，却总是那么不解，那么无法接受，搞得自己疲惫不堪。

03

从前我姐谈恋爱，我跟她男友出去过几次，觉得对方很沉闷，就偷偷告诉我姐：姐，这人不适合啊。

还很气愤地跑去跟老爸告状：姐的男朋友不喜欢讲话，这种人不靠谱啊。

每次看到他们出去，都觉得迟早没戏。

可是他们结婚了，姐夫就是我口中的那个沉闷男，现在他们都当上了人民教师，日子过得安稳且幸福。

生活中的我们，无论是对朋友还是对亲人，总是喜欢以自己的标准，去左右别人的选择，总觉得自己才是对的，自己的观念跟想法才是最正确的，只要跟自己不一样的，统统都得改正。

04

不知道你有没有这种感觉，到了大学，就是各种看不惯，特别是对自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

己寝室的人，这个不注意卫生，那个不爱看书，好像周围的所有人，都得按着自己的标准来生活才算完美，不然以后会过得很艰难，生活很颓废。

你总是喜欢以自己的标准，去评判别人的生活跟价值观念，只要别人跟你不一样，或者不按着你的方式生活，你就开始焦虑，开始气愤，可是最终，他们依然过着自己的生活，丝毫不受你的影响，而你却整天活在烦恼中。

你从来没有想过，别人的生活标准跟你的原则，哪个是对哪个是错呢？对错之间又是怎么的衡量标准呢？

你知道为什么你这样吗？因为你不能接受不同于自己的价值观。

大学是个大熔炉，寝室的每个人都来自不同地方，你们每个人的教育背景，思想观念都不一样，当然对于生活，对于梦想的追求也各不相同，有人追求轰轰烈烈，有人只愿平平淡淡，而你需要做的，就是淡然接受别人的价值观，过好自己的生活。

05

那么，如何才能使自己学会接受各种价值观呢？我想最好的方法就是：阅读。

在大学里，我们的社会阅历不是非常丰富，那么我们能做的就是，不断地阅读经典，从书中修炼自己，使自己看遍各种各样的人生，千奇百怪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的价值观念，这样你才会变得更加睿智，更加豁达。

寝室的矛盾，很大原因来自三个字：看不惯。而看不惯的背后，却是你的愤青思维，愤青思维的原因，恰恰是因为你内心还不够强大，还不能平静地面对各种不同于自己的价值观与人生观。

当你真正做到“读万卷书”时，我想你的内心会更加平静，面对各色观念也能做到平等对待，只要别人不侵犯你的原则，你就不会计较太多。

读书吧，它能让你变得更加宽容。

06

很多人在大学都渴望成长，寻找着各种方法，好让自己快速长大，但是我想，大学成长的第一步，就是试着接受各种价值观，并且是从寝室开始。

如今大四，我对于很多的生活观念已经逐渐接受，无论你是整天打游戏，还是整天谈恋爱，其实都是生活，只是追求的不同而已。

因为我们每个人的经历不一样，对于生活的态度也就不一样，而我，只要过着自己想要的生活，你过你的，我过我的，互不影响就够了，何必在乎那么多呢？

大学第一堂课，从接受不同价值观开始，它是你四年后步入社会，回首大学生活，证明自己成长过的最好标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大学里，要学会人穷志不穷

01

大二做兼职时，认识了一位学长，叫阿何。

阿何学长是我们学校的研究生。认识他时，他正自己经营着一家小型辅导机构。

由于人手不够，我经常被叫去帮忙，当然事后他都会请我吃饭，然后打车送我回学校，即使那时他已经不住在学校了，他也会把我安全送回去，然后自己再坐公交车回到住的地方。

他给我的印象是那种特别有教养的人，家庭情况应该属于小康家庭。平日里对我对学生都慷慨大方，有学生家庭状况不好的，经济能力差的，他都会视情况主动减轻他们的学费。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

有一次，由于学生临近开学，工作量猛增，那天晚上忙到了十一点多才送走最后一位小朋友。正当我们准备回校时，才发现外面下起了雷阵雨，而且还不小。于是，学长建议："反正明天周末，现在又是夏天，正好我这还有张草席，你不介意的话我们今晚就在这打地铺睡吧，明天我带你吃完早餐再送你回去。"

正好累了一天，也不想再颠簸着跑回学校了，我朝他笑了笑，说："好的。"

02

于是，我们迅速把桌椅搬到了另外一间教室，腾出了一间睡觉的房间，把草席一铺，立刻累趴在席上。

那晚，淅沥的雨声夹杂着夏天蚊虫的声音，吵得人睡意全无，哪怕全身已经筋疲力尽，闭着眼睛翻来覆去却还总是睡不着。

其实，最初知道学长是研究生，学的化学工程却来办辅导机构时，我心里便产生了一个疑惑，为什么学长要选择办辅导机构而不是好好待在实验室做实验呢？于是趁这个机会，我把问题说出了口。

"学长，你学化学工程的，怎么突然想到经营辅导机构？"我诧异道。

学长听了，沉思了大概有一分钟。然后开口讲了很多话，那些话我至今记忆犹新。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“因为从小家里穷呀。我一个人从专科到本科最后到研究生，家里人并不是很支持。但我一心想着读更多的书，到更好的学校去，只能自己赚钱交学费，养自己了。前两年，我爸被查出患有眼疾，随时有可能失明，而我妈从小面朝黄土背朝天，也挣不了几个钱。为了给我爸治病家里的积蓄已经全部花光了，这不，我才想利用空余时间办辅导机构赚点钱，养活自己的同时再补贴家用……”

那晚，学长还说了很多，还告诉我他将来一定要赚很多钱，把他爸的病治好，不管未来多么辛苦。

穷，这是我在那晚之前永远也不敢把它跟学长挂钩的一个词，多么刺耳，多么敏感，多么让人不堪的一个词，竟然从他口中如此轻易说出，好像丝毫不畏惧、不难堪、不在乎一般。

我不知道他沉思的那一分钟内心到底经过了多少痛苦纠结的挣扎，最后才能如此轻描淡写说出那不愿回首的曾经。

我也不知道他一个人从专科到研究生，面对着所有人的质疑，面对突如其来的家庭变故，他是靠着什么熬过来的。

但我能从他坚定的言语中感受到他那份刚强的意志。即使家里再穷，即使环境再差，都没有丝毫的抱怨，都一心望着未来前进的路，即使明知道那条路上荆棘丛生，也丝毫不能动摇心中最初的目标。

其实很多时候，贫穷并不能打败一个人，反倒会使那个人在扯开贫穷这层幌子后，看清贫穷的真面目后，变得更加勇敢，更加坚强，更加笃定内心那份看似遥不可及却又充满希望的梦想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

也许，这就是俗话说的人穷志不穷吧。

03

大学一同学，曾患有轻度抑郁症，后来花了一年的时间回家疗养才逐渐好转。

患病的原因是自卑导致的自闭，而自卑的根源则来源于家里穷，农村娃，感觉跟室友不在同一阶层上。看着室友各种买买买，各种吃吃喝喝，自己却只能守着那份仅仅足够日常开销的生活费而独自哀叹。

想出去做兼职赚钱添加费用，又怕别人嘲笑；想申请助学金缓解家庭压力，又怕同学知道自己家里情况瞧不起自己，于是只能闭门不出，谢绝各种活动，每天与电脑为伴，与床褥为伍，像把自己关进笼子的鸟儿一样，不愿往外飞，更不允许别人肆意进入。

日子久了，对任何人的言语，都变得非常敏感，好像所有人都在有意无意嘲笑自己一样。

最终，患上了抑郁症，不得不休学回家治疗。

其实，贫穷并不可怕，真正可怕的是你因为贫穷而变得封闭，变得孤立，最终不得不选择逃避贫穷这个事实来欺骗自己自卑的内心。

然而，贫穷并不会因为你的逃避而消失殆尽，相反它只会愈演愈烈最后把你包裹进自卑的牢笼里，无法自拔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

自卑是贫穷最终的表现，也是抑郁最初的开始。

04

有时候，我们之所以对贫穷如此敏感，如此耿耿于怀，害怕别人含沙射影的措辞与侧目斜视的眼光，正是因为我们在贫穷面前产生了自卑自闭消极的负面情绪。

这些负面情绪不仅不会给你的生活带来一丝动力与刺激，还会使你的生活逐渐封闭，日渐绝望。

大学里，我们所有人都来自不同家庭，不同环境。有人家财万贯，挥金如土，也有人勤俭节约，自力更生，这本就没有孰优孰劣之分，只是人生的起点不一样而已，而今后的生活，人生的终点，完全在于你自己的掌握之中。

曾经认识一名女孩，家里虽然穷，但是她却活得很快乐。大学四年，她从来没有申请过助学金，所有的费用都靠自己在外面端盘子发传单做各种兼职挣得的，同时还能偶尔给家里年老的父母寄些生活费。

有次兼职时碰到她，我打趣说："哪里有兼职都能看到你的身影，兼职达人呀。"

她眨着大眼睛，笃定地告诉我："我要靠自己养活自己，靠自己去实现梦想。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看到她说话时的那份坚定，那份勇气，我真的很佩服她。

是呀，有些人的大学，真的人穷志不穷。

曾经穷过，那又怎样呢？只要我们不因贫穷而丢失了内心的梦想与志向，反倒因为它的存在激励着自己成长，坚定自己努力的目标，那曾经穷过也算是一件格外有意义的事呀。

最后我一直相信着，那些拥有人穷志不穷般可贵品质的人，一定能通过自己的努力与坚持获得最美好最丰硕的果实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

从不斤斤计较，不代表你可以肆意妄为

01

想必很多人有过这样的经历——

两三天不在寝室，回来后发现要么洗衣粉少了，要么桌上的零食没了，又或者临走之前刚装的垃圾袋竟然塞满了废品……

总之就是一句话，东西被人瞎拿乱用了。

这个时候我们往往会心头冒起一阵无名怒火，想要跟“罪犯”大干一场，但是却又碍于面子看在室友关系只能默默忍气吞声，告诉自己下次离开之前一定得把东西收拾好。

可是最后你发现，即使你临走之前把所有东西都装进蛇皮袋再来个五花大绑装进箱子里，然后加上一大堆难以破解的天文密码，回来时照样被

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

翻腾了。

难道面对这一切不在法律约束范围内只在道德底线包裹中的可恶行为，我们真的无能为力束手就擒了吗？难道我们真的只能眼巴巴地望着对方那得意又带点无辜的表情然后独自愤懑吗？

答案显然不是。

我想更多时候，面对这种情况，我们应该学会跟那些趁主人不在随意动别人物品的人大声说一句：别动，那是我的东西。

02

曾经有一位小读者跟我讲述过他的故事，这位读者我暂且称他为小杨吧。

小杨是一名热情好客的广州人，高考填报志愿时一心想着往外飞，越远越好，结果真的跨遍了整个中国版图来到了东北上大学。

刚来那会儿，小杨觉得自己人生地不熟的要多结交朋友。于是看到抽烟的室友，赶紧递根烟给他，即使自己压根儿不抽烟，每次晚上看书回来买夜宵也一定帮室友带些零食，日子久了大家也都很喜欢他，觉得他这人特热心肠不会斤斤计较，小杨看到大家都乐意跟他交往自己也挺开心的。

但是慢慢的小杨发现，自己的老好人宽容大度不仅没给自己带来好处，反而使自己陷入了不断的麻烦中：每次周末外出之前都把东西整理得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

好好的，回来后却发现全都变样了，要么这个丢了，要么那个少了，也不知道是哪位室友弄得，恼火的同时又不好意思说出来，怕毁了寝室和谐关系。

直到最近发生的一件事让小杨实在忍无可忍了，他说上周末出去旅游一趟回来，竟然发现被子丢了，原本两床被子只剩一床了，这在东北的冬天压根儿没办法生存呀。

于是他在寝室愤怒又压抑地问："我的被子谁拿去了？"

隔壁的小A听到声音缓慢地转过头来说："哦，在我这呢。我没被子，看你不在我拿来用了。还在我床上呢，你自己上去拿吧。"语气如此直白淡定，内心根本没有丝毫因肆意拿别人东西被发现而愧疚的感觉。

小杨听了也是无奈到了极点，他说自己什么都能忍，就是被子这些私人物品他不能随便借别人，他有洁癖啊。

最终小杨把被子拿回来又是洗又是晒的，因为他知道那个室友是那种一周都不洗澡还总是在床上抽烟的脏家伙。

小杨最终没办法，来问我该怎么办？说难道自己树立的老好人形象错了吗？

我想了想，笃定地告诉他：你没错，只是你遇到了不懂人情又厚脸皮的人。对于这种人你不能一味地忍让，有了第一次必定会有第二次，别指望用你那可怜的模样感动对方，那样对方不仅不会同情你，反而会觉得你更加好欺负更加肆意妄为了。

面对这种人，你只需要勇敢地告诉他，以后我不在的时候，请不要擅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

自动用我的私人物品。如果你真的需要，请联系告知我一声，现在的通信如此发达你不要告诉我你不会发短信、打电话，谢谢。

03

认识一姑娘张琴，她为了能够有个安静的环境专心备考，于是和同校一位毕业了的学姐一起合租，事先大家都对生活中的很多问题做了协商，比如熄灯时间、煮饭问题、水电费平摊之类，却唯独忘了一件事，那就是擅自带人回来过夜。

某一天，学姐的男朋友从另外一个城市来找她，玩得比较晚了就没回去，于是学姐私下里跟张琴沟通了一番，说今天太晚了就在这住一晚明天就让男友回去。张琴心想这也无所谓，两人谈恋爱你情我愿住一晚也不会妨碍到她，于是就爽快答应了。

可是万万没想到这一次的应允却是未来糟糕生活的伏笔。接下来的几个月里，学姐跟男友似乎都觉得张琴不会计较这些，于是变得肆无忌惮了，每次只要男友过来，学姐定会让他在这住上两三天，甚至周末的白天干脆不出门了，直接在家风风火火烧饭吃了。

张琴告诉我说，他偶尔晚上来住不碍事，可是逢到周末就来，而且还煮饭看电视过得不亦乐乎，完全吵到正在房间复习的她了。原本以为可以安安心心备考的，现在不得不周末再跑回学校图书馆看书了，把宿舍留给

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他们过二人世界。

她也会偶尔暗示学姐表示最近复习压力大，状态不好之类的。可学姐听了完全当耳旁风，只说了句：“慢慢来，不要太着急。”

最后，张琴不得不再次搬回学校。

很多时候，我们的一次宽容，带来的很可能不是下次的谅解，而是往后的变本加厉。

04

我自己也曾遇到过类似的情况，每次出门回来，水卡里的费用必定减少，即使自己压根儿没用过。这还算轻的，更惨的是水卡无缘无故丢了，即使临走时我还特意放进了抽屉里。

问起谁拿的，所有人还带着一副小气的眼光看你，然后来一句：“没事，不就一张水卡嘛。”

每次听到这种回答，我都莫名的语塞，不知道该如何反驳。反驳了显得自己小气斤斤计较，不反驳的话一定还会有下一张水卡无情的丢失。

生活中很多人，就仗着别人不会计较，而对他人的物品随意使用，肆意妄为。

对于这种人，我们不能一味地忍让，一定要在事情首次出现时坚决拒绝，然后笃定地告知对方：我不喜欢别人趁我不在时乱动我的东西，我这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

不是小气，是原则问题。

宽容大气是一种美德，但是如果有人拽着这条美德的尾巴来要挟你时，宽容不仅不会帮你树立起良好的形象，反而会使你囿于道德的两难困境，最终憋出一身内伤来不说，还落下了个斤斤计较的不良标签。

我从不斤斤计较，并不代表你可以肆意妄为，请学会尊重每一个人的私有物品，也请你对那些趁主人不在随意动用他人物品的人，敬而远之。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

被室友孤立是种什么样的体验

01

小寒是我的一位读者，今年刚上大一。前两天深夜她找我聊天，急匆匆地告诉我自己被室友孤立了。

我忙问为什么突然有这样的感觉呢？

小寒带点儿无奈地说，自从这学期拿了一等奖学金以后，室友看她的眼神总是怪怪的，还时常当着其他同学的面喊她学霸，搞得她尴尬不堪。

以前去图书馆看书都是整个寝室结伴而行，如今却变成了她一人孤独的学习；从前回到寝室大家有说有笑，现在推开寝室大门，室友总是像刻意躲开她一样，要么三个人聚在一起玩游戏，要么就一起到食堂买零食，唯独不带她。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

她很伤心，不知道自己做错了什么惹怒了众人。某天上课她打算坐室友旁边，谁知她们却来了一句：你是学霸，应该坐前面才对，不要被我们给带坏了。

瞬间，小寒的心凉了半截，一个人灰溜溜地跑到前排坐了下来。

我不断安慰着她，告诉她：如果室友仅仅只是因为你成绩比她们好，比她们优秀，就刻意孤立你的话，那你压根儿不必理会这种略显畸形的孤立。你只管做好你自己，何必跟她们计较那么多呢？你只有努力使自己变得更加优秀，才能吸引来同样优秀的朋友。

02

好似我们身边总存在着这样一群人，他们见不得朋友比他们优秀。一旦对方过得比他们好，他们便会以孤立对方的形式来迫使对方放下前进的脚步。

佳佳是我好友中非常了不起的一名女生。大学期间她不仅学习成绩优异，年年拿奖学金，还在大二阶段就确立了自己将来准备从事的职业：英语教师。于是，当寝室同学都还宅在房间看剧，天天喊着迷茫的时候，佳佳的身影已经穿梭于各大教育机构之间，日子过得充实且忙碌。

某天夜里，我突然接到佳佳打来的电话，正当我准备打趣问她怎么有时间打电话给我时，佳佳却带着哭腔说：“我发现我被室友孤立了。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我很疑惑，忙问她们为什么孤立你。

佳佳说："上个星期三个室友一起去游乐园玩耍，竟没有一个人喊我一起。我问她们为什么没告诉我时，她们却很敷衍地说了一句忘了。"

佳佳不知道自己做错了什么，于是周末她专门约室友一同逛街，打算拿自己刚发的工资请她们吃顿饭，缓解缓解各自的关系。

可万万没想到，当她提出吃饭的邀请时，一个室友说要回家，一个室友说没空，另外一个平时对佳佳不怎么友善的室友，带着奸笑的表情说："哎呀，你是大忙人，怎么有时间跟我们一起吃饭呀。"

她一边说还一边对佳佳挤了挤眼睛，好似在告诉她，你已经被我们孤立了，我们是不会跟你一起吃饭的。佳佳很无奈，最终吃饭的计划也只能化为泡影。

我告诉佳佳，如果室友仅仅因为你比他们忙碌，你比他们目标清晰就孤立你，那么你也没必要浪费自己的精力去融入他们的圈子。你们本就不属于同一条跑道上，何必要结伴而行呢?

在大学里，寝室每一个人都有自己的想法与安排。所有人都来自不同的地方，不同的家庭，从小接受了不同的教育，有人一进入大学起就目标明确，一路向前，也有人在大学里堕落不振，迷茫自我。

往往那些自己没能掌控好生活的人，看到别人的日子过得热气腾腾的时候，总会在心里产生羡慕嫉妒的情绪，然后伙同其他人，将这股情绪转化为行动上的孤立。

他们孤立你，只是想让你过得跟他们一样，而你一旦融入了他们的生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

活，便会失去自己原本的计划，放慢前行的脚步。

03

记得刚上大学那会儿，室友小A每次见到我背着书包从图书馆回来时，总会带点儿嘲笑的语气说：“呀，又去看书呀，这么勤快。”

每每听完他的话，我总略显尴尬地苦笑一下，不知该如何回答。想撕破脸皮同他争吵一番，又觉得大家都是室友，同在一片屋檐下生活，抬头不见低头见，没必要搞得鱼死网破。

于是，对于他每次轻蔑的话语，我也都一忍再忍。渐渐地，他不仅时不时地嘲讽我，还设法伙同其他室友孤立我。

每次吃饭，他都把整个寝室人都喊上一遍，唯独把我漏掉；每次上课，他也总早早就把几个室友拉走，留我一人独自走去教室；甚至有一次周末，他邀请其他室友去他家玩耍，却丝毫没有邀请我的意思。

我不解，不知道自己哪里得罪了他。后来寝室小C偷偷告诉我说，A曾经趁我不在寝室的时候，半开玩笑似地说我跟他不属于同一个圈子，打算把我孤立起来。当时大家也就随便听听，没太当真。

后来的日子里，我跟A都没怎么说话。他孤立我的计划好像总是行不通，因为我很早就习惯了一个人的生活。

我总是认为，孤立与否并不是什么天大的事，一个人同样可以活得很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

精彩。

04

我不知道有多少人同我、小寒，还有佳佳一样，遇到了被室友孤立的情况。也许你会因此不解，觉得自己被抛弃了，然后从此强行迫使自己融入其他人的圈子内；又或许你会坚持自我，在被孤立的情况下，变得越来越好，最终找到同自己一样优秀的朋友，在成长的路上结伴而行。

生活中总是存在这样一帮人，他们看不惯身边比自己优秀的人，他们害怕自己成为失败的一方。他们看着别人不断成长，自己却苦于行动上的停滞，于是只能用孤立这种畸形的方式来逼停或放慢对方成长的脚步，迫使对方跟自己“同流合污”。

孤立与否其实并不重要，最重要的是你要时刻保持清醒的头脑，找准自己的目标，在奔跑的路上不偏离最初的轨道。

你只有越成长，越优秀，才能摆脱那些一心只想通过孤立这种手段让你停下来的人，才能找到跟自己同样了不起的人，他们才是你真正的伙伴与朋友。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上了大学后，我为何不愿意再和老朋友见面

01

“嘿，小午，在干吗呢，都没联系我呀。”东哥发来了一条微信，后面还加了一串问号。

看了一眼消息，脑子里突然闪现出东哥的面孔，熟悉又陌生，然后匆忙把手机搁置一旁，假装没注意到。

五分钟以后，再次拿起手机，象征性回复一句：哈哈，最近在忙着找工作呢，你呢？

接下来，固定式的寒暄几句，便草草结束了对话，结尾还不忘带一句：下次有空再聊呀。

其实下次有空，真的不会再聊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

02

东哥是我小学同学，三年级从外校转到我们班，瘦高个，人缘特好，偏爱打篮球。

那会我虽然瘦，个子又不高，但不知为啥也对篮球情有独钟。东哥来的第一天，我们就跟隔壁班来了一场友谊赛，在那场比赛中，我才发现他的篮球技术真的很厉害，而我这个菜鸟，一心想跟他学两招，从此东哥成了我的篮球导师。

每天放学后，我们都会在操场练习，东哥把他懂的都教给了我。那时的我们，无话不谈，经常练球到天黑，然后被看门大爷赶回去，大爷还警告过我们好几次，你们两个，再这么晚回去要告诉老师了，我们听了冲他做个鬼脸，捡起篮球回家吃饭。

从三年级到六年级，我们一起打球，一起偷偷进网吧，还一起跑到河里游泳，那次游泳被东哥妈发现后，告诉了班主任，我们两个被全校通报批评了，两个三年级小屁孩，胆敢跑河里游泳，后来，我们也因为这件事，在全校出了名。

也许那时的友谊真的有种魔力，有种越挫越勇的感觉。批评后，我本该抱怨东哥没劝服他妈妈别告诉班主任，然后跟东哥断交，但是相反我却没那么做，反倒跟东哥的感情更加深厚了。可能这就是小孩跟大人处事的区别吧。

六年级过后，我顺利进入了初中，东哥则回家帮他爸卖起了猪肉，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

为他家里人觉得男孩子，读那么多书没用，小学文化就够了，出来帮家里做生意，以后才会有出息。

从此，我跟东哥的距离开始变远了。

03

起初还好，毕竟都在县城，那时候家里要买肉，我一定争着去，因为我要照顾东哥的生意。东哥见到我，每次都很高兴，还总是多给我几两肉，叫我多吃点，长得胖胖的，才不会被人欺负。

东哥不像传统卖肉的，光着膀子叫唤“新鲜猪肉，新鲜猪肉”那种，他很爱干净，每次卖肉前都得把自己打扮一番，我经常笑他打扮得这么帅，是要跟猪比美呀。东哥听了拿我没办法，他只会在下次打篮球时，狠狠地给我来个3：0，叫我见识他的厉害。

高中以后，由于学业的压力，打篮球的次数越来越少，我也不再常去东哥的肉铺，两人见面的次数变得寥寥可数，唯一的联系方式就剩每周的一通电话，我讲他听不懂的成绩，他谈我没经历过的社会。

后来，我上了大学，离开了家乡，从此踏上只有春秋才回故乡的求学道路，跟东哥联系的方式只剩下QQ了，哦，不，去年还多了一个微信，不过每当我点开他朋友圈时，总是一条横杠加一片空白，后来，他看我的动态也变成了一无所有。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

04

大一那年回家，我才发现东哥不再卖猪肉，改卖烧烤了。那天晚上，我鼓起了很大勇气，跟东哥约在县城的奶茶店见面，给了他一个大大的拥抱后，久别重逢的喜悦让我仿佛回到了从前，但聊了半个小时后，才发现无话可谈了，于是我使劲找起了话题，但始终不在同一频道上。

上了大学以后，我不仅肉体走出了县城，思想上更是离故乡越来越远，我开始接触新事物，阅读各种书籍，去各地旅游，认识各式各样的人。

而东哥，从小学闻到烟味都咳嗽半天，到如今烟不离手，长久的尼古丁使他原本满嘴的白牙变得发黄，酒似乎也成了他生活的一部分，经常能看到他晚上的各种夜生活，酒局一场接着一场。

在无话可说以后，我便找了个借口，匆匆离开。走出奶茶店那一刻，我才意识到，我跟东哥的人生轨迹，早已变成两条平行线，永远不再相交。

05

读书改变了一个人，社会也改变了一个人，我跟东哥从当年无话不谈的哥们儿，变成了如今没聊两句，就赶紧找借口离开的朋友。我并不是不想跟他聊，只是我怕见到寒暄完以后，使劲儿找话题却还是聊不开的尴尬场面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

也许很多人的出现，真的只是为了陪我们走过某一段路，教会我们某个道理，然后转身离开，大声告诉全世界：我跟你再也不会有交集了，你赶紧忘了我吧。

很久以前，喜欢某个女生，当我跟他告白时，她眨着大眼睛，问了我一句：“可是，我们两个根本没有交集呀，怎么相处呢？”

当时年少的我，才不管交集是什么呢，毅然回了她一句：“只要不是空集就行，交集可以制造嘛。”结果，女生没答应我的表白。

后来听说，她跟一个同班的男生在一起了，也许那就是她所谓的交集。

而我跟东哥，从我上大学那天起，交集的那个圆圈便开始逐渐缩小，直到最终分离开来。

老朋友，我不是不怀念我们的曾经，只是我不敢再见到你。因为我无法接受那种从无话不谈，到面面相觑却吐不出一句话的心理落差；我无法接受你我之间不再有交集的这个事实。

老朋友，也许我们相见，真的不如怀念吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

为什么生活中的你，总喜欢用「我以为」来办事

01

这两天天气变冷了，大清早起来准备加件毛衣，翻箱倒柜找了个遍，都没见到毛衣的痕迹。

仔细想了一下，才发现落在家里了。

“来，把这件毛衣带上，到了学校冷。”家里人唠叨着。

“不带了，现在去学校以后，天气开始变暖，派不上用场了。”

“到冬天了可以穿呀，现在先防着，不然下次回家是春节了。”

“咳……不用了，到时候不穿这件了，穿其他的。”

是的，去年以为到了大学，不会再穿的毛衣，于是丢在了家里，而现在冬天真的到来了，才发现还是需要它的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这件事，使我后悔了一早上。

生活中的我们，喜欢在事情还没到来时，利用自己的主观判断去做事，总是习惯用“我以为这件事怎么怎么样的”来处理事情，而不愿意听取他人善意的意见，最后导致自己后悔莫及。

02

《三国演义》里面的故事大家都耳熟能详了，关羽死后，刘备复仇心切，再加上自己以为蜀国兵强马壮，占据绝对优势，于是不听诸葛亮建议，举全国之力出兵伐吴，最终被陆逊火烧连营，溃不成军。

“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”唐朝名臣魏徵去世后，唐太宗发出这样的感慨，也正是有魏徵的敢于直言，再加上唐太宗的虚心听取，才有了当时的太平盛世。

同样也是发生在唐朝帝王身上，唐肃宗就没有那般睿智了。他不听宰相李密良言，一心想要先取长安和洛阳，急功近利，不肯顾全大局，最终致使安史之乱遗祸良久，后唐动荡不安。

历史虽是过去，但也是生活，古人也一样，无论是帝王还是平民，在生活中，总是凭借“我以为”来处理事情，而很少考虑别人的意见。那些虚心听取别人意见的人，不能说都像唐太宗般流传千古，但至少生活都过得幸福美满。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

03

大二时，做兼职，认识了一位四十来岁的大叔，姓赵，我称他为赵师傅。

赵师傅要我在市里面的高校帮他找一间食堂窗口，让他卖牛肉汤，还答应成功了以后给我相应的报酬。

那段时间，经常跟他接触，在跟他的聊天中，发现他从高中起，就辍学，一心经商做生意，二十多年来开过网吧，卖过影碟，做过服装生意，不过都草草收场，没有获得太多的成功，现在而立之年，又想起了卖牛肉汤这门生意。

赵师傅从皖北孤身一人跑到皖南，留下妻子在家里照顾唯一的儿子。他跟我说，很多人都劝他别做生意，说他没有经商的天分，但他一直认为自己适合，并且善于做生意。

最后，我成功帮他找到了一个食堂窗口，但是在最终拿报酬的时候，他却拿不出来了，因为这二十多年来，他根本没有赚到钱，倒还从家里的兄弟姐妹身上借了好多钱，只为了实现他的成功梦。

后来，我又在跟他的接触中，认识了他的姐姐，是一名大学教师，家庭过得幸福而美满。因为她知道赵师傅很相信我，于是私下告诉我，劝我多跟赵师傅说一说，赶紧回家找份工作，跟妻子好好生活，别做生意了。她还说家里人都劝过他多次，但是他始终认为自己是对的，一定能成功。

我听了之后，在每次的聊天中，也时不时暗示赵师傅牛肉汤不好卖，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

生意不好做之类的，可是赵师傅始终坚持着自己的想法，觉得在这样一座三线城市里，一碗十五元，不大不小的牛肉汤，在高校的食堂里一定能够经营得风生水起。

后来，因为窗口相关的事宜都完成了，我跟赵师傅的联系也越来越少了，只是在今年八月听到同学说，赵师傅的牛肉汤已经关闭，在学校经营不下去，太贵了根本没人买。

赵师傅一心做生意，从来没听过别人的意见，总觉得自己拥有过人的经商天赋，但最终的结局并不像他梦中的那般精彩耀人。

04

生活中的我们，也许不会像赵师傅这般偏执，但是我们也总是在一件件小事中，后悔莫及。

没出门之前，母亲叫你多穿一件，你偏偏觉得外面不冷，结果出门被冻得半死；

室友告诉你老师今天可能点名，你却不以为然，认为不会点名，结果真的点名了；

考试之前，学霸告诉你这道题会考，要好好准备准备，你就不信，结果试卷一发下来，你就后悔了；

毕业找工作，看着周围人都在忙碌，你却不着急，老师跟你说“金九

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

银十”，再不找来不及了，可是你不听，以为还有时间，等明年再找也不迟，结果真到明年了，你才发现机会少得可怜……

05

为什么生活中的你，总喜欢用“我以为”来办事，而不愿意听取别人的意见呢？

可能因为你自信，因为你自傲，很多原因，谁也说不清，但是却有改变的方法。

那就是：放平心态，虚幻若谷。当你每次要否决别人意见，坚持自己想法时，停下来思考一下，别人的意见到底是不是对的，如果想不通，可以试着再找其他人问一问，多跟别人交流交流，多汲取他人的意见。

生活中的你，别再被“我以为”耽误了时间，而始终活在“早知今日何必当初”中。

多听别人意见，少凭“我以为”办事，会让你的生活变得更加美好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

二十几岁面临着升学和社会竞争的压力，正是焦虑恐慌的年纪，本书结合作者自身和朋友的经验，为你解答疑惑。愿你把握当下，在追梦的路上全力以赴。

★ 如何和朋友、室友和[illegible]处?
★ 大学四年，如何培养[illegible]心竞争力?
★ 专业选择应当具备一定的就业前瞻性，需要考虑哪些问题?
★ 专业选择能决定一个人未来的职业规划吗?
★ 踏入社会，应该重点培养自己哪些能力?
★ 如何赚自己的第一桶金，培养自己的财务规划意识?

每一个平凡的人，通过坚定、勇敢、执着的努力，都会有自己的星辰大海，都会有属于自己的满天繁星。

The more effort you put in today,
the less fear you will have in the future

上架建议：成功·励志



微博客户端扫描
条形码为本书打榜


扫码关注
十点读书公众号


九志天达
文化传媒有限公司


ISBN 978-7-5139-1838-1
定价:39.80元